

moi

# Ado, mais pas idiot

questions



Joël  
PRALONG

Illustrations  
Sylvie NIGG

EdB

Les cours, les parents, les amis, la drogue, le mal, la vie après la mort, le sexe, le mariage, la séparation, le suicide, l'homosexualité, la confiance en soi...

Autant de sujets qui préoccupent les adolescents. Leurs questions, posées en toute liberté, prennent la forme d'un dialogue entre l'auteur et les jeunes. Leurs inquiétudes viennent trouver des réponses auprès d'un prêtre dynamique, expérimenté et soucieux de leur bien-être.

Avec pédagogie, délicatesse et respect, Joël Pralong les écoute pour leur donner des réponses justes, jamais moralisantes, mais toujours dans l'ouverture à un plus grand bonheur, un plus grand respect de soi et des autres. À la profondeur des dialogues se mêlent des illustrations teintées d'humour qui apportent une touche de fraîcheur.

À la fois véritable mode d'emploi pour dialoguer avec les ados et source de réconfort pour tous les jeunes en quête de sens !

### Des questions réalistes, des réponses éclairées.



*Joël Pralong, curé dans le diocèse de Sion, en Suisse, a été ordonné prêtre en 1984. Il s'intéresse aux voies spirituelles qui aident la personne humaine à grandir et à devenir pleinement elle-même, au-delà de ses failles, manques et fragilités.*

*Sylvie Nigg, originaire de Sion (Suisse), est une artiste qui se manifeste en différents domaines : dessin, peinture d'icônes géantes, création de vitraux, sculpture et pierre tombale de couleur. Motivée par sa foi, elle met son œuvre au service du Beau et de la Vie, là où Dieu se révèle en transparence.*



EAN Epub : 978-2-84024-690-9

© Éditions des Béatitudes

Société des Œuvres Communautaires, avril 2013

Conception de la couverture et intérieur : Maud Warg

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

petit à petit, apprivoiser...



AAAAAAH !!

JE SAIS  
QU'AU BOUT DU  
COMPTE, C'EST  
ELLE QUI VA  
GAGNER. C'EST  
PÔ JUSTE !

MAIS FUREUR, CALME-TOI,  
LAISSE-TOI APPRIVOISER !

Stari

dis

Après le match de  
Suisse  
Niss  
Midi

– *Chez moi, la plupart du temps, c'est le cheval qui part au galop, sans que je ne parvienne à le ralentir. Et je m'emballe avec...*

– Patience, Élodie ! Donne du temps au temps.

Tu es bien plus que tes **colères**, ton **caractère** et tes **sentiments sauvages**. Tu es la cavalière sur ta propre monture. C'est toi qui commandes, qui tiens la bride.

– *Mais comment être cette cavalière ?*

– Cherche au fond de ton cœur d'autres énergies, des sentiments positifs... Exploite-les. Qu'aimerais-tu vivre et transmettre aux autres ?

– La **bonne humeur**, la **paix**, la **joie**, l'**amour**, enfin, tout ce qui fait du bien !

– Mademoiselle, vos désirs sont des ordres ! Sache qu'au fond de ton cœur, il y a ces énergies positives que tu désires : paix, amour, joie, etc. Alors, dis-

toi bien : « J'ai des colères, mais je ne suis pas la colère ; j'ai de la tristesse, mais je ne suis pas la tristesse, j'ai des peurs, mais je ne suis pas la peur. Par contre, tout mon être repose sur l'amour, et c'est là que je trouve la force de me dépasser et d'avancer... » L'amour, c'est **plus fort** que tout !

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

– *Ils ont plus ou moins baissé les bras pour éviter les continuelles bagarres avec moi. J’ai quand même dix-sept ans ! Y z’auraient jamais dû, dommage... Maintenant, c’est trop tard.*

– Il n’est jamais trop tard pour **retrouver sa liberté**.

Tu as toi-même les moyens de rompre tes chaînes.

– *Lesquels ?*

– D’après toi ?

– *Diminuer les heures devant l’ordi...*

– Oui, si tu t’en éloignes le plus loin possible et si tu compenses par quelque chose de sain.

