

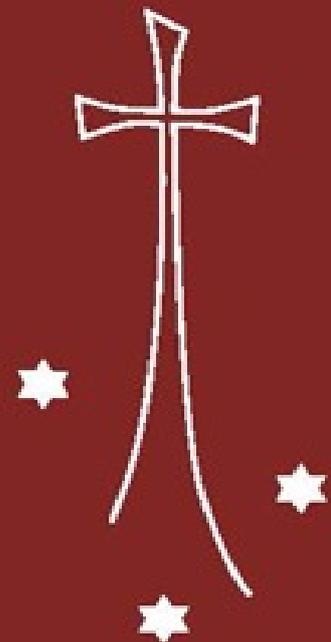
Une carmélite

# VEILLER DANS L'AMOUR

*Une pensée pour chaque jour*

*avec*

*sainte Thérèse d'Avila et saint Jean de la Croix*



*S*agesses *C*armélitaines

« Nourrissez votre cœur de saintes pensées, car il est écrit: “La pensée sainte te gardera”. »

*(Règle du Carmel)*

Ce volume s’inscrit dans la longue tradition monastique et carmélitaine de la garde du cœur. Déjà Thérèse d’Avila faisait peindre sur les murs de ses monastères des sentences spirituelles. À sa suite, ses fils et ses filles écoutent chaque jour une perle de sagesse de leurs fondateurs, adaptée au jour de l’année. Pour la première fois, un tel recueil est ici offert au public, permettant à chacun de laisser résonner dans son quotidien une parole de vie de Thérèse d’Avila et Jean de la Croix.

*Ce livre est le fruit du travail d’une moniale carmélite, à qui sa communauté a demandé de sélectionner la maxime de Thérèse d’Avila et celle de Jean de la Croix lues chaque jour au début du repas.*

ÉDITIONS DU CARMEL

Une carmélite

# VEILLER DANS L'AMOUR

*Une pensée pour chaque jour de l'année  
avec sainte Thérèse d'Avila  
et saint Jean de la Croix*

*S*agesses *C*armélitaines

Éditions du Carmel

2012

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

## **4 février**

Voulez-vous savoir, mes filles, si vous êtes avancées dans la vertu ? Que chacune d'entre vous examine si elle se croit la plus misérable de toutes et si elle le manifeste par des œuvres qui portent les autres dans la voie du progrès et du bien. (C 18,7)

Celui qui ne cherche pas la Croix du Christ ne cherche pas la Gloire du Christ. (Pa 100)

## **5 février**

Notre vrai trésor consiste dans une humilité profonde, une mortification sincère et une obéissance telle que l'on ne s'écarte pas d'une ligne de ce que commande le supérieur car il tient la place de Dieu. Et c'est vraiment Dieu vous le savez qui nous commande par son intermédiaire. (C 18,7)

Pour s'éprendre d'amour pour l'âme, Dieu ne regarde pas sa grandeur mais la grandeur de son humilité. (Pa 101)

## **6 février**

Pour moi, j'ai toujours beaucoup aimé les paroles de l'Évangile qui m'ont toujours plus recueillie que les livres les mieux faits. (C 21,4)

La chevelure se peigne en commençant par le haut de la tête si l'on veut qu'elle soit brillante. Ainsi toutes nos œuvres doivent avoir pour origine un très haut amour de Dieu si nous voulons qu'elles soient pures et brillantes. (Pa 103)

## **7 février**

Si quand je prie vocalement je suis entièrement occupée de Dieu à qui je m'adresse, si je songe à Lui avec plus de soin qu'aux paroles mêmes que je prononce, j'unis l'oraison mentale

à l'oraison vocale.

(C 22,1)

Toute la bonté que nous avons est prêtée et Dieu la tient pour son œuvre à Lui : Dieu, et son œuvre, c'est Dieu. (Pa 106)

## **8 février**

Qui pourrait trouver mauvais qu'au moment de réciter vos Heures ou votre Rosaire vous vous demandiez tout d'abord à qui vous parlez et qui vous êtes pour savoir comment vous adresser à Lui ? (C 22,3)

La Sagesse entre par l'amour, le silence et la mortification ; c'est une grande sagesse de savoir se taire et de ne considérer ni les paroles ni les actes des autres. (Pa 107)

## **9 février**

Quand je récite le *Notre Père*, ce sera une marque d'amour de me rappeler quel est ce Père et aussi quel est le Maître qui nous a enseigné cette prière. (C 24,2)

