

LES **P**ETITS **T**RAITÉS **S**PIRITUELS

Série « Spiritualité »

Découvrir l'oraison

Sœur
Marie-Laëtitia



Éditions des Béatitudes

DÉCOUVRIR
L'ORAISON

Sœur Marie Laëtitia

**DÉCOUVRIR
L'ORAISON**

11^e édition

25^e mille



« Petits Traités Spirituels »

Série I « Spiritualité »

Éditions Des Béatitudes



Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

<http://www.exultet.net>

sortes d'oraison, ou deux phases :

- La **première** est celle où l'âme garde l'initiative. Dieu lui témoigne son Amour, en l'aidant de temps en temps, mais l'âme a cependant la part principale "d'activité" dans l'oraison.

- La **deuxième** est celle où Dieu intervient par un secours particulier de plus en plus puissant. Il affirme progressivement sa maîtrise sur l'âme et l'entraîne ainsi en une passivité grandissante.

7- L'actualité de l'oraison

Il nous paraît à présent très important d'ajouter quelques précisions concernant cette description des divers degrés d'oraison que l'âme sera amenée à traverser.

A l'époque de sainte Thérèse d'Avila, et jusqu'à Vatican II globalement, les âmes, dans leur progression spirituelle, suivaient des schémas et des étapes assez classiquement définis. Ainsi, le Seigneur attendait une maîtrise certaine de l'âme avant de lui faire vivre des grâces d'oraison de quiétude et d'union. On passait d'une étape à l'autre en suivant le "cursus" classique.

Or actuellement, et depuis Vatican II, il semble bien que le Seigneur "brûle" souvent les étapes, inverse ou mélange les degrés classiques

de progression spirituelle. De cette constatation, deux conséquences :

- La **première** est qu'un tout nouveau converti, ou à peine converti, peut en une minute être amené à vivre des grâces fortes d'oraison et de communion à la Présence de Dieu sans avoir pour cela traversé les étapes de purification et de sanctification préliminaires.

Cela ne veut pas dire qu'il ne les vivra pas. Personne ne peut voir Dieu sans mourir à lui-même et accepter cette transformation de tout son être pour contempler Dieu et vivre en sa Présence.

Mais cela veut dire que les temps que nous vivons sont les derniers - Jean-Paul II et Paul VI l'ont affirmé - et que Dieu exerce sa pression sur les âmes, peut-être plus fortement qu'auparavant, pour multiplier les ouvriers à sa moisson. Personne ne peut enfermer Dieu et sa façon d'agir dans des cadres étroits ou figés. Laissons-Le libre de saisir une âme lorsqu'il le veut, et comme Il le veut.

- Une **deuxième** conséquence : les âmes peuvent être amenées à passer d'un degré d'oraison (d'une forme d'oraison) à l'autre de façon assez insolite (du moins dans notre propre appréciation des choses). Dieu peut leur faire vivre un jour des grâces d'oraison de quiétude, puis le lendemain, elles auront l'impression de ne même plus savoir comment prier. Il se peut

qu'elles aient à remonter le seau d'eau à bout de bras pendant des heures et qu'ensuite, à nouveau, la pluie arrose abondamment le jardin de leur âme.

Comment alors s'y retrouver ? Une seule chose à faire : s abandonner à ce que Dieu nous fait vivre et savoir humblement prendre le seau lorsqu'il le faut (mais nous allons y revenir plus précisément).



Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

<http://www.exultet.net>

ressentiments, souvenirs, rêveries. Il faut qu'elles servent à un contact avec Dieu. Aussi il faut nous souvenir constamment à qui nous adressons ces paroles.

Dès que le "contact" sera établi, savoir alors abandonner toute parole et s'offrir à la visite amoureuse du Seigneur. C'est à cela - et à cela presque exclusivement - que servent les prières vocales : établir le contact et "attendrir" le coeur.

"La prolixité dans la prière emplit l'esprit d'images et le dissipe, tandis que souvent une parole a pour effet de le recueillir. Vous sentez-vous consolé et attendri par une parole de prière, arrêtez-vous y"
(Saint Jean Climaque).

