

**Alain  
Mattheeuws**



# **L'accompagnement spirituel**

**mode d'emploi**

**Alain Mattheuws**

# L'accompagnement spirituel

ARTEGE  
EDITIONS

**2015, Groupe Artège**

Éditions Artège

10, rue Mercœur - 75 011 Paris

9, espace Méditerranée - 66 000 Perpignan

[www.artege.fr](http://www.artege.fr)

ISBN : 978-2-36040-287-8

*Tous droits réservés pour tous pays*

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

## UNE RELATION QUI DONNE VIE

### Comment trouver un accompagnateur spirituel ?

**D**ans tes activités et tes rencontres, sois attentif aux personnes qui te semblent proches de Dieu et enracinées dans l'Église. Observe le désir de te confier qui grandit en toi. Prends conseil. Demande-le à Dieu dans la prière. Pose des questions autour de toi. Réfléchis et profite des situations inattendues et des événements de l'Église.

Un jour ou l'autre, il faut s'adresser à telle personne et le lui demander. Chacun à sa manière : de vive voix, par téléphone, par courriel, par lettre... La personne choisie doit savoir ce que tu attends d'elle. Il s'agit d'exprimer ton désir et de tomber d'accord, si possible, sur un rythme de rencontres. Ce rythme peut être très variable : fréquent au début, régulier mais plus espacé ensuite. Il faut convenir de pouvoir se voir ou se contacter en cas d'urgence. Écoute aussi ce que cet accompagnateur peut faire pour toi et sois fidèle à ta propre parole. S'il refuse, il te donnera certainement d'autres pistes. Demande-le-lui.

Tu ne trouveras jamais l'accompagnateur « parfait ». Ne cherche pas et ne demande pas un profil correct et à ta ressemblance. Les

chrétiens sont tous pécheurs, ils auront tous des défauts, parfois fort visibles.

L'essentiel, c'est qu'il soit disponible, à l'écoute de ton chemin, qu'il te mène au Christ : qu'il ne soit ni sourd ni aveugle mais saint et sain... Donc un « sage ».

## Quelle différence entre l'accompagnement spirituel et la confession ?

**M**arquons d'abord **l'unité** : pour celui qui est accompagné par un prêtre, vivre la confession et se laisser réconcilier par lui est une grâce car tous deux perçoivent ensemble les dimensions de la miséricorde divine. Tous deux posent ensemble un acte de foi ecclésial, chacun dans son identité et sa mission propre. Le geste sacramentel est un approfondissement possible de la relation d'accompagnement, parfois il est un sceau mis sur les échanges par l'Esprit et l'Église.

L'accompagnement spirituel est une ouverture du cœur à autrui, un homme ou une femme, pour chercher la volonté de Dieu dans ton histoire, être uni à lui, observer son action, la discerner, se conjoindre avec vérité aux motions spirituelles perçues. Dans cette communication des questions, des pensées, des actions, deux personnes font route ensemble et s'aident mutuellement. La parole confiée à l'accompagnateur est confiée à son cœur, dans le secret, comme « confiée » au corps de l'Église qui est prise à témoin. L'accompagnateur, par son silence et sa parole, livre son discernement, ses conseils, son avis. Telle est sa



mission que l'Église lui reconnaît pour toi.

Dans la confession, l'aveu des fautes est confié également à l'Église et au ministère du pardon. Le baptisé parle à son Père des cieux, sous le secret absolu, et en présence d'un prêtre qui lui donne l'assurance d'être entendu et pardonné. Les paroles de l'aveu du passé sont transformées par grâce en paroles d'avenir : miséricorde est faite pour construire au rythme d'un cœur de chair et non de pierre. Reconnaître sa faute, c'est savoir qu'on voudrait bien faire ce que Dieu veut, qu'on n'en a pas eu la force et que désormais, on désire suivre le Christ de plus près.

## Comment voir si l'accompagnement est bon ?

**L**es critères sont multiples mais, pour le baptisé, il convient d'observer s'il fait des pas vers Dieu, si sa liberté s'engage même à travers des obstacles, des faiblesses et la présence régulière du péché, si son amitié pour le Christ et pour l'Église grandit. Parfois, certaines questions (vocations, missions) surgissent : rendons en grâce à Dieu. Parfois aussi, les vertus sont rendues plus faciles à vivre.

**Si la confiance mutuelle grandit, le goût des sacrements se fortifie et si des décisions libres sont prises dans la paix, l'accompagnement porte ses fruits. Si c'est le contraire, il faut penser à changer.**

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.



l'accompagnement personnel. Ces diverses expériences de cheminement s'éclairent et s'enrichissent mutuellement. Elles permettent de vivre des étapes particulières comme une retraite spirituelle, une préparation à un sacrement, un discernement d'une mission à réaliser. Ces temps forts dans l'Église renvoient chaque chrétien à la parole secrète qui retentit dans son cœur, qu'il doit discerner et qu'il peut partager avec son guide spirituel qui reste comme la référence personnelle de ces divers cheminements.

**Tout accompagnement s'exerce au cœur de l'Église et de ses charismes différents.**

# Trois figures bibliques de l'accompagnement spirituel

L'accompagnement spirituel est une richesse de l'Église. Ce trésor nous est confié comme à des vases d'argiles (2 Co 4,7), transfigurés par la grâce baptismale. La relation d'aide spirituelle jaillit du cœur aimant qui pressent la vie de l'Esprit au cœur du monde et de l'Église. Sauvés par le Christ, chacun de nous a soif de ne vivre que par lui, avec lui et en lui. Sur ce chemin d'identification à la personne du Christ, le guide spirituel est le sacrement d'une présence discrète et la plus transparente possible.

Trois figures bibliques nous offrent les traits principaux de l'accompagnement. Discrétion et effacement en la personne de **Jean le Baptiste** qui montre le Christ : « Voici l'Agneau de Dieu » (Jn 1,29). Il avoue paisiblement : « Il faut qu'il grandisse et que moi, je diminue » (Jn 3,27-30). Le visage de **Marie** et sa manière de vivre nous montrent le chemin de la mémoire du cœur (Lc 2,51) et l'importance d'un « oui » confiant dans l'amour. Suivre le Christ, c'est aussi chanter un *Magnificat* : une louange devant la présence divine dans la vie ordinaire. Enfin le **Christ Jésus** lui-même est celui qui marche avec nous sur les routes de la vie. Il nous ouvre le sens de nos gestes et de nos paroles, celles de toute l'histoire des hommes, comme il l'a fait pour les pèlerins d'Emmaüs. Il est le bon berger : suivons-le avec confiance et détermination.

# Table des matières

Introduction

1

LA FOI, L'ESPÉRANCE ET L'AMOUR AU QUOTIDIEN

2

LA FIGURE D'UN ACCOMPAGNATEUR

3

UNE RELATION QUI DONNE VIE

4

DES DIFFÉRENCES ET DES COMPLÉMENTARITÉS

Conclusion

Trois figures bibliques de l'accompagnement spirituel

Achévé d'imprimer par  
en décembre 2014

Dépôt légal : janvier 2015