

Marie
Perarnau

EN VOYAGE
LES
ENFANTS!



Bénédicte VOILE

éditions du
ROCHER

Collection dirigée par Maité Jacquet.

Illustrations de Mickaël Garcini et Philippe Chauvet.

Tous droits de traduction,
d'adaptation et de reproduction
réservés pour tous pays.

© 2016, Groupe Artège
Éditions du Rocher
28, rue Comte Félix Gastaldi - BP 521
98015 Monaco

www.editionsdurocher.fr

ISBN 978-2-268-08179-3
ISBN epub : 978-2-268-08545-6

Marie Perarnau

EN VOYAGE LES ENFANTS !



éditions du
ROCHER

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

très honnêtement, partir au ski, c'est un peu tendu. Les petits ont vite froid, il faut les couvrir et ils risquent de toute façon d'être malades (ou excités par l'air des montagnes). Ensuite, effectivement, un petit voyage en station peut s'avérer sympathique, puisque les enfants peuvent aller à l'école de ski tandis que les parents skient. N'oubliez pas de choisir une bonne station de ski en vous faisant aider par le **label Famille Plus** par exemple, et en optant pour un hébergement qui convienne à votre famille.



À noter : les stations labellisées Famille Plus s'engagent à assurer aux familles un accueil de qualité et répondent à 110 exigences précises classées selon différentes catégories comme l'accueil, l'animation, l'hébergement, etc. Ces stations doivent vous proposer en effet des animations adaptées à tous les âges, des « tarifs famille » ou encore un service médical pour les petits tracas des enfants... Profitez de ce genre d'initiatives !

Partir en été à la montagne, ça peut être sympathique

également. Il y fait chaud mais c'est beaucoup plus supportable que le bord de mer, on peut souvent s'y baigner (lacs aménagés ou piscines extérieures) et de plus en plus de stations proposent des activités estivales. Quoi qu'il en soit, si vous choisissez de partir en montagne, **veillez à bien respecter les règles concernant l'altitude** et n'oubliez pas d'hydrater vos enfants, de vérifier l'état de leurs oreilles avant toute grimpe et, pour les plus petits, de bien les couvrir et de les protéger un maximum du froid (qui peut être vif en station).



Audrey : Je déteste les clubs et l'ambiance qu'il y règne. S'amuser en même temps que tout le monde, manger en même temps que tout le monde, ça m'agace. Mais pour nos vacances d'hiver en famille, nous n'avons encore rien trouvé de mieux. Avec nos trois enfants (2 ans, 5 ans et 8 ans) nous partons dans un club aux pieds des pistes en formule « tout compris ». Les enfants sont pris en charge par un moniteur et vont skier (sauf le petit dernier qui est gardé au club enfant et qui s'éclate), et nous allons skier en amoureux. Pour les repas, on se met les pieds sous la table, les enfants aussi et le soir, on n'assiste pas aux animations puisque l'on est tous fatigués. À 20 h 30 tout le monde est couché et on passe une semaine sportive mais vivifiante et sans logistique !



Laetitia : La plage avec des enfants c'est sympa. Il faut prévoir une remorque pour tout emporter mais sinon, c'est un des lieux préférés de mes

marmots pour partir en vacances. Des jouets, des pelles, des seaux, de la crème solaire, de l'eau et des goûters, un parasol planté et des serviettes, nous voilà partis pour quelques heures de plaisir. Bon, c'est sûr qu'il faut aimer participer plutôt que de rester vautré sur sa serviette. Et qu'il faut toujours rester vigilant et prêt à bondir (et à se baigner toutes les trois minutes avec un enfant dans les bras). La dernière aventure en date ? Mon grand (6 ans tout de même) marchait au bord de la plage quand il a hurlé qu'il s'était fait piquer par une méduse. Effectivement, un vieux truc blanchâtre transparent traînait sur le sable. Il hurlait comme un goret et moi je paniquais parce qu'en mauvaise mère je n'avais pas pensé une seule seconde à emporter quelque chose contre les brûlures de méduse. Jusqu'à ce que mon mari aille voir la bête, qui s'est avérée être un sac plastique... hum hum...

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

Louer un petit chez-soi ?