8- La méditation

La méditation est également un des moyens traditionnels d'aborder l'oraison. Saint François de Sales la nomme "ruminant mystique", et dit qu'en soi elle n'est ni bonne ni mauvaise. Elle sera bonne si les "objets" de ce "ruminement mystique" nous poussent à aimer davantage le Seigneur.

En quoi consiste-t-elle précisément ?

Elle consiste à faire, sur un sujet choisi, des réflexions et considérations, souvent à l'aide de

l'imagination, pour créer en soi-même des résolutions. Par ce moyen de l'imagination, nous occupons par exemple notre esprit à un mystère de la vie de Jésus, de sa Passion, afin qu'il n'aille pas "gambader et folâtrer" à droite et à gauche, mais qu'il se maintienne, lui aussi, dans la Présence de Dieu.

Méditant par exemple sur le portement de la Croix lors de la Passion de Jésus, l'âme considérera son Dieu souffrant pour elle, se Le représentera ployant sous le poids de la Croix, outragé par les passants sans un qui Le console. Elle pourra s'imaginer elle-même sur ce chemin et elle provoquera par cette méditation une attention du coeur (au sens fort du terme) : Amour de son Dieu, compassion, repentance.

Suivant les mystères médités, elle prendra certaines résolutions qu'elle mettra rapidement en pratique : désir d'imiter la vie du Christ, confiance redoublée en la bonté et la miséricorde de Dieu, zèle pour le salut des âmes, désir de la vie éternelle.

Il est certain que sans la grâce de Dieu présente en l'âme, cette dernière ne pourrait parvenir par elle-même à ces résolutions.

S'il arrive cependant qu'après avoir déjà commencé à méditer, notre âme se trouve toute émue et attendrie en Dieu, il est d'une importance capitale de cesser cette méditation. Elle n'est

qu'une méthode : il faut savoir la lâcher quand Dieu prend le relais, et ne point se troubler de ne pas avoir fini notre sujet de méditation. C'est qu'alors nous entrons plus réellement dans la contemplation.

Même si la contemplation est une "attention de l'esprit" (le contenu intellectuel n'en est donc pas absent), l'esprit ne se développe pas en discours ; il est plutôt saisi par une intuition simple où l'élément affectif prédomine.

Dans la méditation, il faut entretenir volontairement l'attention de l'esprit, alors que la contemplation, elle, est une attention permanente, et est donc une absorption spontanée, sans effort.

Le Père Marie-Eugène, grand spécialiste de la spiritualité du Carmel, fait au sujet de la méditation et de sa "pratique" aujourd'hui, une remarque pertinente :

"Pour nos esprits modernes plus intuitifs que discursifs, plus avides de vivant et de concret que de longs raisonnements, ces méthodes et ces livres de méditation ont vieilli en peu de temps" (*Je veux voir Dieu*, p. 179).

En effet, si la méditation est, d'une certaine façon, presque toujours nécessaire et utile, elle n'est pas toujours possible. Il est des esprits qui ne peuvent se représenter Jésus. Comment



Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

<http://www.exultet.net>

- 28- Père Jean Abiven, *Jalons pour un itinéraire spirituel*.
- 29- Georgette Blaquièrre, *Jésus-Christ, un Dieu scandaleux*.
- 30- Père Pierre Dumoulin, *Un art de vivre, La Sagesse de Salomon*.
- 31- Père Paul-Marie M'ba, *Goûter la Parole*.
- 32- Père Mayeul de Dreuille, *Préférer Dieu, avec saint Benoît*.
- 33- Père Tanguy-Marie Pouliquen, *L'épreuve spirituelle, un chemin de croissance*.
- 34- Père Jean-Claude Sagne, *Dieu tu es mon Dieu, Chemins de prière*.
- 35- Caroline Schaefer, *Entrer dans l'adoration*.