Laisse-toi enseigner, laisse-toi commander, laisse-toi assujettir et mépriser et tu seras parfaite. (Pa 110)

## **10 février**

Pensez-vous que le Seigneur se taise, bien que nous ne l'entendions pas ? Non, certes, Il parle au cœur quand c'est le cœur qui le prie. (C 24,5)

La perfection n'est pas dans les vertus que l'âme connaît d'elle-même, mais en celles que le Seigneur voit en l'âme, laquelle est une lettre scellée. Elle n'a donc pas de quoi présumer, mais de se tenir prostrée à terre. (Pa 112)

## **11 février**

Tâchons mes filles de retracer en quelque chose la profonde humilité de la très Sainte Vierge dont nous portons l'habit. (C 13,3)

Le monde entier n'est pas digne d'une pensée de l'homme qui n'est due qu'à Dieu. Ainsi toute pensée qui ne va pas à Dieu est un vol que nous Lui faisons. (Pa 114)

## **12 février**

Pour bien réciter le *Pater*, nous devons nous tenir près du Maître qui nous l'a enseigné. (C 24,5)

Ne pas regarder les imperfections d'autrui, garder le silence, et une relation continuelle avec Dieu, voilà ce qui déracinera de grandes imperfections et mettra en possession de hautes vertus. (Pa 116)

## **13 février**

Représentez-vous Notre Seigneur tout près de vous et voyez avec quel amour, quelle humilité Il vous enseigne. Croyez-moi, séparez-vous le moins possible d'un si excellent ami. (C 26,1)

L'âme qui est unie à Dieu, le démon la craint comme Dieu même. (Pa 124)

## **14 février**

Je sais que Notre Seigneur ne nous laisse jamais dans un tel isolement qu'Il ne nous tienne cependant compagnie lorsque nous l'en supplions humblement. (C 26,2)

L'âme qui souhaite que Dieu se livre entièrement à elle, doit se livrer entièrement à Lui sans rien se réserver. (Pa 126)

## **15 février**

Qu'est-ce qui vous empêche de porter sur Notre-Seigneur le

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

(V 9,6)

Avoir grande douleur pour tout moment perdu ou qui ne se passe pas à aimer Dieu. (Deg 7)

*Avril* **Avril**

## **1<sup>er</sup> avril**

Nous sommes si misérables, si penchés vers les choses de la terre qu'il est très difficile de mépriser réellement tous les biens d'ici-bas et de vivre dans un détachement absolu si on ne reconnaît pas en soi quelque gage des biens d'En-Haut. (V 10,6)

En toutes choses, hautes et basses, aie Dieu pour fin, car autrement tu ne croîtras ni en perfection ni en mérite. (Deg 8)

## **2 avril**

Serviteurs de l'Amour, il me semble que nous ne sommes pas autre chose lorsque nous nous déterminons à suivre par le chemin de l'oraison Celui qui nous a tant aimés. (V 11,1)

Ne te mêle jamais de ce qui ne t'est point commandé, ne dispute point quand bien même ce serait toi qui aurais raison. (Deg 11)

## **3 avril**

Je crois que celui qui commence avec le secours de Dieu à marcher résolument vers le sommet de la perfection ne va jamais seul au ciel. Il entraîne toujours une foule à sa suite. (V 11,4)

Ne t'occupe point des choses qui ne te regardent pas, bonnes ou mauvaises, car outre le risque de pécher, c'est une source de distraction et de diminution de la ferveur. (Deg 12)

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

l'aime. Et il le dit ainsi en saint Jean (Jn 15,17) : Si vous demeurez en moi, vous me demanderez tout ce que vous voudrez et cela se fera. (CB 1,13)

## **15 mai**

Notre Seigneur, je comprenais que s'Il est Dieu, Il est homme aussi et Il ne s'étonne pas des faiblesses des hommes. Je puis traiter avec Lui, tout Seigneur qu'Il est, comme avec un ami. (V 37,5)

L'âme peut en vérité appeler Dieu, Bien-Aimé lorsqu'elle s'est réservée entièrement pour lui, n'attachant son cœur à aucune chose en dehors de lui ; et ainsi sa pensée se porte habituellement vers lui. (CB 1,13)

## **16 mai**

Que fait-elle, ô mon Seigneur, l'âme qui ne se consume pas tout entière pour Vous ? (V 39,6)

