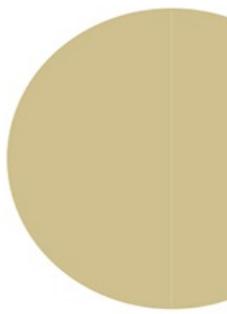


Andrzej Muszala



Prier

en silence



e x i s t e n c i e l

Prier en silence

Andrzej Muszala

Le petit livre du Père Andrzej Muszala, *Prier en silence*, est un excellent guide pour faire les premiers pas sur le chemin de la prière.

Comme la prière est un éternel commencement, ce sont les premiers pas qui nous gardent dans le droit chemin.

L'acte de foi est l'acte essentiel de la prière. Tout le reste est un moyen ; tout le reste est secondaire et accidentel. Dieu est toujours touché par l'acte de foi : voilà la certitude fondamentale de la prière. Cette certitude devrait se traduire dans notre vie quotidienne et notre travail par une attitude d'espérance et de confiance. « Si Dieu est pour nous, qui sera contre nous ? » (Rm 8,31). Cette certitude est source de grande joie.

D'après l'introduction d'Eduardo José Calasanz

Andrzej Muszala est prêtre de l'Archidiocèse de Cracovie (Pologne), professeur de bioéthique à l'Université Jean-Paul II, aumônier d'étudiants.



Éditions du Carmel

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

Le sang circule dans toutes les parties du corps jusqu'aux plus lointaines. Il n'évite aucune cellule, mais les irrigue toutes, pour y mourir en quelque sorte, leur donnant tout ce qu'il possède : l'oxygène, des substances nutritives, des minéraux. Il donne sans rien garder pour soi, car il est fait pour cela : tout donner, donner ce qui est le plus précieux, donner dans l'unique but que les cellules puissent vivre.

Je suis venu pour que les hommes aient la vie et l'aient en abondance.

Jn 10,10

En retour, le sang oxydé remonte au cœur d'où il est sorti.

Le sang, par contre, est l'image du Fils. Il sort du sein du Père pour aller vers chaque homme et renouveler ce qui s'est réalisé le Vendredi Saint : se donner au Père et mourir en Lui. Oui, Le Fils Lui donne tout, ne refusant pas le don de sa propre vie. Au moment de la mort, il dira : *C'est mon sang versé pour vous.* (Lc 22,20)

Et grâce à cette mort, les âmes peuvent vivre. Puis Le Fils retourne dans le sein du Père. Le Père Le donne à l'Esprit Saint pour que, Celui-ci insuffle en Lui la Vie, à nouveau.

Et comme le sang chargé de substances remonte dans les poumons pour y être revivifié par l'oxygène, ainsi Jésus est confié à l'Esprit Saint qui est souffle de vie pour qu'Il Le ressuscite...

Nos poumons sont le symbole du souffle, qui planait jadis sur les eaux, et qui ramène le Fils à la vie. Lui, Ressuscité, revient dans le sein du Père, non pas pour y rester et s'y reposer mais, à l'image du sang, être propulsé et retourner à nouveau vers les cellules, les revivifier, les nourrir en leur donnant tout ce qu'il a reçu.

Cela se passe ainsi, continuellement. Jésus VIT, MEURT, RESSUSCITE en toi, constamment. Que tu dormes, que tu travailles, que tu te reposes ou que tu pries, que tu le saches ou non, Il fait son œuvre en toi – ta PÂQUE de la mort vers la vie véritable. La Trinité Sainte *bat* en toi et n'arrêtera jamais d'insuffler dans ton âme sa vie intérieure.

Ceci n'est qu'une image. Mais une image de la réalité spirituelle qui s'accomplit sans fin ; même lorsque tu lis ces lignes... C'est ce Dieu que tu touches dans ta prière. Dieu VIVANT. Ce Dieu est dans le centre de ton âme. C'est la prière – et en particulier la prière intérieure – qui va t'unir à Dieu pour le conquérir, le toucher par la foi et l'amour afin de plonger en Lui, de te perdre en Lui, comme l'écrivit Jean de la Croix dans *La Nuit Obscure* :

Le propre de l'amour est de vouloir s'unir, et se joindre, et s'égaliser et s'assimiler à la chose aimée.