– *Je pourrais me refaire des amis, m’intéresser davantage aux autres, mieux me connecter avec mes parents, aller donner des coups de main à mes grands-parents qui habitent à la campagne, à l’air pur.*

– Le tout, c’est de **bien penser**, de **décider** et de **te mettre en route**.

adolescence

Dieu, la foi,  
la religion  
et moi



humeur  
émotions



JE CHERCHE  
DES PREUVES DE  
L'EXISTENCE DE  
DIEU.

TOC-  
TOC

PAS SI LOIN,  
JE SUIS DANS TON COEUR !

SUIVE  
Nisse

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

## 15. La messe : un plein d'énergie !

(Cédric, 18 ans)

– *Moi, je vais à la messe tous les dimanches, c'est un **bol d'air** et ma **force** pour toute la semaine.*

– Tu ne te sens pas un peu seul comme jeune ?

– *Oui, c'est vrai, mais j'y vais d'abord pour moi. Mes parents m'ont montré l'exemple, je n'ai jamais été forcé d'y aller, c'est juste une habitude à prendre. Après l'effort, on est toujours **récompensé**. On ne peut forcer quelqu'un à répondre à l'invitation d'un ami. Et puis, prier avec d'autres, voir qu'on n'est pas tout seul, ça aide vraiment. Je trouve dommage qu'on ne fasse pas grand-chose pour attirer les jeunes et je comprends qu'ils ne s'y sentent pas à l'aise. Je ne pense pas que les jeunes n'ont plus la foi, mais ils ne savent pas comment **l'exprimer** et la **faire vivre**. Si des parents sont vraiment enracinés dans la foi et que leur témoignage de vie est authentique, un jour, leurs grands enfants reviendront à l'église, grâce à leur exemple. Tôt ou tard, on revient toujours à ses **racines**.*

TU PEUX TOUT  
EN CELUI QUI  
TE FORTIFIE !  
(PH 4,13)



LA MESSE,  
C'EST UNE FORCE POUR  
TOUTE LA SEMAINE, ÇA  
ME TIRE EN AVANT !

– Qu’apprécies-tu à la messe ?

– *D’abord, c’est l’homélie si elle est bien envoyée, avec du contenu et des paroles qui éclairent ma vie. Pour moi, c’est un véritable enseignement. Ensuite, j’attends la communion avec impatience, c’est là que j’y trouve la force. Je prends le temps de parler avec Jésus, mon ami. Et puis, à la sortie de la messe, on rencontre plein de gens avec qui on fait un brin de causerie.*

– La messe te suffit-elle pour entretenir la flamme de la foi ?

– *Je dirais, elle en est le centre, mais à part ça, j’appartiens au mouvement scout, je chante dans une petite chorale de jeunes chrétiens... C’est important de pouvoir **partager sa foi avec d’autres.***

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

baptême. À la confirmation, l'Esprit Saint, tel un fort coup de chaleur, accélère leur croissance et leur maturité, à condition que vous soyez les jardiniers de votre âme.

– *Ah, comment ?*

– En cultivant votre **foi**, votre **désir de Dieu**, votre **amour** pour lui et pour votre prochain, en débroussaillant votre terrain des ronces du péché et de l'indifférence, de crainte d'étouffer les semences. Le sacrement ne portera ses fruits que si vous y mettez votre cœur, par une libre décision de votre part. Prenez une éponge et un caillou, puis plongez-les dans l'eau. Que se passera-t-il ?

– *L'éponge se gonfle d'eau, tandis que le caillou reste imperméable.*

– Bien vu. Alors que votre cœur ressemble à cette éponge, prêt à s'immerger dans l'Esprit Saint !

## 21. Dieu est sourd !

(groupe, 16 ans)

– *Dieu ne répond jamais à mes prières !*

– T'as des exemples, Claire ?

– *Je lui demande tout plein de choses : réussir un examen, la guérison de ma grand-mère, que je puisse mieux m'entendre avec mes parents... Et ça ne marche pas mieux !*

– *Pas tout à fait d'accord avec toi, Claire ! Moi, quand je prie, je sens toujours une force qui m'aide à vaincre mes peurs (Grégory).*

– Vos parents, exaucent-ils tous vos désirs ?