On reconnaîtra celui qui aime Dieu en vérité à ce qu'il ne se contente de rien de moins que Dieu. Mais que dis-je : il se contente ? Quand bien même il posséderait toutes les choses ensemble, il ne s'en contenterait pas et même, plus il en aurait, moins il serait satisfait ; car la satisfaction du cœur ne consiste pas en la possession des choses, mais dans le dénuement de tout et la pauvreté en esprit. (CB 1,14)

## **17 mai**

Voici les paroles que Sa Majesté me répète souvent en me montrant un profond amour : « Désormais tu es mienne, et moi je suis tien. » (V 39,21)

L'âme qui aime Dieu véritablement n'hésite pas à faire tout ce qu'elle peut pour trouver le Fils de Dieu, son Bien-Aimé, et

même après avoir fait tout cela, elle n'en est pas satisfaite et ne pense pas avoir fait quelque chose. (CB 3,1)

## **18 mai**

Tout le mal qui arrive en ce monde vient de ce qu'on ne connaît pas clairement les vérités de l'Écriture dont cependant le moindre point ne manquera pas de s'accomplir. (V 40,1)

*Je ne cueillerai point de fleurs.*

En effet, pour chercher Dieu, il faut un cœur dépouillé et fort, libre de tous les maux et de tous les biens qui ne sont pas purement Dieu. (CB 3,5)

## **19 mai**

Il me fut dit : « Hélas ma fille, qu'il y en a peu à m'aimer véritablement ! Si l'on m'aimait, je ne cacherais pas mes secrets. » (V 40,1)

*O forêts, très épais massifs, plantés de la main de l'Aimé !*

L'âme se porte vivement à l'amour de Dieu son Bien-Aimé, par la considération des créatures, en voyant qu'elles ont été faites par sa propre main.

(CB 4,3)

## **20 mai**

Le Seigneur me dit : « Sais-tu ce que c'est de m'aimer véritablement ? C'est comprendre que tout ce qui ne m'est pas agréable est mensonge. » (V 40,1)

Une des grandes grâces qu'en cette vie Dieu fait à une âme, comme en passant, est de lui donner clairement à comprendre et à sentir des choses si hautes au sujet de Dieu qu'elle comprend clairement qu'il est impossible de le comprendre et de le sentir

tout entier. Cela ressemble, dans une certaine mesure, à ce qui se passe chez les bienheureux dans le ciel. (CB 7,9)

## **21 mai**

Tout ce qui n'est pas ordonné à la gloire de Dieu me semble tellement rempli de vanité et de mensonge que je ne saurais dire comme je le comprends et que je suis remplie de pitié à la vue des ténèbres où se trouvent ceux qui ne possèdent pas cette vérité. (V 40,2)

Les bienheureux qui voient Dieu dans le ciel : ceux qui Le connaissent davantage comprennent aussi plus clairement qu'il leur reste de Lui infiniment à comprendre. Ceux qui Le voient moins clairement, ce qu'il leur reste à découvrir ne leur paraît pas si évident. (CB 7,9)

## **22 mai**

Notre Dieu et Seigneur est si grand qu'une seule de ses paroles renferme en soi mille mystères, et nous autres n'en comprenons pas même les éléments. (PAD 1,2)

Celui qui aime n'est plus possesseur de son cœur, car il l'a donné à son Bien-Aimé. Celui qui est amoureux dit qu'il a le cœur pris ou ravi par celui qu'il aime, car il est hors de lui, enclos en l'objet de son amour ; et ainsi il n'a pas le cœur à soi, mais à celui qu'il aime. (CB 9,2.5)

## **23 mai**

Quelles grâces merveilleuses Dieu ne nous accorde-t-Il pas en nous faisant comprendre le bonheur de l'âme qui L'aime et en nous encourageant à Lui parler et à mettre en Lui notre joie ? (PAD 1,3)

L'âme pourra bien reconnaître si elle aime Dieu purement ou

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

 **Juillet**

## **1<sup>er</sup> juillet**

L'union avec Dieu : elle est au-dessus de toutes les joies de la terre, de toutes les délices et de tous les contentements et les surpasse de beaucoup. (5D 1,6)

*Je me suis faite perdante et j'ai été gagnée.*

Tel est celui qui marche en amoureux de Dieu : il ne désire ni gain, ni récompense, mais seulement perdre tout et lui-même quant à sa volonté pour Dieu, et c'est cela son gain. C'est ce que dit saint Paul : « Mourir pour le Christ est mon gain. » (Ph 1,21) mourir spirituellement à toute chose et à soi-même. (CB 29,11)