Le principe de la location est simple : **vous payez pour jouir d'une maison ou d'un appartement** pendant une période définie au préalable.

Choisir de louer un petit chez-soi, lorsqu'on a des enfants, **c'est une excellente idée**. En effet, rien de tel qu'une maison ou qu'un appartement pour se sentir bien. Les chambres d'hôtel, on l'a vu, sont souvent petites et ne permettent pas une intimité parentale (sauf dans le cas des suites familiales). Elles sont donc parfaites en dépannage ou pour un week-end, mais dès lors qu'il s'agit de passer du temps dans un lieu, l'hôtel devient vite étroit et peu adapté aux familles.

Pour louer, différentes options s'offrent à vous : **la location aux particuliers, la location via une centrale de réservation d'une maison/d'un appartement d'un particulier, la location d'un bungalow ou d'une petite maisonnette (ou d'un appartement) dans une résidence**.

Louer une maison ou un grand appartement vous permet de loger tout le monde et **de cuisiner**. Et ça, c'est indispensable avec des enfants en bas âge. En effet, faire manger toute une famille au restaurant de temps en temps, c'est faisable, mais de manière biquotidienne, c'est un challenge et, surtout, cela a un coût.

La présence d'une cuisine, voire même d'une kitchenette, peut être salvatrice !

De la même façon, lorsqu'il est question **du coucher**, il est toujours plus agréable de pouvoir coucher les enfants dans une chambre et les parents dans une autre que de devoir se serrer dans une pièce tous ensemble.



Le coup de cœur des parents ?

Le site www.airbnb.fr qui propose à la location des hébergements chez des particuliers. En chambre privée (l'habitant est sur place et vous libère une chambre) ou en location entière (vous jouissez de la totalité du bien), cette solution est idéale pour les familles. En effet, les propriétaires vous laissent leur appartement avec tout le matériel à l'intérieur, ce qui signifie lit bébé, jouets, environnement sécurisé et matériel adapté. À vous de trouver la famille idéale !



Retrouvez en **Annexe** les critères pour sélectionner au mieux votre location en famille

- **Prenez une photo du lieu en arrivant** (la majorité des téléphones le font) : ainsi, au moment du départ, vous saurez remettre les choses en état et en ordre. Surtout si vous avez caché des bibelots dans les armoires !
- Si vous en avez la possibilité, **prenez le forfait ménage**. Oui, c'est parfois un peu cher mais non, ce n'est pas du luxe. Après une semaine passée dans n'importe quel lieu avec plusieurs enfants (même un seul d'ailleurs), le ménage est de mise et il est bien souvent difficile de s'y atteler la veille (ou le matin) du départ. En choisissant ce forfait, vous pourrez partir le cœur léger, en faisant « juste » les bagages.
- Avec des tout-petits, la location est encore ce qu'il a de plus intelligent à faire. La possibilité de faire **manger et dormir l'enfant n'importe quand** est un luxe parental indispensable.

- Certaines locations **se trouvent dans des résidences et disposent d'équipements ludiques** (piscine, courts de tennis, etc.). Parfois, ça peut être un bon compromis : vous gardez votre intimité mais vous avez tout de même accès à des infrastructures qui peuvent être plaisantes en cas d'ennui enfantin. À voir !

Et l'appart-hôtel ?

Le concept de l'appart-hôtel (ou résidence de tourisme) peut être également une alternative au logement en hôtel ou en location. En effet, vous couplez ici les deux systèmes puisque le principe est de mettre à disposition des clients un logement indépendant (dans lequel vous pourrez vivre et cuisiner) avec les services d'un hôtel (possibilité de prendre des repas, ménage, literie, etc.).

Encore une fois, avec des enfants, ce système peut s'avérer très intéressant, car même si la nuit semble plus onéreuse qu'en hôtel, vous pouvez y manger et ainsi déduire des frais de restauration qui sont parfois très élevés quand il s'agit de manger en famille dans n'importe quel restaurant (ou même un snack). **Souvent situés dans les grandes villes** (en plein centre), ces appart-hôtels permettent de vous loger sans avoir à chercher constamment un stationnement et vous évitent des allers-retours entre les lieux touristiques et votre hébergement. Vous sauvez ainsi du temps, de l'argent, de la fatigue et des déballages de poussettes du coffre de la voiture (fatigant). Il existe plusieurs chaînes d'appart-hôtels : Adagio City, Citadines, Appartcity ou encore Park & Suites.