– *(Éclat de rire général) Là, faut pas rêver !*

– Et pourtant, ils vous aiment, pas vrai ?

– *Ouais, encore heureux ! Et pis, y z'ont pas intérêt à céder à toutes nos extravagances, sinon, ce serait le bronx !*

– Dieu, c'est pareil, il ne cède pas à tout et il sait pourquoi... Certainement cherche-t-il à booster votre sens des responsabilités face à votre destin, à vous pousser à trouver vos propres solutions, à vouloir que vous deveniez des **adultes soucieux des autres et engagés** dans le monde qui vous entoure. Oui, Grégory, tu as raison, quand on prie, Dieu est cette « force » que l'on ressent en nous, elle nous aide à aller de l'avant et éclaire nos réflexions. Dieu n'a pas guéri ta grand-mère, Claire, mais peut-être compte-t-il sur toi pour l'entourer d'amour et l'aider ainsi dans sa souffrance, avec la force qu'il te communique ? Lorsqu'on prie de tout son cœur, Dieu répond toujours, mais à sa manière : il donne l'**Esprit Saint** à ceux qui se tournent vers lui (lire Lc 11, 1-13). Et l'Esprit Saint, c'est

Dieu lui-même en toi !

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

moi



adolescence

Moi,  
mes amours,  
mes emmerdes



humeur  
émotions



ÇA FAIT LONGTEMPS  
QUE JE MATE C' TE MEUF !

QUEL LOOSER CE MEC !

HEY,  
MEC, C' EST  
PEUT-ÊTRE  
PAR LÀ QU' ON  
DEVRAIT  
COMMENCER !

KIT COMPLET  
POUR L'AMOUR

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

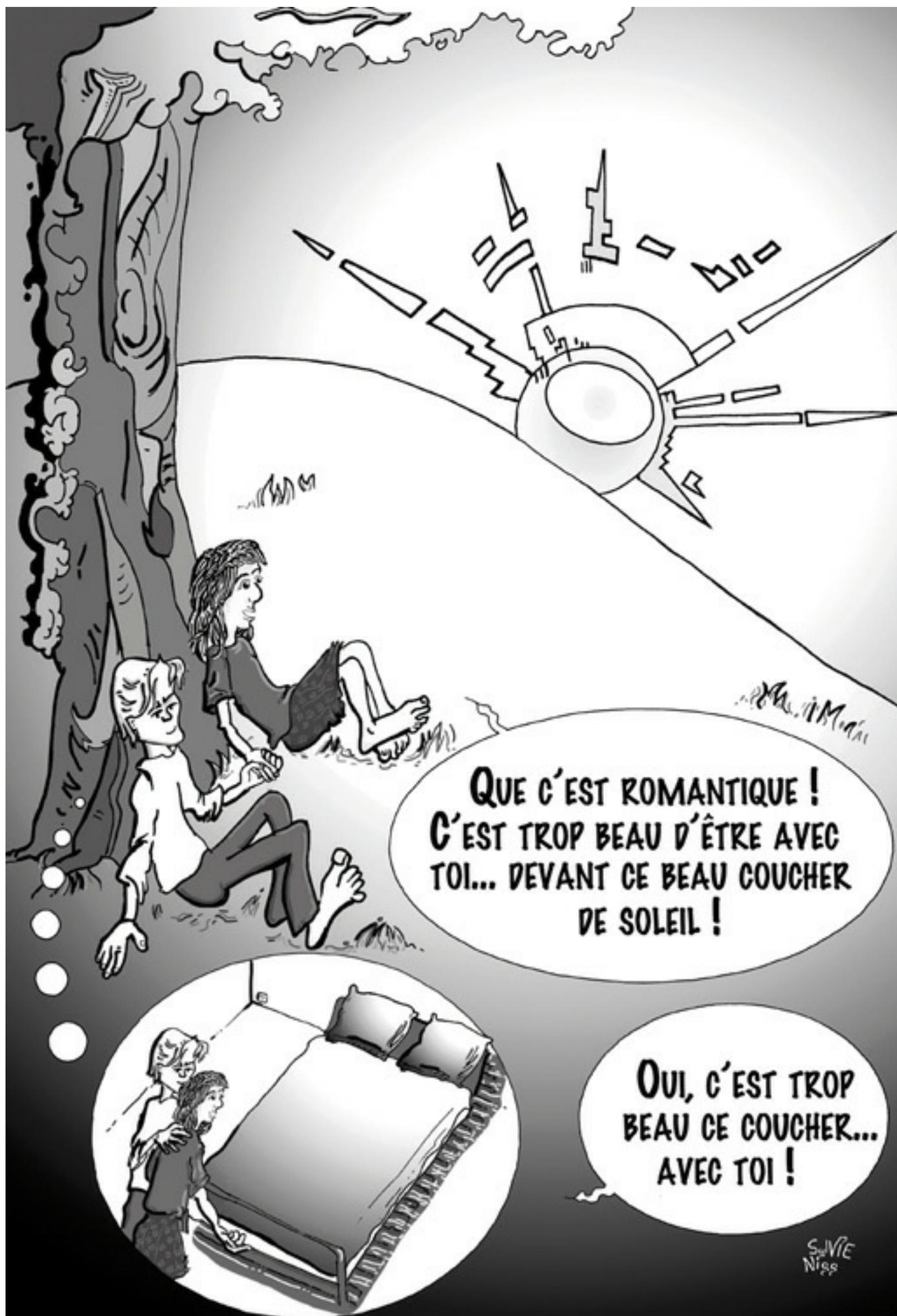
## 31. Garçons et filles, ça carbure pas pareil !

