

PTS  
les petits traités spirituels

Bonheur chrétien

# Le secret de la vraie réussite

*Bernadette Lemoine*



Éditions des Béatitudes

pts

« **C**hacun de nous désire réussir dans tous les domaines – études, vie professionnelle, sportive, affective, ou même spirituelle –, et si possible, tout réussir ! Si bien que la vie humaine devient parfois une course au succès. Existerait-il une recette, si possible infaillible, pour atteindre ce qui se montre si désirable ? Pour réussir à réussir !

Dans ce petit livre l'auteur désactive toute tension, tout stress, ouvre devant nos actes un espace de liberté et éveille en nous la volonté qui nous aidera à faire le tri entre nos désirs : ceux qui nous détournent de la paix du cœur et ceux qui nous permettront de grandir et qui mènent à la vraie réussite de notre vie.

*Mariée et mère de six enfants,  
**Bernadette Lemoine** est  
psychologue. Son précédent  
ouvrage Maman, ne me  
quitte pas ! (Éditions Saint-  
Paul) a connu un grand  
succès..*

5,50 €

ISBN : 978-2-84024-357-1



9 782840 243571

Si vous souhaitez être tenu au courant de nos publications,  
vous pouvez envoyer vos nom, adresse et email aux Editions des Béatitudes,  
Burtin, 41 600 Nouan-le-Fuzelier  
ed.beatitudes@wanadoo.fr  
www.editions-beatitudes.fr

EAN Epub : 978-2-84024-582-7

© Editions des Béatitudes

Société des Œuvres Communautaires, novembre 2009

Illustration de couverture : © Galina Barskaya – Fotolia.com



Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

<http://www.exultet.net>

personnes sont ainsi écrasées et réagissent par la dépression ou la violence, devant une accumulation d'échecs, ou à cause du mal-être et de l'insatisfaction qui les gagnent de plus en plus !

Peu à peu, c'est la descente le long d'une spirale qui se rétrécit inexorablement : la spirale de l'échec.

Cela peut aller jusqu'à tuer en soi le désir de réussir et on n'entreprendra plus rien.

Cette obligation de réussite que nous nous donnons peut nous rendre vulnérables à la tentation d'employer n'importe quel moyen pour obtenir cette réussite à laquelle nous tenons tant : les jeunes, par exemple, peuvent s'autoriser à tricher aux examens. Et les adultes connaissent bien d'autres moyens illicites d'atteindre le but qu'ils se sont donné : les sportifs qui se dopent, les hommes d'affaires dans leurs négociations, etc. C'est la loi de la jungle qui les dirige, elle n'est certes pas une loi d'amour !

Donc, désirer réussir, oui, bien sûr ! C'est essentiel ! Nous ne pouvons que nous réjouir d'avoir un tel désir ! Mais il semble que si nous faisons de la réussite un BUT, il y a quelque chose qui ne va pas... N'y aurait-il pas un autre choix à faire ?

C'est ce que nous allons voir. Il ne s'agit pas de laisser notre moral suivre le même chemin que la spirale de l'échec !

### III

## LA ROUTE INFINIE DE VIE ET D'AMOUR

Nous avons vu que notre désir de réussir peut aboutir à un résultat plus ou moins satisfaisant, mais il est heureux et même indispensable que ce désir existe.

### **Alors, que faire de ce désir ?**

Il est possible de choisir un autre chemin sur lequel nous nous sentirons plus à l'aise, même si, là aussi, il y a des ratés, des échecs et pas seulement des réussites. L'important, c'est le chemin. Il nous est proposé.

Découvrons maintenant comment nous pouvons orienter différemment notre désir de réussir, ce qui nous permettra, ensuite, d'approfondir notre réflexion.

### **Un autre but**

Au lieu de poursuivre le but : RÉUSSIR qui a tout l'air de jouer le rôle d'une idole au service de laquelle chacun de nous est enchaîné comme un esclave, nous pouvons choisir d'utiliser nos forces désireuses de réussir pour *vivre dans l'amour*, pour rendre gloire à Dieu.