Attention cependant à bien vérifier que la structure **comporte un parking** (souterrain c'est encore mieux, fermé c'est déjà

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

Chapitre 3

Comment voyager ?



Voyager en voiture

C'est un fait, la majorité des familles voyagent en voiture. La voiture permet en effet de caser plusieurs enfants + les bagages + les jouets + le matériel de puériculture nécessaire sans se limiter à quelques valises. **En voiture, on part quand on le souhaite, on s'arrête dès que cela est nécessaire, on peut chanter fort, crier (un peu) et surtout, une fois sur place, on peut se déplacer et ne pas être dépendant de transports en commun.**

Cependant, si vous choisissez de voyager en voiture, il faudra vous armer de patience et de zénitude car, bien souvent, les trajets sont longs, bruyants, stressants et franchement peu enthousiasmants.

Le rangement de la voiture

Au-delà des **vérifications habituelles** à faire lorsqu'on prend la voiture pour un grand trajet (plein d'essence, petite visite chez le garagiste pour les stressés, pneus et lave-glace, niveau d'huile etc. et gilets pour tous), un **bon rangement de la voiture** vous aidera à améliorer votre confort et celui de vos enfants.

En effet, voyager à 5 dans un espace réduit, ce n'est déjà pas facile, alors si en plus les passagers ont un sac sous les pieds et des manteaux qui leur dégringolent sur la tête, c'est encore pire.

Essayez de faire des valises qui peuvent s'empiler (comme un jeu de Tétris®) et ne tentez pas de fourrer tous vos vêtements et accessoires dans des sacs qui ne pourraient pas se poser les uns au-dessus des autres. Le mieux est encore de faire une valise « parent » et une valise « enfants » si vous le pouvez, ainsi vous saurez où chercher et quoi déballer en arrivant.



Petite astuce : si vous avez prévu une halte d'une nuit sur la route, ou bien si vous devez prendre un autre moyen de transport (par exemple voiture + bateau pour aller en Corse), n'hésitez pas à scinder vos affaires et à préparer une troisième valise, plus petite, dans laquelle vous ne mettez que les changes et le nécessaire de toilette pour cette nuit/cette journée en plus.

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

possibilité d'installer un berceau (si le siège est libre) et un siège auto (si vous avez réservé un siège à côté de vous).

- **Lufthansa** a également une très bonne réputation concernant son accueil à bord pour les familles.
- Les compagnies asiatiques comme **Singapore Airlines, Qatar Airlines ou Emirates Airlines** sont souvent citées pour être très à l'écoute des parents voyageant avec des enfants. Du plus, leurs avions sont très bien équipés (petite télé, etc.).



Voyager en train

Le voyage en train peut être une bonne alternative à la voiture (et à l'avion), surtout avec le TGV qui va trèèèèès vite (les enfants adorent).

Quand il s'agit de partir pour une longue durée (vacances scolaires), cela peut s'avérer un peu compliqué car il faut trouver de quoi se déplacer une fois là-bas, mais pour un week-end ou un court séjour, le train peut être la solution idéale. À condition, bien sûr, de respecter quelques règles de bienséance parentale... En effet, si dans la voiture vos enfants peuvent crier, se disputer et s'envoyer leur livret de jeux à travers la tête, **il est de bon aloi de se tenir correctement dans un train**. Vos voisins ont payé leur place, probablement plus cher que vous d'ailleurs puisqu'ils

ne bénéficient d'aucune réduction « famille nombreuse » et ils souhaitent voyager dans le calme. D'ailleurs, observez leur mine déconfite lorsque vous vous installez en famille près d'eux... ils ont compris que leur voyage n'allait pas être de tout repos.

Mais pourquoi voyager en train ?

Les enfants en dessous de 4 ans ne payent pas mais n'ont pas de place assise. Groupes.

Si cela peut convenir pour un petit trajet, vous avouerez que passer deux heures avec Patator, 3 ans et demi et 16 kg sur les genoux, ça peut être légèrement stressant. Surtout pour vos genoux.