(groupe, 17 ans)

– Vous, les filles, qu’attendez-vous des garçons ?

– *Qu’ils nous aiment **franchement**, avec **délicatesse**, sans profiter de la situation... Moi, j’aime bien les garçons un peu rêveurs, poètes, romantiques, avec qui on peut parler de nos sentiments, de ce qu’on éprouve... Moi, j’ai besoin qu’on passe le plus de temps ensemble, bref, que l’amour ne soit pas que du bla-bla... T’as raison ! Moi, je voudrais passer des heures avec lui, qu’on se donne la main, sans plus... J’aimerais entendre souvent : « Je t’aime » ou « Tu vois, je t’ai écrit un poème »... La confiance, c’est la clef de l’amour... Un petit rien me fait tourner la tête : un sms, un coup de fil, un mail... Surtout, il ne doit pas aller trop vite avec ses avances, j’ai besoin de le connaître, de lui faire confiance, de me sentir en sécurité...*

– Donc, pour vous les filles, ce qui est primordial, c’est la **tendresse**, l’**amour**, la **relation**, le **cœur**, quoi ! Et vous, les garçons ?



**QUE C'EST ROMANTIQUE !  
C'EST TROP BEAU D'ÊTRE AVEC  
TOI... DEVANT CE BEAU COUCHER  
DE SOLEIL !**



**OUI, C'EST TROP  
BEAU CE COUCHER...  
AVEC TOI !**

– *Moi, c’est souvent le coup de foudre au premier regard d’une fille... Et surtout si elle a un physique canon, tu ne penses plus qu’à ça, petit vicieux... ! Un jour, moi, je suis allé droit au but, je lui fais un petit bisou sans prévenir et là, je me suis pris une de ces baffes... ! Eh bien, ce n’était pas par là qu’il fallait commencer, bouffon !... Ce que ma copine ne comprend pas, c’est que je n’ai pas qu’elle dans la vie, il y a aussi les copains, merde ! Je ne peux plus passer une soirée seul avec mes potes sans qu’elle me fasse une crise de nerf... ! Moi, je suis plutôt du genre pratique, alors, le truc sentimental, faut pas que ça dure trop, ensuite, on doit bouger, faire quelque chose ensemble...*

– Donc, vous voyez les différences ! Vous, les garçons, allez sur la pointe des pieds avec les filles, écoutez ce qu’elles attendent de vous. Pour elles, la relation est primordiale. Ne laissez pas votre cheval s’emballer, ne jouez pas au conquérant.