## **2 juillet**

Le Seigneur entre dans le centre de notre âme sans passer par aucune de ses portes, comme Il entra chez ses disciples quand Il leur dit : « La paix soit avec vous » ou qu'Il sortit du tombeau sans lever la pierre qui le fermait. (5D 1,12)

Grandes sont la puissance et l'obstination de l'amour puisqu'il retient et lie Dieu lui-même. Heureuse, l'âme qui aime, car elle a Dieu pour prisonnier, rendu à tout ce qu'elle veut ! (CB 32,1)

## **3 juillet**

N'avez-vous pas entendu parler de l'Épouse que Dieu a introduite dans le cellier du vin, ordonnant en elle la charité (Ct

2,4) ? C'est cela même, car déjà cette âme se livre entre Ses mains et le grand amour qu'elle Lui porte la rend tellement soumise qu'elle ne sait et ne veut rien si ce n'est que Dieu fasse d'elle ce qu'Il veut. (5D 2,12)

Tel est le caractère de Dieu : si on le prend par l'amour et comme il faut, on fera de Lui tout ce que l'on voudra ; autrement, il n'y a pas à lui parler, ni rien à en obtenir, même au prix d'un excès ; tandis que par l'amour, on le lie d'un seul cheveu. (CB 32,1)

## 4 juillet

La véritable union, on peut très bien l'atteindre avec la faveur de Notre-Seigneur, si on s'efforce de l'obtenir en n'ayant d'autre volonté que celle de nous attacher en tout à la volonté de Dieu. (5D 3,3)

*Quand tu me regardais, c'est-à-dire, avec l'attachement de l'amour car pour Dieu, regarder, c'est aimer, tes yeux imprimaient en moi leur grâce.* En mettant sa grâce dans l'âme, Dieu la rend digne et capable de son amour. (CB 32,3)

## 5 juillet

Mes filles, quelle est d'après vous la volonté de Dieu ? C'est que nous soyons absolument parfaites pour n'être plus qu'une même chose avec Lui et avec son Père comme Il l'en a prié. (5D 3,7)

L'âme dit à Dieu : tu avais mis en moi ta grâce, cadeau digne de ton amour, c'est pourquoi tu m'as aimée d'amour, c'est-à-dire, tu m'as comblée de grâce. C'est ce que dit saint Jean « Il donne la grâce à cause de la grâce qu'il a déjà donnée. » (Jn 1,16). C'est-à-dire, Il donne plus de grâce car, sans la grâce, on ne peut mériter la grâce. (CB 32,5)

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

Nous ne devons pas nous laisser dominer par les travaux, mais au contraire, passer sur eux, comme le bouchon flotte sur l'eau. (*Conseils*)

## **10 août**

Sa Majesté ne saurait nous faire une plus haute faveur que celle de nous donner une vie qui soit semblable à celle que son Fils a menée sur la terre. (7D 4,4)

On demandait à frère Jean de quelle manière l'âme entre en extase, il répondit : « En renonçant à sa volonté pour faire celle de Dieu. L'extase n'est autre chose qu'une sortie de l'âme hors d'elle-même et son élan vers Dieu : c'est le cas de celui qui obéit, il sort de soi et de son propre vouloir, et ainsi allégé il se perd en Dieu. » (*Conseils*)

## **11 août**

Comme le disait Ste Claire, ce sont de fortes murailles que celles de la sainte pauvreté : c'est de ces murailles et de celles de l'humilité qu'elle voulait voir ses monastères entourés. (C 3,8)

Fils ! Qu'est ce qu'être pauvre sinon qu'il nous manque certaines choses ? N'avons-nous pas fait vœu de pauvreté ? Embrassons la donc lorsque quelque chose nous manquera. (*Conseils*)

## **12 août**

Toute la pensée de l'âme (en qui Dieu habite) est de chercher comment elle Lui plaira de plus en plus, en quoi et par quels moyens elle Lui témoignera son amour. (VII D 4,6)

Toute la sagesse du monde et toute l'habileté humaine, comparée avec la sagesse infinie de Dieu, est pure et extrême ignorance, selon ce que saint Paul écrit aux Corinthiens : « La

sagesse de ce monde est folie devant Dieu. » (1Co 3,19) (MC1 4,4)