La SNCF a pensé à vous et, moyennant le tarif de 9 euros, vous pourrez réserver un siège à votre adorable petit sumo. C'est ce qu'on appelle le forfait bambin. Jusqu'à 12 ans, les enfants paieront 50 % du tarif adulte, c'est déjà ça.

Lorsqu'on est une famille habituée à voyager en train, **on peut prétendre à la carte Enfant +**. Moyennant le tarif annuel de 75 euros, elle offre à un enfant de moins de 12 ans et jusqu'à 4 personnes l'accompagnant, des réductions de -25 % à -50 %. Évidemment, selon les horaires et les destinations, ces réductions varient. Lorsque **les ressources familiales sont peu élevées**, on peut demander la carte Famille + qui vous permet d'avoir, quoi qu'il arrive, 25 % de réduction sur les billets de train de la famille. Elle coûte 15 euros par an.

Lorsqu'on est une famille nombreuse, on peut opter pour **la carte « Famille nombreuse »**. Grâce à elle vous aurez des réductions proportionnelles à votre nombre d'enfants (à partir de 3 enfants seulement). 3 enfants vous feront donc gagner 30 %

sur le prix du billet, 4 enfants vous offriront 40 % etc. Ce n'est pas non plus une raison pour en faire 6, car il faut tout de même les occuper pendant le trajet en train.

Pour vos voyages à l'étranger, **n'hésitez pas à consulter les offres proposées sur les sites internet des compagnies de chemin de fer**. Bien souvent, les sites sont traduits en anglais et vous pourrez ainsi comparer les formules (parfois des cartes journalières valent plus le coup qu'un billet unique). Cela marche aussi pour le métro, le tram...

La plupart du temps, les enfants voyagent gratuitement en dessous de 12 ans, ou au moins à demi-tarif. N'hésitez pas à faire des cartes de famille nombreuse, ça peut aider !



À noter :

- En période de vacances scolaires et sur quelques destinations, la SNCF met en place le **service TGV Family**. Réjouissez-vous car vous pourrez ainsi profiter des services d'un animateur qui proposera à vos enfants des activités à faire en groupe ou en individuel. À vous la détente, à moins que vous ne vous sentiez l'âme d'un animateur et que vous participiez au spectacle avec les enfants. Attention à bien se renseigner car cette option Family n'est pas disponible sur tous les trains (et pas tous les jours). Il vous en coûtera 5 euros par personne (mais la tranquillité n'a pas de prix).
- Si vous partez seul(e) avec vos enfants ou si vous ne souhaitez pas vous encombrer avec mille valises, il

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

ou non problème. Si vous allaitez, aucun souci, veillez juste de votre côté à ne pas manger d'aliments trop épicés ou dont la digestion risque d'être légèrement compliquée. Si votre enfant consomme du lait en poudre et/ou des petits pots, cela dépend des pays dans lesquels vous vous rendez. **Dans la majorité des pays, vous pourrez trouver du lait en poudre** et des petits pots. Bien sûr, ça ne sera pas forcément votre marque habituelle mais, en règle générale, vous pourrez trouver l'équivalent de vos produits. Évidemment, si vous partez dans des pays ou des régions plus excentrées, vous risquez de ne pas trouver ce que vous voulez. N'hésitez donc pas à partir avec votre propre lait ou vos petits pots. Certes ça prend de la place, mais c'est essentiel !

Par la suite, **si votre enfant mange « presque » comme vous**, c'est-à-dire comme vous mais en mixé, vous pouvez investir dans un petit mixeur à emporter. S'il est évident que vous ne pouvez pas sortir le mixeur au restaurant, rien ne vous empêche de l'utiliser ailleurs (en location ou même à l'hôtel).

Si vous voyagez **dans un pays aux conditions sanitaires limites**, veillez à respecter ces quelques conseils, des conseils qui s'appliquent d'ailleurs à toute la famille, nos petits intestins fragiles n'étant pas à l'abri d'une intoxication alimentaire.