**Donnez du temps à l’amour**, sans les harceler avec vos envies ! Quant à vous, les filles, ne rêvez pas tout de suite au grand amour, ni au prince charmant, dès la première rencontre, méfiez-vous du baratin des garçons, testez-les pour savoir ce qu’ils ont réellement derrière la tête.

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

*trompant les caméras de surveillance. Les copains, y z'étaient sidérés : « T'es un vrai pro ! » Mais un jour, les keufs (police) sont descendus à la maison, un type m'avait dénoncé au gérant... J'ai compris que je ne pouvais pas continuer comme ça : soit je lâche la **bande**, soit y faut **que je m'affirme plus**.*

– Là, t'es vraiment un « pro », le « King » de ta propre personnalité si tu décides de t'affirmer.

Tu vas trouver ta place tout en restant toi-même, sans te laisser influencer. Tu connais la différence entre un crustacé et un vertébré ? Le crustacé, avec sa carapace, est dur au-dehors mais mou en dedans, tandis que le vertébré est fort au-dedans et mou au-dehors, c'est-à-dire flexible, capable de s'adapter. Apprends à devenir ce **vertébré**, en te confrontant aux autres. Plus tu vas t'affirmer, plus on te respectera. Et plus, tu auras confiance en toi...

## 37. Sympathies et antipathies

(Anne, 17 ans)

– *Si je n'éprouve pas forcément des atomes crochus avec quelqu'un, ça veut dire que je ne l'aime pas ?*

– Tu veux dire quoi par « atomes crochus » ?

– *C'est de bien s'entendre avec une personne, de sentir qu'on s'apprécie, qu'on a des goûts communs, tandis qu'avec d'autres, c'est le contraire : on s'évite.*

– Et il arrive aussi que les situations s'inversent : ceux que l'on n'apprécie pas aujourd'hui peuvent devenir les grands amis de demain, et vice versa.

– *Juste !*

– Il faut du temps pour se connaître et dépasser les apparences et les premières impressions. Il y a des gens qui, dès le premier contact, nous paraissent sympathiques ou antipathiques et, naturellement, on se dirige vers les premiers. Sympathies ou antipathies, cela relève des sentiments que l'on éprouve : attirance ou répulsion, plaisir ou peur, joie ou haine, on ne sait pas toujours pourquoi... Les ados ressentent **fortement** leurs émotions. Le moindre petit sourire peut vous faire croire tout de suite au grand amour, tandis que la moindre parole dite de travers peut vous plonger dans des découragements ou des colères pas possibles.

– *Je m'y reconnais tout à fait ! Moi, dès que je sens que j'ai de l'intérêt pour une personne et qu'elle m'aime, je m'attache à elle tout de suite, je lui dis tout de moi, je n'ai plus de secret. Plus encore si c'est un adulte. Mais, par la suite, je suis déçue,*

*j'attendais trop de cette relation, je me sens trahie.*

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

*mais pour nous, dur, dur !*

– Ce serait aussi bien que tu en parles à des adultes : un parent proche, un prof à l'école, ton parrain... En tous les cas, **ne reste pas seul** avec des problèmes que tu ne sais pas comment résoudre. Penses-tu que tes parents continuent de t'aimer malgré tout ?

– *On verra à la longue, je me dis oui, pour me donner du courage. Moi, en tous les cas, même si je leur en veux, je continuerai à les aimer.*

– Alors, essaie de travailler sur du positif, crois en cet amour toujours possible, malgré tout, accroche-toi, puise au fond de toi le courage et la force, et surtout, lorsque c'est trop dur, ne reste pas seul, **va trouver quelqu'un !**

– *Oui, maintenant, le plus dur est passé, je veux aller de l'avant !*

## 42. Mon pote est homo

(Jonas, 18 ans)

– *Mon meilleur ami vient de lâcher le morceau : je suis homo. Quelle tuile ! Je n'en reviens pas. Et dire que, jusqu'ici, je n'y ai vu que du feu...*

– Après la tuile, que ressens-tu aujourd'hui ?