## **13 août**

Tel est le but de l'oraison mes filles, voilà à quoi sert le mariage spirituel, qui doit toujours produire des œuvres et encore des œuvres. (7D 4,6)

Ceux-là seulement ont la sagesse de Dieu, lesquels comme des enfants ignorants déposent leur savoir et marchent avec amour à son service. (MC1 4,5)

## **14 août**

Jetez les yeux sur le Crucifié et toutes les difficultés vous paraîtront peu de chose. (7D 4,8)

Saint Paul a aussi enseigné aux Corinthiens : Si quelqu'un d'entre vous pense être sage, qu'il se fasse ignorant pour être sage, car la sagesse de ce monde est folie auprès de Dieu (1Co 3,18-19). De sorte que l'âme, pour s'unir à la sagesse divine, doit plutôt cheminer par ignorance que par savoir. (MC I 4,5)

## **15 août**

Au moment où le *Salve* commençait, je vis la Mère de Dieu, accompagnée d'une grande multitude d'anges, descendre vers la stalle priorale, où est placée la statue de Notre Dame et occuper cette place. La très Sainte Vierge demeura là tout le temps du *Salve*, et elle me dit : « Tu as bien fait de me mettre à cette place ; je serai présente aux louanges qui seront données à mon Fils et je les Lui offrirai. » (R 25)

L'épouse, comme la douce philomèle, fait entendre sa voix par un chant nouveau de jubilation adressé à Dieu, conjointement avec Dieu qui l'y invite. C'est pourquoi il lui donne sa propre

voix, afin qu'unie et accordée à lui, elle-même donne cette voix à Dieu. (CB 39,9)

## **16 août**

Savez-vous quand on est vraiment spirituel ? C'est quand on se fait l'esclave de Dieu, et que, à ce titre, non seulement on porte son empreinte qui est celle de la Croix, mais qu'on Lui remet sa liberté, afin qu'Il puisse nous vendre comme esclaves de l'univers entier, ainsi qu'Il l'a été Lui-même. (7D 4,8)

« Celui qui ne renonce pas à tout ce qu'Il possède ne peut être mon disciple. » (Lc14,33) Cela est clair : Le Fils de Dieu est venu nous enseigner à mépriser toutes choses afin de pouvoir recevoir le prix de l'Esprit de Dieu en soi. (MC1 5,2)

## **17 août**

Vous savez, celui qui n'avance pas recule ! Pour moi, je regarde comme impossible que l'amour, là où il est, se contente de rester dans le même état. (7D 4,9)

Tant que l'âme ne se dégage pas de toutes choses, elle n'a pas la capacité pour recevoir l'Esprit de Dieu en toute transformation. (MC1 5,2)

## **18 août**

Ce que je voudrais, mes sœurs, c'est que nos désirs comme nos oraisons aient pour but, non de nous faire goûter des jouissances mais de nous procurer plus de forces au service de Dieu.) (7D 4,14)

Celui qui veut aimer autre chose avec Dieu fait peu d'estime de Dieu puisqu'il met dans une même balance avec Dieu ce qui est souverainement éloigné de Dieu. (MC1 5,4)

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

8,24) (MC3 7,2)

## **23 septembre**

Que chacune de celles qui viendront considère que c'est par elle que commence à revivre cette Règle primitive de l'Ordre de la Vierge Notre Dame et que pour aucun motif on n'y tolère le moindre relâchement. Songez que les très petites choses ouvrent la porte aux très grandes, et qu'insensiblement, le monde entrerait chez nous. (F 27,11)

Au sujet de Dieu, plus l'âme espère, plus elle obtient, Et alors elle espère davantage quand elle se dépossède davantage ; et quand elle sera parfaitement dépossédée, elle demeurera avec la possession de Dieu, en union divine. (MC3 7,2)

## **24 septembre**

La véritable vie consiste à ne point redouter la mort, ni les événements d'ici-bas, à posséder constamment cette allégresse où vous êtes toutes et cette prospérité sans égale qui consiste, non à redouter la pauvreté mais à la désirer. (F 27,12)

Toutes les visions et révélations et sentiments célestes et tout ce que l'on peut penser, ne valent pas le moindre acte d'humilité, laquelle a les effets de la Charité qui n'estime point ce qui lui appartient, ni ne le recherche, ne pense mal que de soi et ne pense aucun bien de soi mais seulement des autres, (MC3 9,3)