- Évitez les **salades** et tout ce qui a pu être lavé avec de l'eau du robinet.
- Évitez de consommer des **saucés ou des aliments qui peuvent rapidement tourner** (crème, œufs, mayonnaise, etc.)
- Ne mangez pas de **viande ou de poisson cru** ou

encore **des fruits qu'on ne peut pas peler** ou éplucher (baies, raisins, etc.)

- Pour l'eau, préférez **l'eau en bouteille** (que l'on ouvre devant vous d'ailleurs si c'est au restaurant) et ne consommez pas de glaçons.



Astuces de parents :

Lorsque vous partez en vacances **en location** et que vous avez une journée de route avant d'y arriver, vous le savez : vous allez y débarquer fourbus avec une seule pensée : décharger les bagages, manger et vous reposer. Mais évidemment, pour manger, il **vous faudra faire quelques courses** et si ce n'est pas le jour même (parce que vous aviez prévu quelques vivres pour le soir), c'est forcément le lendemain. Pour vous simplifier la vie, **vous avez la solution du « Drive »**, disponible dans la majorité des grandes surfaces, à condition d'être dans une ville suffisamment grande.

Vous faites vos courses sur internet à l'avance et vous prévoyez de les récupérer le jour même ou le lendemain de votre arrivée. Ainsi, vous allez chercher vos courses tranquillement et vous ne perdez pas une matinée à arpenter un magasin inconnu pour acheter les mêmes choses que d'habitude !



Emmener son enfant au restaurant

Si vous n'avez qu'un enfant, c'est jouable. Si vous en avez plusieurs et qu'ils ne voient absolument aucun intérêt à aller s'asseoir autour d'une table en attendant un repas qu'on doit manger en silence : courage !

Si vous avez des enfants parfaits, tant mieux, sinon, lisez ces petits conseils :

- **Évitez le restaurant tard le soir**, les enfants sont fatigués et ne tiennent pas en place. Pour peu que le service soit lent, vous allez passer un moment délicat à base de « chuuuut » et de « tiens-toi correctement » avec des sourires contrits aux voisins.
- **Arrivez tôt** afin d'éviter le rush et demandez très gentiment les plats qui peuvent être servis rapidement. Ainsi vous éviterez au maximum l'attente et par conséquent les risques que vos enfants s'ennuient (et fassent le cirque).
- **Côté logistique**, si le restaurant n'a ni chaise haute ni rehausseur, vous pouvez installer votre enfant dans la poussette, sur vos genoux (moins pratique) ou bien venir avec votre siège-nomade (en tissu, qui s'adapte aux chaises et maintient l'enfant à l'aide d'un harnais).
- Si vous avez choisi de manger au restaurant, **n'oubliez pas d'emporter de quoi occuper les enfants**. Oubliez les jeux bruyants et privilégiez les coloriages, gommettes, tablettes numériques (ça occupe vraiment bien), ou encore console de jeux. Certes, ça fait un peu asocial mais au moins vous ne vous ferez pas virer du restaurant.
- Selon les pays ou les régions, **vous serez plus ou moins bien accueillis au restaurant** avec vos enfants. Sans faire de généralités, certains pays sont plus enclins à recevoir une famille que d'autres. Les pays méditerranéens, par exemple, réservent souvent un bon accueil aux familles et disposent de menus adaptés aux plus petits. On vous regardera plus

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

Faut-il choisir ce type de formule ?

- **Oui, si vous avez envie de découvrir certains pays en toute sécurité** et que vous ne vous sentez pas d'organiser un tel circuit. Vous serez généralement en petits groupes (voire en individuel si vous le souhaitez) et profiterez de prestations adaptées aux familles : cuisinier si besoin, portage des bagages d'un lieu à un autre, activités ludiques, etc.
- **Oui, si vous appréciez la compagnie d'autres familles.** Ces groupes sont souvent constitués d'une quinzaine de personnes (donc de 3 ou 4 familles) et vous permettent de partager des moments plutôt sympathiques à condition, bien entendu, de vous entendre ! Les enfants peuvent ainsi se faire des amis (et vous aussi).
- **Oui, si vous voulez découvrir un pays qui ne se laisse pas facilement découvrir.** L'Islande, par exemple, avec ses rivières à traverser et ses pistes méconnues, peut être un pays à découvrir par ce biais avec des randonnées plus faciles mais guidées. L'avantage de ce type de séjour est qu'il est mené par des locaux qui pourront vous montrer des choses intéressantes pour les enfants que vous n'auriez peut-être pas découvertes par vous-même.
- **Oui, si vous avez le budget** car ce sont souvent des circuits assez chers, et les prestations fournies le sont aussi. Les hébergements sont généralement très adaptés aux familles et la logistique mise en place est coûteuse (guide local francophone, nounou pour les petits, etc.)
- **Non, si vous n'aimez pas voyager avec d'autres** et si vous