– *Mitigé. Au départ, j'avais envie de prendre mes distances, mais maintenant, je me dis que c'est son choix et je le respecte. Donc, **rien ne doit changer** entre nous.*

– Penses-tu vraiment que c'est son choix ? Choisit-on son orientation sexuelle ?

– *Bon, c'est une façon de dire les choses. Il m'a dit qu'il en souffrait beaucoup. Il se sent attiré par les garçons depuis l'âge de douze ans, c'est venu comme ça.*

– À plus forte raison, reste près de lui et sois digne de l'immense confiance qu'il te fait en se confiant à toi. Je pense qu'il a **vraiment besoin** de ton amitié puisque tu es certainement la première personne à qui il s'est ouvert. Lâcher un tel **secret**, c'est énorme ! Il peut enfin sortir d'un long isolement.

Et ton attitude positive, de non-jugement, va le rassurer. Il pourra être lui-même, sans devoir jouer un rôle pour cacher son identité.

UN VÉRITABLE AMI, C'EST  
CELUI QUI TE SOUTIENT  
ALORS QUE TOUS LES AUTRES  
TE LAISSENT TOMBER.



TU SAIS, TU  
DOIS LE SAVOIR :  
JE SUIS HOMO !

EH BIEN, TU  
DOIS LE SAVOIR :  
JE SUIS TON AMI !

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

## 47. Aimer toute sa vie, est-ce possible ?

(groupe, 17-18 ans)

*Peut-on croire au grand amour, à celui qui dure toute la vie, avec la même personne ?*

– Qu'en pensez-vous ?

– *Ben... quand on voit tous les divorces, ça fait peur de s'engager, c'est pratiquement impossible qu'un amour dure toute la vie.*

– Pourtant, cet amour-là existe... Bien des vieux couples en sont témoins, après cinquante, soixante, voire soixante-dix ans de mariage ! Voudriez-vous dire à votre futur conjoint : « Moi, je t'aime, mais c'est juste pour un mois ou une année, ou pour vingt ans ? »

– *Alors, pas la peine de se marier. Pour moi, le mariage, c'est pour toute la vie !*

– Tu as raison ! Tu ne fais qu'exprimer le vœu inscrit dans le cœur de chacun : l'amour est fait pour **durer éternellement**. Un philosophe, Gabriel Marcel, dit ceci : « Aimer, c'est dire à l'autre : tu ne mourras pas ! » Ni la mort, ni la séparation ou l'éloignement physique ne peuvent réussir à éteindre l'amour d'un couple.

– *Mais l'amour, ça évolue, ça se casse la gueule, ça change. Dire : « Je t'aimerai pour toujours », ce n'est pas un mot magique ni une assurance tous risques !*

– En effet. L'amour n'est pas un comprimé effervescent qui fuse tranquillement au sein du couple, pour donner du bon goût à la vie. On pourrait le comparer plutôt au sucre amassé au fond

de la tasse de café, qui doit être remué, pour ôter l'amertume du café, et...

–... *Ah, cool la comparaison ! L'amour en nous... comme du sucre, et il ne faut pas le laisser au fond, inactif !*

– C'est cela. Il faut juste bien le « remuer » pour le faire passer dans la vie du couple, par des gestes et des attitudes qui s'appellent : la **fidélité** au quotidien, la **confiance**, le souci de l'autre, le **dialogue**, l'acceptation des défauts de l'autre, le **pardon**, les mille petites attentions qui valorisent chacun, les encouragements, la vigilance, la recherche du bien commun avant le sien propre, etc. Mais il y a encore un autre stimulant de l'amour du couple. D'après vous ?

– *Dieu, pardi ! Dieu, « le sucrier, les vitamines » ?*

– Pas mal aussi, l'image ! Si Dieu est la source de l'amour, Lui aussi attend, en quelque sorte, d'être « remué » tous les jours par la foi, la prière et la confiance, pour éviter que le couple ne s'affadisse ou ne se retrouve en carence d'amour.