Jean de la Croix, *La Nuit Obscure II*, 13,9

Je voudrais te demander d'y revenir pendant ta prière, les jours suivants. Essaie de te concentrer sur cette vérité. Parfois dis seulement : Je crois ! Tous les jours pendant une demi-heure. Nous serons ensemble en Dieu...



Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

qu'il porte ses désirs.

Ct, *passim*

Si tu veux comprendre ce qu'est l'acte de foi, accomplis-le tous les jours. Rapidement tu comprendras : impossible de vivre sans lui !

Car il est – selon les paroles de Jean de la Croix – *l'unique moyen de l'union de l'âme à Dieu.*

Il est comme une reine ayant à chaque instant libre accès auprès du roi.

Thérèse de l'Enfant Jésus, Manuscrit C, 25r°

En lui, la prière devient acte d'amour, don et désintéressement de soi, ainsi que l'a dit Thérèse de Lisieux :

Pour moi la prière, c'est un élan du cœur, c'est un simple regard jeté vers le ciel, c'est un cri de reconnaissance et d'amour au sein de l'épreuve comme au sein de la joie ; enfin c'est quelque chose de grand, de surnaturel qui me dilate l'âme et m'unit à Jésus.

Thérèse de l'Enfant Jésus, *Manuscrit C*, 25r°-v°

Toute personne qui permet à Dieu d'agir en lui sans limites est invitée de prendre part à ce bonheur. Et toi et moi.



© I. Tarayre

Détail d'une mosaïque de l'Anastasis - Liban

Acte de foi : hémorroïsse

La personne de Jésus-Christ est la source de la prière intérieure. Celle-ci est décrite dans la Bible. Tu la trouveras à plusieurs endroits si tu lis la Bible avec attention.

Parmi plusieurs exemples, dans l'Évangile de Saint Marc il y a celui-ci, particulièrement beau :

Or, une femme atteinte d'un flux de sang depuis douze années, qui avait beaucoup souffert du fait de nombreux médecins et avait dépensé tout son avoir sans aucun profit, mais allait plutôt de mal en pis, avait entendu parler de Jésus ; venant par derrière dans la foule, elle toucha son manteau. Car elle se disait : « Si je touche au moins ses vêtements, je serai sauvée. » Et aussitôt la source d'où elle perdait le sang fut tarie, et elle sentit dans son corps qu'elle était guérie de son infirmité. Au même moment Jésus eut conscience de la force qui était sortie de lui, et s'étant retourné dans la foule, il disait « Qui a touché mes vêtements ? » Ses disciples lui disaient : « Tu vois la foule qui te presse de tous côtés, et tu dis : Qui m'a touché ? » Et il regardait autour de lui pour voir celle qui avait fait cela. Alors la femme, craintive et tremblante, sachant bien ce qui lui était arrivé, vint se jeter à ses pieds et lui dit toute la vérité. Et il lui dit : « Ma fille, ta foi t'a sauvée ; va en paix et sois guérie de ton infirmité. »

Mc 5,25-34

Tu te poses la question : « Où parle-t-on de la prière ? »

Ne lis pas avec les yeux de ton corps mais avec *le regard de foi* et tu la trouveras dans chaque phrase.

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

Qui nous séparera de l'amour du Christ ? La détresse, l'angoisse, la persécution, la faim, le dénuement, le danger, le glaive ? Selon qu'il est écrit : *À cause de toi nous sommes mis à mort tout le long du jour, nous avons été considérés comme des bêtes de boucherie.* Mais en tout cela, nous sommes plus que vainqueurs par celui qui nous a aimés. Oui, j'en ai l'assurance : ni la mort ni la vie, ni les anges ni les dominations, ni le présent ni l'avenir, ni les puissances, ni les forces des hauteurs ni celles des profondeurs, ni aucune autre créature, rien ne pourra nous séparer de l'amour de Dieu manifesté en Jésus Christ notre Seigneur.