## **25 septembre**

La bataille sera de courte durée, mes sœurs, et la fin est éternelle. Laissons les choses d'ici-bas qui après tout ne sont rien et occupons-nous uniquement de celles qui nous rapprochent de cette fin qui n'a pas de fin, de celles qui nous

aident à mieux aimer et servir Celui qui doit vivre dans les siècles des siècles, Amen, Amen. (F 29,33)

Ce que l'on espère est ce que l'on ne possède pas, et moins on possède de choses, plus on a de capacité et d'aptitude à espérer ce qu'on espère, et par conséquent plus d'Espérance. (MC3 15,1)

## **26 septembre**

Vous ne refusez jamais Votre grâce, ô Bien de mon âme, à ceux qui Vous aiment, et Vous ne manquez jamais de répondre à l'appel de celui qui crie vers Vous ! (E 3,2)

La volonté ne doit se réjouir que de ce qui est honneur et gloire de Dieu, et le plus grand honneur que nous puissions Lui rendre est de Le servir selon la perfection évangélique : ce qui est en dehors de cela n'est d'aucune valeur et de nul profit pour l'homme. (MC3 17,1)

## **27 septembre**

O mon Seigneur ! Plus les merveilles que j'entends dire de Vous sont grandes, plus je considère que Vous pouvez les surpasser encore ! (E 4,2)

Il n'y a rien en quoi se réjouir sinon en ce que l'on sert Dieu davantage. (MC3 18,3)

## **28 septembre**

O mon âme, laisse donc s'accomplir en toi la Volonté de ton Dieu, voilà ce qui te convient ; sers-Le et espère en Sa Miséricorde ! (E 6,3)

On ne doit pas mettre sa joie en autre chose qu'en ce qui concerne le service de Dieu, parce que le reste est vanité et sans profit, puisque la joie qui n'est pas selon Dieu ne peut profiter à

l'âme. (MC3 8,6)

## 29 septembre

C'est le propre des esprits angéliques d'être toujours embrasés d'amour parce qu'ils sont complètement séparés des choses corporelles. Quant à nous, qui vivons dans un corps mortel, nous avons besoin de traiter avec les saints, de penser à eux ; il nous faut vivre dans la compagnie de ceux qui, ayant eu un corps comme nous, ont accompli de si grandes œuvres au service de Dieu. (6D 7,6)

*Pasteurs, vous qui irez là-bas,  
dans les pacages, sur la colline.*

L'épouse appelle pacages, la Hiérarchie et les Chœurs des Anges par lesquels, de chœur en chœur, nos gémissements et nos prières vont jusqu'à Dieu. (CB 2,3)

## 30 septembre

O mon Espérance ! O mon Père ! O mon Créateur ! O mon vrai Maître ! O mon Frère ! Quand je songe que Vous avez dit que Vos délices sont d'être avec les enfants des hommes, mon âme est dans la plus vive allégresse ! (E 7,1)

L'homme acquiert plus de joie et de plaisir dans les créatures en s'en désappropriant, car il ne peut en jouir s'il les regarde avec attachement de propriété ; en effet celui-ci est une préoccupation qui, tel un lacet tient l'esprit à la terre et ne lui laisse pas dilater le cœur. (MC3 20,2)

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

## **1<sup>er</sup> novembre**

Enfin, si nous avançons avec humilité, nous arriverons par la Miséricorde de Dieu, à cette cité sainte, Jérusalem où toutes les souffrances passées nous paraîtront peu de chose, ou plutôt ne nous paraîtront rien en comparaison des biens dont nous jouirons. (F 4,4)

*Prairie de verdure.*

Il s'agit ici du ciel que l'épouse appelle prairie de verdure, car les choses qui s'y trouvent, Dieu les crée toujours dans une verdure inaltérable, elles ne se flétrissent ni ne se fanent avec le temps, et les justes s'y récréent et s'y réjouissent comme en de fraîches verdure. (CB 4,4)

## **2 novembre**

Plaise à Sa Majesté, mes sœurs et mes filles, que nous nous voyions toutes réunies dans ce séjour où nous chanterons éternellement Ses Louanges.