– *Ouais, c'est comme j'ai dit : Dieu, « le sucrier, les vitamines... »*

## 48. Violence à l'école !

(classe, 15 ans)

– *Que faire face à la violence et au racket ?*

– Vous devez savoir que la violence est toujours un signe d'**impuissance**, de **faiblesse**, et l'expression d'un **mal de vivre**, d'une **insécurité** personnelle. D'après vous, pourquoi peut-on verser dans la violence ?

– *Parce qu'on a subi soi-même la violence des autres... Certains ont manqué d'amour en famille, ils se sont senti rejetés... Ou bien les parents les ont tout laissé faire, ils ne se sont pas occupés d'eux, alors, ils ne supportent plus les autres... Peut-être qu'ils éprouvent tout simplement le plaisir de faire souffrir, de se venger sur des plus faibles...*

– Je pense que vous avez raison. À la base, il y a certainement un manque d'amour familial, un événement traumatisant, des règles qui ont manqué, et l'agressivité a pris le dessus. Le manque d'amour blesse, fait souffrir et provoque chez ces ados un fort sentiment d'insécurité. **Souffrant eux-mêmes, ils font souffrir les autres.** N'ayant pas pu exister par l'amour, ils tentent d'exister par la violence : « Je suis capable de faire peur, donc j'existe, je suis quelqu'un. »

– *Une sorte de vengeance, quoi ! C'est toujours intéressant de comprendre... Mais que faire lorsqu'un jeune ou un groupe de jeunes vous guette au coin d'une rue, prêt à débouler sur vous ?*

– Qu'en pensez-vous ?

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

# Table des matières

Couverture

4e de couverture

Titre

Introduction – Eh ! Salut à toi, jeune fille, jeune garçon, ado... !

MOI, ma famille et encore MOI

- 1. L'adolescence : ça craque de partout !
- 2. J'ai besoin de limites !
- 3. Je sais ce que j'ai à faire !
- 4. Humeur massacrate !
- 5. J'ai trop besoin qu'on m'aime !
- 6. Papa, donne-moi juste une soirée !
- 7. Je ne suis pas la photocopie de mes frères
- 8. Juste un joint, une fois !
- 9. Accro des jeux vidéos !

Dieu, la foi, la religion et moi

- 10. Dieu existe-t-il ?
- 11. Mais, si Dieu existe, pourquoi le mal ?
- 12. Je ne ressens pas Dieu
- 13. Mais comment prier ?
- 14. La messe, trop ennuyeuse !
- 15. La messe : un plein d'énergie !
- 16. Je ne crois pas en l'Église !
- 17. La religion impose trop de règles !
- 18. Y sont tarés ces curés !
- 19. Réincarné en Naruto !
- 20. Vais-je demander la confirmation ?
- 21. Dieu est sourd !
- 22. Les incroyants vont-ils au Ciel ?

- 23. Aller se confesser ?
- 24. Un pardon sans conditions ?
- 25. La vie après la mort

Moi, mes amours, mes emmerdes

- 26. Un kit de l'amour ?
- 27. Aimer, c'est attendre
- 28. Ça me monte à la tête !
- 29. Le cri du fauve, le cri du cœur...
- 30. Liberté d'aimer !
- 31. Garçons et filles, ça carbure pas pareil !
- 32. Et Dieu dans tout ça ?
- 33. Dieu, rien à voir avec la sexualité ?
- 34. Se marier à l'Église ?
- 35. Amour-prison ?
- 36. Ma bande de potes et moi...
- 37. Sympathies et antipathies
- 38. L'amitié, une survie !
- 39. Amour et amitié
- 40. Faut-il toujours pardonner ?

Ces questions qui te turlupinent

- 41. Mes parents se séparent...
- 42. Mon pote est homo
- 43. Elle s'est enlevée la vie !
- 44. La peur de la différence
- 45. Le souffre-douleur
- 46. Soirée-défonce !
- 47. Aimer toute sa vie, est-ce possible ?
- 48. Violence à l'école !
- 49. La confiance en soi
- 50. Curé, quel drôle de job !
- 51. Parents d'ados, mais pas parents idiots !