Nous choisissons alors la route de Vie et d'Amour, que nous ne pouvons représenter qu'en partie. Elle ne peut tenir sur cette page, mais nous pouvons imaginer qu'elle s'en va à perte de vue, dans l'infini. Elle est orientée vers l'Amour absolu, infini : Dieu.

C'est Dieu Lui-même qui nous montre le chemin et Isaïe nous

dit que Dieu « *trace pour le juste un sentier droit* » (Is 26, 7).

Le psaume 25[24] nous rappelle que « *tous les sentiers du Seigneur sont amour et vérité* ».

Ainsi, nous avons très envie de réussir, nous sommes donc motivés, mais la réussite n'est plus le but choisi, car c'est l'Amour que nous recherchons ! « *Tu m'apprendras le chemin de vie, devant ta face, plénitude de joie, à ta droite, délices éternelles.* » (Ps 16[15], 11) Voilà le chemin que Dieu propose à chacun de nous.

Notre but va s'exprimer ainsi dans le concret de notre vie quotidienne :

« **JE CHOISIS DE VIVRE DANS L'AMOUR.** »



Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

<http://www.exultet.net>

*plus longtemps. Je me suis accordé un petit prolongement, bien agréable (mon choix), mais les enfants ont été en retard et stressés, car le petit-déjeuner n'était pas prêt en temps utile (conséquence).*

*Mon frère m'a calomnié ; je me sens en colère et j'ai une sensation d'injustice. J'ai le désir de me venger et je vais tout de suite l'insulter et passer ma colère sur lui. Conséquence : nous sommes brouillés à vie. »*

**Deuxième solution :** Je peux aussi me servir de ma volonté et réorienter les forces de mon désir dans le sens de l'amour. Avec ces forces réorientées, je réalise ce que je veux vraiment : ce qui est bon et bien. C'est moi qui décide.

Je me tourne, alors, vers l'Amour et Lui demande de m'aider à changer la direction de mes forces, car nous bénéficions d'une « direction assistée » : la grâce.

*Ce matin, j'avais très sommeil, je me sentais fatiguée (sensation), j'avais très envie de rester dormir (j'accueille ma sensation et mon désir).*

*Par amour pour ma famille (le but que je veux réaliser), avec mes forces fatiguées et mon envie de rester couchée plus longtemps (j'oriente mes forces endormies vers mon but), je me lève tout de suite, avec ma fatigue, pour préparer le petit-déjeuner (choix de l'acte). Les enfants ont été à l'heure, sans stress (conséquence).*

*Mon frère m'a calomnié ; je me sens en colère et j'ai une sensation d'injustice. J'ai le désir de me venger (j'accueille ma*

sensation et mon désir).

*Pour vivre dans l'amour (mon but), je décide de pardonner (but intermédiaire). Avec ma sensation d'injustice que j'offre à Dieu, je commence par prier pour mon frère et avec mes forces réveillées par ma colère, je pars faire une partie de tennis. Cela me permet, ensuite, d'aller parler calmement avec celui qui m'a calomnié (choix des actes). Nous avons pu nous réconcilier (conséquence).*

C'est ainsi que nous réalisons notre but, non pas contre les forces de nos désirs, mais avec ces mêmes forces réorientées.

Voilà la vraie liberté qui s'éduque et est à fortifier, à cultiver. C'est elle qui nous permettra de diriger notre vie sur le chemin du bonheur et d'être heureux.

## VIII

# ATTACHEMENT ET DÉTACHEMENT

Choisir la route de la Vie et de l'Amour, avec son code, nous apprend aussi le détachement : je choisis de faire de mon mieux et je me détache du bon résultat désiré. Avec le détachement qui est essentiel dans la vie, mais qui n'est pas l'indifférence, nous apprenons ainsi le lâcher-prise, l'abandon, l'acceptation du réel.

L'attachement est une nécessité pour notre croissance, qu'elle soit physique, psychique ou spirituelle. L'enfant peut vivre et grandir pendant la gestation parce qu'il est attaché à sa mère qui le nourrit par le cordon ombilical. Il se développe ainsi jusqu'à la nécessaire séparation de la naissance.