Rm 8,35-39

Dans la deuxième étape : tu acceptes passivement ce que Dieu te propose. Tu collabores activement avec Lui en restant obéissant à sa volonté.

Il s'agit ici de la volonté de Dieu qui nous conduit à l'action et nous propose un devoir concret à accomplir. Ici : « Oui, Père ! » signifie se mettre à la charrue, être un serviteur docile de Dieu.

W. Stinissen, *Ojczy, Tobie zawierzam*

Ainsi tu comprends que chaque instant propose un devoir à réaliser ou mieux encore une invitation de Dieu à faire quelque chose de concret.

Thérèse de Lisieux fut un modèle de délicatesse et de vigilance. Elle écrivit dans son Manuscrit sa propre devise :

Oui mon Bien-Aimé, voilà comment se consumera ma vie... Je n'ai d'autre moyen de te prouver mon amour, que de jeter des fleurs, c'est-à-dire de ne laisser échapper aucun petit sacrifice, aucun regard, aucune parole, de profiter de toutes les petites choses et de les faire par amour...

Thérèse de l'Enfant Jésus, *Manuscrit B, 4r°-4v°*

Chez elle, ces paroles ne sont pas restées sans vie, mais elle les traduit dans le quotidien. À la fin de sa vie courte mais si intense, elle put dire :

Maintenant c'est l'abandon seul qui me guide, je n'ai point d'autre boussole !... Je ne puis plus rien demander avec ardeur excepté l'accomplissement parfait de la volonté du Bon Dieu sur mon âme...

Thérèse de l'Enfant Jésus, *Manuscrit A*, 83r°

Dans la troisième étape, le moi disparaît au profit de Dieu qui brille à travers toi, tu deviens son instrument. Tu peux répéter à la suite de saint Paul :

Ce n'est plus moi qui vis, c'est le Christ qui vit en moi.

Ga 2,20

Il ne s'obstine plus sur rien mais traverse la vie *à la vitesse de la Trinité*. (Père Marie-Dominique Molinié, o.p.)

En te regardant les gens voient Jésus. À présent, tu ne Le voiles plus. L'Esprit Saint répand ses Dons par toi. Dieu se sert de toi comme d'un instrument. Et pourtant tu ne perds pas ta personnalité, bien au contraire, tu es entièrement toi-même ! Tout ce qu'Il réalise en toi est divin, et non pas souillé par ton égoïsme. Tu veux ce que Dieu veut. Tu penses comme Lui. Tu réagis comme Lui. Tu parles comme Lui. Tu agis comme Lui.

Ainsi la prière silencieuse transforme la vie quotidienne. L'homme ne sait plus prier autrement qu'avec les paroles de Charles de Foucauld :

Mon Père,

Je m'abandonne à Vous,

Faites de moi ce qu'il Vous plaira.

Quoique Vous fassiez de moi,

Je Vous remercie, je suis prêt à tout ;

J'accepte tout
Pourvu que Votre volonté se fasse en moi
Et en toutes vos créatures.
Je ne désire rien d'autre, mon Dieu ;
Je remets mon âme entre Vos mains,
Je Vous la donne, mon Dieu,
Parce que je Vous aime,
Et que ce m'est un besoin d'amour de me donner,
De me remettre entre Vos mains,
Sans mesure,
Avec une infinie confiance,
Car vous êtes mon Père.

Table des matières

Introduction

Première partie : *Qu'est-ce que la prière intérieure*

La prière à ses débuts

Comment prier

Se tenir en présence de Dieu

Lecture spirituelle

Fermer les yeux

Fixer Jésus

Deuxième partie : *Acte de foi*

Acte de foi dans la prière silencieuse

Acte de foi : hémorroïsse

Acte de foi : certain

Acte de foi : obscure

Réponse de Dieu touché par la foi

Abandon : acte de foi prolongé dans la vie quotidienne