Postface – « Parents, écoutez ce que je ne dis pas ! »

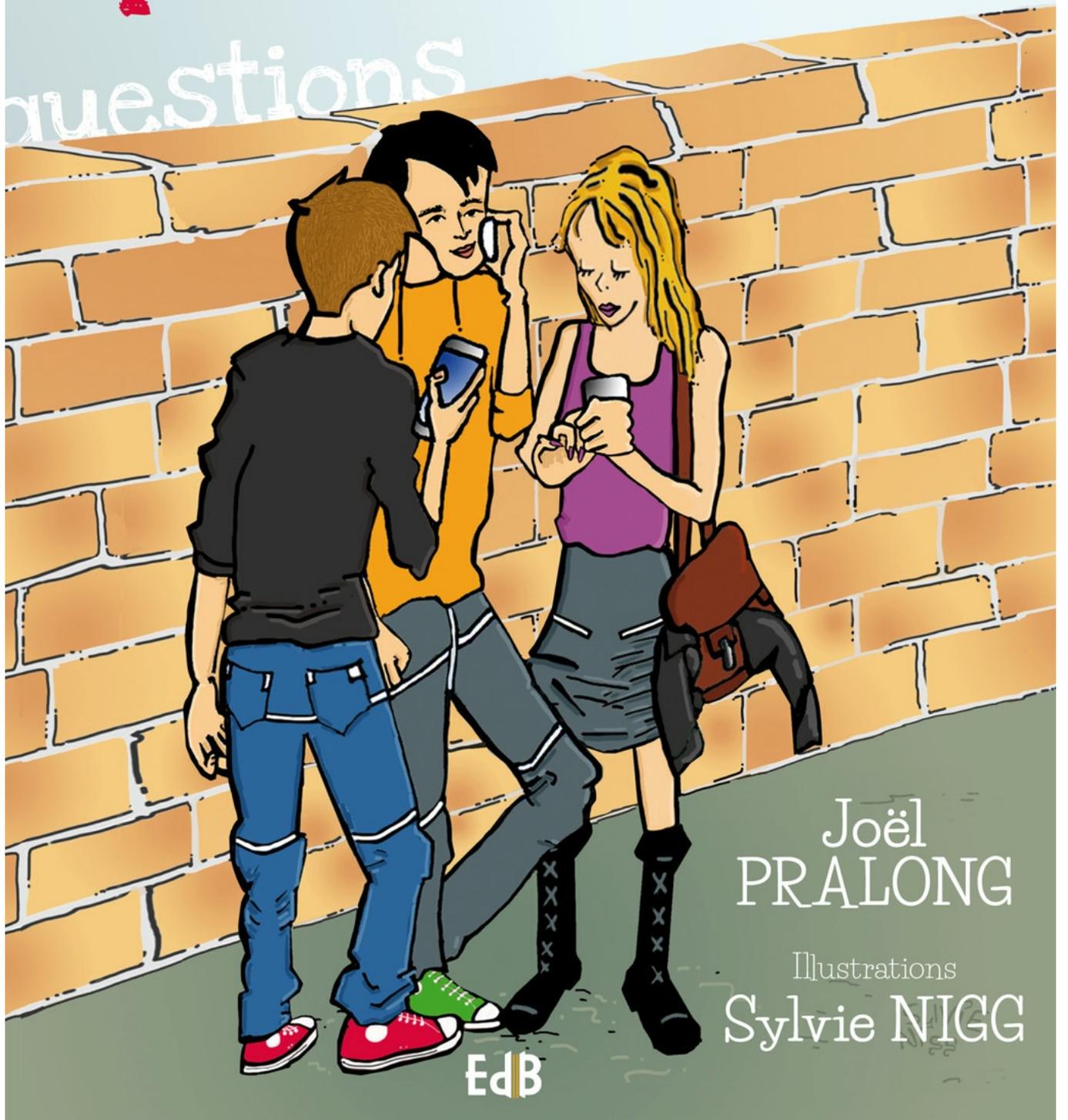
En chaque adulte sommeille un ado...

Table des matières

moi

# Ado, mais pas idiot

questions



Joël  
PRALONG

Illustrations  
Sylvie NIGG

EdB