*** Série II « Renouveau et charismes »**

- 1 - Philippe Madré, *Aspirez aux charismes*.
- 2- Philippe Madré, *Discernement des esprits*.
- 3- Doudou, *Evangéliser - canon 211, 1ère partie* (épuisé).
- 4- Evelynne Madré, *L'abandon à la Providence*.
- 5- Georgette Blaquièrre, *À la louange de sa gloire*.
- 6- Père Emiliano Tardif, *Le charisme de guérison*.
- 7- Philippe Madré, *Le charisme de connaissance* (épuisé).
- 8- Frère Claude-Jean-Marie Fould, *Prier en langues*.
- 9- Philippe Madré, *Prières pour assemblée* (épuisé).
- 10- Philippe Madré, *Abba, Père ! Prières pour la Vie* (épuisé).
- 11- Père Pierre-Marie Soubeyrand, *L'accueil de l'Esprit*.
- 12- Jacques Myon, *La Dîme et l'Eglise*.
- 13- Père José Rodier, *Le charisme du pasteur*.
- 14- Père François-Régis Wilhélem, *Dociles à l'Esprit*.
- 15- Philippe Madré, *Adoration et Consolation, simples prières*.

*** Série III « Bonheur Chrétien »**

- 1- Sœur Marie-Laetitia, *Le secret de la joie*.
- 2- Sœur Thérèse, *Amour et sacrifice* (épuisé).
- 3- Sœur Marie-Laetitia, *Le pari de la douceur*.

- 4- Père Pierre Dumoulin, *Sois mon témoin* (épuisé).
- 5- Philippe Madré, *La simplicité de cœur*.
- 6- Père Pierre Dumoulin, *Job - une souffrance féconde* (épuisé).
- 7- Père Etienne Richer, *L'audace de la charité*.
- 8- Philippe Madré, *Prières pour la guérison*.
- 9- Jackie Desbois, *Lettre à un dépressif*.
- 10- Louis Sahuc, *La grâce d'écouter* (épuisé).
- 11- Sœur Anne de Jésus, *L'accompagnement spirituel* (épuisé).
- 12- Père Didier-Marie, *La relation d'accompagnement*.
- 13- Père Jean Philibert, *Bienheureuse conversion* (épuisé).
- 14- Philippe Madré, *Etre guide spirituel* (épuisé).
- 15- Philippe Madré, *Culture de Vie, blessure de vie*.
- 16- Père Bernard Ducruet, *Le combat spirituel*.
- 17- Père Bernard Ducruet, *La paix du cœur*.
- 18- Père Bernard Ducruet, *L'autorité en communauté*.
- 19- Père Olivier Ruffray, *Célébrer la réconciliation*.
- 20- Charles Prince, *36 manières d'aimer*.
- 22- Père Bernard Ducruet, *L'humilité - selon saint Benoît*.
- 23- Père Bernard Ducruet, *L'obéissance retrouvée* (épuisé).
- 24- Sœur Anne de Jésus, *L'enfant du Père*.
- 25- Joëlle Laflûte-Marietti, *Se réconcilier avec soi-même*.
- 26- Lucienne Sallé, *Femmes de Foi, Femmes d'Église*.
- 27- Christian Reynaud Monteil, *Quand une souffrance en cache une autre, propos sur « une dépression »*.
- 28- Michel Martin-Prével, *Lettre aux divorcés*.
- 29- Père Dominique Bertrand, *Mystère et sagesse du corps*.
- 30- Bénédicte Rivoire, *Celui que tu aimes va mourir, fais-le vivre !*
- 31- Père Jean-Marie Petitclerc, *Accompagner un jeune blessé, sur les chemins d'Emmaüs*.

Achévé d'imprimer sur les presses de



BUSSIERE

CROUPE CPI

*à Saint-Amand-Montrond (Cher)
en mars 2007*

N° d'impression : 70412.
Dépôt légal : février 1992.

Imprimé en France

P

our le chrétien, dans le Renouveau ou ailleurs, faire oraison n'est pas une option facultative. Il s'agit d'une nécessité vitale, tant pour la croissance de la foi et de la charité, que dans l'éclosion des dons spirituels de chacun. Mais au-delà de l'apprentissage qu'elle requiert, elle invite à goûter Dieu et à entrer dans un simple cœur à cœur avec Lui.

Par ce petit traité spirituel, sœur Marie-Laëtitia nous aide à mieux goûter cette sainte Présence qui nous habite et, à travers des considérations concrètes, suscite en nous le désir de Dieu dans l'oraison.

Éditions des Béatitudes
Burtin

F - 41600 Nouan-le-Fuzelier

ISBN 978-2-905480-91-0



5,50 €