aimez vivre à votre rythme. Même si ce genre de circuit est assez haut de gamme, cela reste un circuit organisé et il faut suivre. Le point positif est que cela entraîne tout le monde à faire des choses, le point négatif est que vous ne pouvez pas choisir vraiment vous-même de ce que vous allez faire de vos journées.

- **Non, si vos enfants sont très petits.** Bien souvent ce type de séjour vaut le coup avec des enfants à partir de 4-5 ans qui peuvent enchaîner 2 heures de marche et apprécier ce qu'ils voient tout en posant des questions et en s'intéressant. Avec un bébé, tout cela a moins d'intérêt et vous gagnerez du temps et de l'argent à voyager par vos propres moyens.
- **Non, si vos enfants sont très fragiles et souvent malades.** Lorsqu'on paye cher ses vacances, c'est un peu rageant de devoir annuler toutes les excursions pour cause d'enfant malade...



Et les sous ?

Ce guide n'aborde que très peu les questions de budget pour la bonne et simple raison que les tarifs varient parfois du simple au double (voire au triple) en fonction des âges des enfants, des lieux choisis et de la période à laquelle vous voyagez. Si vous

avez des petits non scolarisés, vous pourrez vous permettre peut-être de partir hors des vacances scolaires et ainsi économiser de l'argent. Au contraire, avec trois enfants scolarisés et en âge de payer une partie des billets d'avion, par exemple, vous risquez d'être obligés d'économiser longtemps avant de partir un mois en famille en Australie.

Cependant, **voici quelques astuces pour vous aider à diminuer un peu votre budget voyage :**

- **Préférez des destinations peu lointaines** tant que les enfants sont petits puisque, soyons honnêtes, avant un certain âge, le fait que la plage soit à Bastia, sur l'Ile de Ré ou en Martinique, importe peu à l'enfant.
- **Essayez de trouver des activités sympatiques ET gratuites** : baignades, randonnées, visites à la ferme.
- **Renseignez-vous sur les cartes de réductions** (type famille nombreuse) qui existent. Parfois, certains musées proposent des cartes avec plusieurs entrées, moins onéreuses que d'acheter une entrée à chacun.
- Si vous vous rendez dans une résidence hôtelière ou dans un village-vacances, pensez à faire des **petites courses** avant de partir, histoire d'éviter au maximum l'épicerie hors de prix de dépannage d'urgence. Idem lorsque vous partez au ski, privilégiez les supermarchés plutôt que les superettes de stations.
- **Faites un maximum de pique-niques** ou arrangez-vous pour avoir un lieu pour préparer les repas au sein de votre

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

vosre enfant de plus de 6 ans, demandez à l'avance si votre mairie est habilitée à les délivrer (ou consultez la cartes des mairies sur le site <http://www.service-public.fr/>).

Et attention (bis), on prend un **rendez-vous pour un passeport**, n'oubliez donc pas de préciser le nombre de passeports que vous comptez faire quand vous passez votre coup de téléphone à la mairie. Veillez à tout avoir sur vous ainsi que l'enfant, sa présence est obligatoire, surtout en cas de passeport biométrique puisqu'il faudra scanner et vérifier son empreinte digitale (au-delà de 6 ans).

Les délais peuvent varier en fonction du lieu dans lequel vous vous trouvez et de la date à laquelle vous faites votre demande. Avant l'été, par exemple, vous risquez de patienter plus longtemps... Il faut vous y prendre à l'avance si vous ne voulez pas vous retrouver stressé la veille du départ...