(7D 4,16)

*Au milieu de la nuit sereine.*

L'âme désire jouir désormais du bocage et de sa grâce et des autres choses dont elle a parlé, « dans la nuit sereine », c'est-à-dire dans la contemplation bienheureuse et sans voile, en sorte que la contemplation obscure d'ici-bas cesse d'être nuit et se

transforme, dans l'autre vie, en claire et sereine contemplation de Dieu, vu face à face. (CB 39,12)

### **3 novembre**

Âme, tu dois te chercher en Moi  
Et Moi, tu dois me chercher en toi.  
Tu es ma maison, ma demeure  
Aussi J'appelle à toute heure  
Si je trouve fermée  
La porte de ta pensée. (P 8)

Pour entendre Dieu, L'âme doit se tenir debout et sans appui quant à l'affection et au sens. C'est ce que nous dit le prophète : « Je me tiendrai debout à mon poste de garde, j'affermirai mon pas, afin de contempler, (c'est-à-dire afin d'entendre) ce qu'on me dira de la part de Dieu » (Ha 2,1) (NO I 12,5)

### **4 novembre**

Âme, tu dois te chercher en Moi  
Et Moi, tu dois me chercher en toi.  
Hors de toi, ne Me cherche pas  
Puisque pour Me trouver, Moi  
Il suffira seulement de m'appeler  
Et à toi J'irai sans tarder  
Et Moi, tu dois me chercher en toi. (P 8)

La foi est le moyen propre et adapté de l'union de l'âme avec Dieu, ainsi que Lui-même nous l'assure par la parole d'Osée : « Je t'épouserai, dit-il, (c'est-à-dire, je t'unirai à moi) par la foi. » (Os 2,20) (NO II 2,5)

### **5 novembre**

Que rien ne te trouble,  
Que rien ne t'effraie,  
Tout passe,  
Dieu ne change pas.  
La patience obtient tout,  
Celui qui a Dieu ne manque de rien.  
Dieu seul suffit. (PO 9)

Cette nuit bienheureuse, bien qu'elle obscurcisse l'esprit, elle ne le fait que pour lui donner lumière sur toutes choses, et bien qu'elle l'humilie et le rende misérable, ce n'est que pour l'exalter et l'élever.(NO II 9,1)

## **6 novembre**

Cela nous coûterait cher si nous ne pouvions chercher Dieu que lorsque nous sommes morts au monde. Elles ne l'étaient pas la Madeleine, ni la Samaritaine, ni la Cananéenne lorsqu'elles Le trouvèrent. (Vejamen)

Cette nuit bienheureuse, bien qu'elle appauvrisse l'esprit et le dépouille de toute possession et attache naturelles, ce n'est que pour qu'il puisse s'étendre à jouir et goûter de toutes les choses d'en haut et d'en bas, étant établi dans une liberté spirituelle générale en tout. (NO II 9,1)

## **7 novembre**

Remettez vous entre les mains de Dieu, afin qu'Il accomplisse en vous sa volonté, car là est la perfection est là. (LT 62)

Il suffit que l'esprit ait une seule affection ou particularité à laquelle il soit actuellement ou habituellement attaché, pour qu'il ne sente ni ne goûte la délicatesse et l'intime saveur de l'esprit d'amour qui contient en soi toutes les saveurs avec

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

## **21 décembre**

Nous pouvons nous représenter nous-mêmes devant le Christ, nous exercer à vivement nous éprendre de son Humanité sacrée, Le garder toujours près de nous, lui parler, lui demander ce dont nous avons besoin, nous plaindre à lui de nos peines, nous réjouir avec lui de nos joies, et ne pas l'oublier pour autant, sans chercher des prières apprêtées. (V 12,2)

Parce qu'elle regarde toujours Dieu et ne met les yeux en autre chose et ne se contente que de Lui seul, l'âme est si agréable au Bien Aimé, qu'il est vrai de dire qu'elle obtient autant de Lui qu'elle espère de Lui. C'est pourquoi l'Époux lui dit dans les Cantiques que « seulement par un regard de l'un de ses yeux elle lui a blessé le cœur » (Ct 4,9). (NO II 21,8)

## **22 décembre**

Je vous en supplie ô mon Dieu, que je puisse chanter vos Miséricordes, et les chanter sans fin ! Vous avez daigné me les prodiguer avec tant de magnificences ! (V 14,11)

Sans cette verte livrée d'espérance unique en Dieu, il ne convenait pas à l'âme de sortir à cette prétention d'amour, parce qu'elle n'aurait rien obtenu, étant donné que c'est l'espérance opiniâtre qui fait agir et triomphe. (NO II 21,8)

## **23 décembre**

Si vous prenez l'habitude d'avoir Notre Seigneur près de vous et que vous efforcez de Lui plaire, vous ne pourrez plus comme on dit vous en débarrasser. Il ne vous abandonnera jamais, Il vous aidera dans toutes vos difficultés, vous Le trouverez partout. Avoir à son côté un tel Ami, pensez-vous que ce soit un mince avantage ? (C 26,1)