Lorsque l'on coupe le cordon ombilical, à la naissance, ce n'est pas encore le moment de couper le « cordon » psychique, ce lien affectif qui relie l'enfant à sa mère ! Au contraire, le lien fusionnel entre la mère et son bébé doit être préservé un certain temps, dans la mesure du possible, pour permettre au petit de se sentir en sécurité et d'expérimenter le sentiment de confiance. Puis ensuite, très progressivement, avec l'aide de son père ou d'un substitut paternel, il prendra de la distance par rapport au monde maternel, se tournera vers l'extérieur pour quitter le monde de l'enfance et aborder la vie. Chacun doit trouver son chemin personnel et réaliser sa vocation propre, en vivant d'autres attachements.

Comme Abraham, mais chacun à notre façon, nous avons à



Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

<http://www.exultet.net>

*L'accueil de l'Esprit.*

12. Jacques Myon,  
*La Dîme et l'Église.*

13. P. José Rodier,  
*Le charisme du pasteur.*

14. P. François-Régis Wilhélem,  
*Dociles à l'Esprit.*

15. Philippe Madre, *Adoration et Consolation, simples prières.*

16. P. François-Régis Wilhélem, *Renouveau dans l'Esprit, le temps des discernements.*

17. P. Jean Pliya,  
*Après la guérison et la délivrance :  
la marche vers la conversion.*

**\* Série III « Bonheur chrétien »**

1. Sr Marie-Laetitia,  
*Le secret de la joie.*

2. Sr Thérèse,  
*Amour et sacrifice (épuisé).*

3. Sr Marie-Laetitia,  
*Le pari de la douceur.*

4. P. Pierre Dumoulin,  
*Sois mon témoin (épuisé).*

5. Philippe Madre,  
*La simplicité de cœur.*

6. P. Pierre Dumoulin,

*Job – une souffrance féconde  
(épuisé).*

7. P. Étienne Richer,  
*L'audace de la charité.*

8. Philippe Madre,  
*Prières pour la guérison.*

9. Jackie Desbois,  
*Lettre à un dépressif.*

10. Louis Sahuc,  
*La grâce d'écouter (épuisé).*

11. Sr Anne de Jésus, *L'accompagnement spirituel (épuisé).*

12. P. Didier-Marie,  
*La relation d'accompagnement.*

13. P. Jean Philibert, *Bienheureuse conversion (épuisé).*

14. Philippe Madre,  
*Être guide spirituel (épuisé).*

15. Philippe Madre,  
*Culture de Vie, blessure de vie.*

16. P. Bernard Ducruet,  
*Le combat spirituel.*

17. P. Bernard Ducruet,  
*La paix du cœur.*

18. P. Bernard Ducruet,  
*L'autorité en communauté.*

19. P. Olivier Ruffray,  
*Célébrer la réconciliation.*

20. Charles Prince,

*36 manières d'aimer.*

22. P. Bernard Ducruet,  
*L'humilité – selon St Benoît.*

23. P. Bernard Ducruet,  
*L'obéissance retrouvée (épuisé).*

24. Sr Anne de Jésus,  
*L'enfant du Père.*

25. J. Laflûte-Marietti,  
*Se réconcilier avec soi-même.*

26. Lucienne Sallé, *Femmes de Foi, Femmes d'Église.*

27. Christian Reynaud Monteil, *Quand une souffrance en cache une autre, propos sur « une dépression ».*

28. Michel Martin-Prével,  
*Lettre aux divorcés.*

29. P. Dominique Bertrand,  
*Mystère et sagesse du corps.*

30. Bénédicte Rivoire,  
*Celui que tu aimes va mourir,  
fais-le vivre !*

31. P. Jean-Marie Petitclerc, *Accompagner un jeune blessé,  
sur les chemins d'Emmaüs.*

32. M. Martin-Prével,  
*La communion de désir,  
pour ceux qui ne peuvent pas  
communier à une messe.*

33. Sr Élisabeth de Jésus,  
*Le secret de la pureté du cœur.*

34. Dr Monique Killmayer, *L'accueil de la vie, un défi pour aujourd'hui*.