Myriam : Romane avait 2 mois quand nous sommes partis à Londres. Enfin presque. On s'est levés à 5 heures du matin pour préparer tout le barda et quand on est arrivés au check-in de l'Eurostar, à 7 heures, chargés comme des mules, on s'est fait refouler : « Il faut un passeport pour l'enfant, madame. Votre livret de famille prouve que vous avez un enfant mais rien ne me prouve que c'est celui-là... » Ce à quoi j'ai répondu : « Ça se voit que vous n'avez pas de bébé cher monsieur parce que c'est suffisamment pénible de voyager avec son propre gamin alors prendre celui d'un autre... »



Pour prendre en photo un bébé ou un enfant récalcitrant, allez plutôt chez un photographe que dans un photomaton. Enfilez un tee-shirt uni si vous devez faire le fond (avec un bébé, c'est souvent ce qui arrive) et emmenez votre tribu se faire photographier tranquillement plutôt que de vous battre avec le tabouret pivotant du photomaton qui n'est jamais suffisamment haut pour vos nabots.

Vous paierez à peine plus cher que dans un photomaton et vos photos seront forcément réussies, ce qui vous évitera d'avoir à recommencer mille fois la pause ou de devoir remballer vos photos non conformes devant la dame de la mairie.

Une fois vos papiers réunis et votre rendez-vous honoré, vous n'avez plus qu'à prier pour que tout arrive à temps.

Avant le départ et surtout si vous partez loin, n'oubliez pas d'aller sur le **site Mon service public** (<https://mon.service-public.fr>), sur lequel vous pourrez **vous enregistrer et ainsi conserver en ligne tous vos documents administratifs**. Les passeports et/ou les cartes d'identité de la famille seront ainsi tous enregistrés et en cas de pépin en France, en Europe ou à l'étranger, vous avez tout en ligne pour entamer des démarches. N'hésitez pas non plus à **photocopier en plusieurs exemplaires les papiers de toute la famille et d'en conserver une copie dans chacune des valises**. En cas de perte ou de vol, vous aurez au moins ça sur vous. De plus, lorsque dans certains hôtels on vous demandera de déposer vos papiers, vous pourrez ainsi laisser vos photocopies et ne pas risquer un vol ou une perte.



Une valise bien faite

Avant de partir en voyage, il faut valiser (verbe signifiant faire ses valises sans s'énerver).

Pour faire au mieux, veillez à planifier le plus précisément possible votre voyage. Vous n'en serez que plus efficace dans votre tri et empaquetage des vêtements. **Essayez de prévoir au mieux le nombre de jours, les différentes variations de température et les choses que vous trouverez sur place.**

Prérequis de la valise :

- **Avoir fait un maximum de lessives**, disposer le linge dans des bassines, une par enfant et une par adulte (si vous avez assez de bassines). Mettre les bassines en rang d'oignon sur un lit et se munir d'une liste avec tout ce qu'il vous faudra emporter.
- **Si vous partez en voiture, choisissez des contenants qui peuvent se poser les uns sur les autres** dans le coffre. Exit les sacs à dos du routard et bienvenue aux valises carrées qui s'empilent comme un jeu de construction. Vous pouvez même envisager de ranger votre linge et vos affaires dans des caisses à couvercle (magique) ou dans des sacs compactables (en aspirant l'air avec un aspirateur pour gagner de la place).
- **Si vous partez en avion ou en train** et selon le nombre d'enfants (et leur âge), privilégiez une grosse **valise**

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

	enfants.
Type de lits proposés	Veillez à regarder le type de lit (pas de lits superposés avant 6 ans) ce qui vous permettra éventuellement d'emporter un lit parapluie ou des barrières de lit.
Équipement bébé	Afin d'éviter d'emporter toute votre maison, demandez si certains équipements peuvent être mis à disposition : chaise haute, table à langer, couverts bébé...
Salle de bains adaptée aux enfants	Pour des tout-petits, préférez une baignoire (ou une douche avec possibilité d'avoir une bassine).
Dangers éventuels de la maison	Souvent, sur les photos, vous pouvez dénicher quelques dangers évidents (escaliers en pierre, fenêtre à hauteur, etc.). À vous de voir ce que vous pouvez tolérer.
Accessibilité	Si un de vos enfants est handicapé, veillez à regarder si les pièces principales et au moins une chambre sont faciles d'accès.