Là où il y a amour de Dieu véritable, n'entrera pas l'amour de

soi ni de ses biens. (NOII 21,10)

## **24 décembre**

Seigneur ! dès que je Vous ai vu près de moi, j'ai vu tous les biens. (V 22,6)

La charité confirme les autres vertus, leur donnant force et vigueur pour protéger l'âme, et grâce et beauté pour qu'elles plaisent à l' Aimé, car sans la charité aucune vertu n'est agréable à Dieu. (NO II 21,10)

## **25 décembre**

Étant hommes, il nous est très avantageux tant que nous sommes en cette vie, de considérer Dieu fait homme. (V 22,7)

Par le seul visage de son Fils, « Dieu laissa les créatures revêtues de beauté », leur communiquant l'être surnaturel. Ceci advint quand il se fit homme, faisant accéder l'homme à la beauté de Dieu, et avec lui toutes les créatures dans la mesure où, à travers l'homme, il s'unissait à la nature de toute chose. (CB 5,4)

## **26 décembre**

Je ne vous demande pas de fixer votre pensée sur Lui ni de faire de nombreux raisonnements ni de hautes considérations : Je ne vous demande qu'une chose : Le regarder. (C 26,3)

La charité, ni plus ni moins, vide et anéantit les affections et les attraites de la volonté de tout ce qui n'est pas Dieu et les met en Lui seul ; ainsi cette vertu dispose la volonté et l'unit à Dieu par l'amour. (NO II 21,11)

## **27 décembre**

Notre Seigneur ne néglige rien pour ceux qu'Il aime ; dès qu'Il

voit qu'on L'accueille, alors Il donne et se donne. Il aime qui L'aime, et comme Il L'aime ! (V 22,17)

Comme Sa Majesté réside substantiellement dans l'âme, là où ni l'ange ni le démon ne peuvent accéder pour comprendre ce qui se passe, ni l'un ni l'autre ne peut connaître les intimes et secrètes communications qui s'échangent, là, entre l'âme et Dieu. (NO II 23,11)

## **28 décembre**

Vous devez vous appliquer à être gaies avec les sœurs lorsqu'elles prennent une récréation. Si vous agissez avec prudence, tout devient amour parfait. (C 7,7)

Ces secrètes communications, dans la mesure où le Seigneur les fait par Soi-même, sont totalement divines et souveraines, car elles sont toutes des touches substantielles d'union divine entre l'âme et Dieu ; en une seule d'entre elles, l'âme reçoit un plus grand bien qu'en tout le reste. (NO II 23,11)

## **29 décembre**

Daigne Sa Majesté ne jamais permettre que nous nous séparions de Sa Présence. Amen ! (C 29, 8)

Ces secrètes communications sont les touches que l'épouse commença par demander dans les Cantiques disant : « Qu'Il me baise d'un baiser de sa bouche » (Ct 1,1). Comme cela est une chose qui se passe si conjointement avec Dieu – où l'âme avec tant d'angoisses désire parvenir, – elle estime et souhaite davantage un attouchement de cette divinité que toutes les autres faveurs que Dieu lui fait. (NO II 23,11)

## **30 décembre**

Jouir davantage de Dieu, aspirer à l'accomplissement de Ses

désirs, et goûter plus encore le bonheur d'être avec Lui, voilà ce que l'âme veut. (V 17,4)

À ce bien (des communications divines secrètes de Dieu) personne ne parvient si ce n'est par un intime dépouillement, purification et cachette spirituelle de tout ce qui est créature, et c'est là être à l'obscur, en secret *et en cachette* : dans cette cachette, l'âme va se confirmant en l'union avec Dieu par amour, c'est pourquoi elle chante dans ce vers : « à l'obscur et en cachette. » (NO II 23,13)

### **31 décembre**

Mes filles, ayons toujours notre pensée fixée sur ce qui doit durer éternellement, sans nous soucier des choses d'ici-bas qui disparaissent encore plus vite que nous-mêmes. (C 29,1)

Pour que l'âme puisse parvenir à la divine union d'amour, il convient que ses deux parties, spirituelle et sensitive, soient d'abord réformées ordonnées et apaisées, conformément à l'état d'innocence qu'elle avait en Adam. (NO II 24,2)