Autour de l'hébergement (le lieu choisi est-il pratique pour le quotidien d'une famille ?)

Situation par rapport à une ville	Dans la ville, dans un village, un hameau, dans un village-vacances...
Possibilité de se restaurer sur place	Avec demi-pension ou pension complète, zone de repas adaptée...
OU Possibilité de faire des courses	Supermarché, petits commerces, zone commerciale...
Présence d'un médecin (ou cabinet médical)	Kiné, médecin, pharmacie (toujours utiles).
Présence de chemins pour faire des promenades	Proche du lieu ou nécessité de prendre la voiture.
Proche d'un point d'eau en extérieur	Lac, mer, zone de baignade.
Présence d'aires de jeux adaptées aux enfants	Aire de jeu classique ou parc de loisirs, lieu où on peut emmener un enfant jouer (en extérieur ou en intérieur). Distance par rapport à l'hébergement.
Présence d'un point d'eau en intérieur	Piscine avec pataugeoire ou petit bain, distance moyenne par rapport à l'hébergement.
Présence d'un zoo ou d'un parc animalier	Distance par rapport à l'hébergement.

Présence de restaurant, café, brasserie	Dans lesquels on peut emmener des enfants.
Présence de lieux à voir	Lieux « touristiques », atypiques, intéressants dans lesquels on peut emmener des enfants.
Présence de musées	Adaptés aux enfants.
Autres	Tout lieu visité et apprécié en famille aux alentours.

Annexe 3

Les meilleures aires d'autoroute selon les parents !

Esso ? Shell ? Total ? Avia ? Il faut le dire, la majorité des parents préfèrent **les stations Total**. Plus propres, mieux agencées, avec des aires nursery/change bébé souvent bien fournies, elles sont à privilégier.

- **Aire de Montélimar (A7)** avec animations, équipements, jeux et de la place pour pique-niquer.
- **Aire du Jura (A39)** avec petite épicerie, jeux pour enfants, beaucoup de place pour se défouler et château gonflable l'été.

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

enfants : <http://www.trunki.com/>

- Une sélection d'objets nomades :
<http://www.labougeotteenfamille.com/>
- Toutes les cartes du monde !!
<http://www.lacompagniedescartes.fr/>
- Des accessoires pour voyager dans la partie nomade
<http://www.mamanshopping.com/>

Remerciements

Merci à toi avec qui j'ai voyagé. Avec qui j'ai envie de continuer. Au bout du monde et avec eux, maintenant qu'ils dorment (un peu mieux) et qu'ils ne râlent (presque plus).

Merci à mes parents qui nous ont trimballés aux quatre coins du monde mon frère, ma sœur et moi. Avec patience, organisation et sourires, nous offrant ainsi de merveilleux souvenirs et des envies de repartir.

Merci à mes lecteurs et lectrices qui ont contribué aux témoignages et aux bonnes astuces délivrées dans ce guide. Je ne pourrai pas tous les citer mais j'avoue avoir ricané longuement devant les récits de voyages.

Merci à Maité Jacquet qui m'a écoutée, soutenue, encouragée et motivée. Ce ne fut pas de tout repos, elle le savait probablement mais merci pour tout.

Merci à ceux qui m'ont permis d'avoir plus rapidement certaines informations essentielles par le biais des réseaux sociaux et merci aux marques d'avoir accepté d'être citées dans ces pages.

Ce guide est bien entendu incomplet et il vous faudra le compléter au gré de vos propres voyages. Mais il a le mérite d'exister et de prouver aux parents qu'on peut voyager. Moins loin, peut-être, moins souvent, probablement, différemment certainement, mais qu'on peut tenter l'aventure avec ses enfants. Et que ça en vaut la peine.

Pour les souvenirs et les jolis moments.

Table des matières

Introduction

Où et quand voyager ?

Dans quelle structure voyager ?

Comment voyager ?

Le quotidien en voyage

Les petits trucs à ne pas oublier !

Pourquoi voyage-t-on avec ses enfants ?

Les Petits Plus

Remerciements

Achevé d'imprimer par Pure Impression,
en mai 2016

Dépôt légal : juin 2016

Imprimé en France