

# À la Lumière de l'Éternité

VIVRE  
LE QUOTIDIEN  
AVEC  
ÉLISABETH  
DE LA TRINITÉ

*Père Patrick-Marie Févotte  
Père Claude-Marie Millet*

TRADITIONS MONASTIQUES







Ce livre s'adresse à tous ceux et celles qui souhaitent faire de leur vie quotidienne un « Sanctus » perpétuel, comme aimait à le répéter Élisabeth de la Trinité, autrement dit passer de la banalité à l'intensité.

La carmélite dijonnaise a réalisé brillamment cet idéal, en vivant dans une union à Dieu continuelle. Mais elle ne s'est pas pour autant renfermée sur elle-même !

Toujours elle a eu conscience que les grâces dont elle bénéficiait étaient aussi destinées aux autres. Elle a versé le trop-plein de son cœur, par le biais de lettres nombreuses et pleines de bonté voire de tendresse, sur tous ceux qu'elle aimait : sa mère, sa sœur, ses amies d'enfance.

C'est cette doctrine, d'une ferveur toute simple dans son expression, que ce livre voudrait faire connaître à tous. Quarante méditations regroupent les textes les plus significatifs de la bienheureuse. Ces textes sont illustrés par des textes bibliques, des prières et des suggestions de résolutions pratiques.

C'est en quelque sorte Élisabeth elle-même qui vient se placer à nos côtés avec son cœur si aimant, pour nous apprendre le secret du bonheur qui a fait la joie de sa vie.

*Les Pères Patrick-Marie FÉVOTE et Claude-Marie MILLET sont curés de paroisse et membres de la Communauté de Sitio, qui puise dans la spiritualité carmélitaine la fécondité de son apostolat. Le Père Patrick-Marie est en outre spécialiste d'Élisabeth de la Trinité, à qui il a consacré déjà de nombreux ouvrages.*

© TRADITIONS MONASTIQUES – 2012  
F – 21150 Flavigny-sur-Ozerain  
[www.traditions-monastiques.com](http://www.traditions-monastiques.com)  
[editions@traditions-monastiques.com](mailto:editions@traditions-monastiques.com)  
Diffusion : A.V.M.  
[contactlibraires@avm-diffusion.com](mailto:contactlibraires@avm-diffusion.com)

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.





Dieu puissant, de qui vient tout don parfait, enracine en nos cœurs l'amour de Ton Nom ; resserre nos liens avec Toi, pour développer ce qui est bon en nous ; veille sur nous avec sollicitude, pour protéger ce que Tu as fait grandir. Par Jésus-Christ... Amen.

## À la lumière du Seigneur

*Il me semble que maintenant je vois toutes choses à la lumière du bon Dieu, et si je recommençais ma vie, oh, comme je voudrais ne plus en perdre un instant.*

L 335

**I**mmergés en ce monde, nous sommes gagnés par une certaine opacité qui nous cache la véritable dimension de notre existence. C'est la raison pour laquelle nous nous égarons et perdons un temps bien précieux.

*En prenant humblement et fidèlement le temps de la prière, nous laissons la lumière du Seigneur entrer dans notre cœur. Alors, c'est comme un voile qui tombe peu à peu et découvre à notre intelligence des horizons nouveaux. Seule la vie éternelle, à laquelle nous sommes destinés, illumine le temps présent et lui confère sa véritable dimension.*

**Effort à vivre :** Vivre en état de grâce, c'est vivre chaque instant dans la grâce de Dieu. Je me décide à recevoir régulièrement le sacrement de réconciliation qui remplit mon cœur de lumière et dissipe les ombres de l'ignorance, de l'oubli et de la négligence.

**Parole de Dieu :** « À l'ombre de tes ailes, tu abrites les hommes: ils savourent les festins de ta maison; aux torrents du paradis, tu les abreuves. En toi est la source de vie; par ta lumière, nous voyons la lumière. »

Ps 35, 8-10





Dieu qui montres aux égarés la lumière de Ta vérité pour qu'ils puissent reprendre le bon chemin, donne à tous ceux qui se déclarent chrétiens de rejeter ce qui est indigne de ce nom, et de rechercher ce qui lui fait honneur. Par Jésus-Christ... Amen.

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.



## Demeurez en moi

*« Demeurez en moi. » C'est le Verbe de Dieu qui donne cet ordre, qui exprime cette volonté. Demeurez en moi, non pas pour quelques instants, quelques heures qui doivent passer, mais « demeurez »... d'une façon permanente, habituelle.*

CF 3

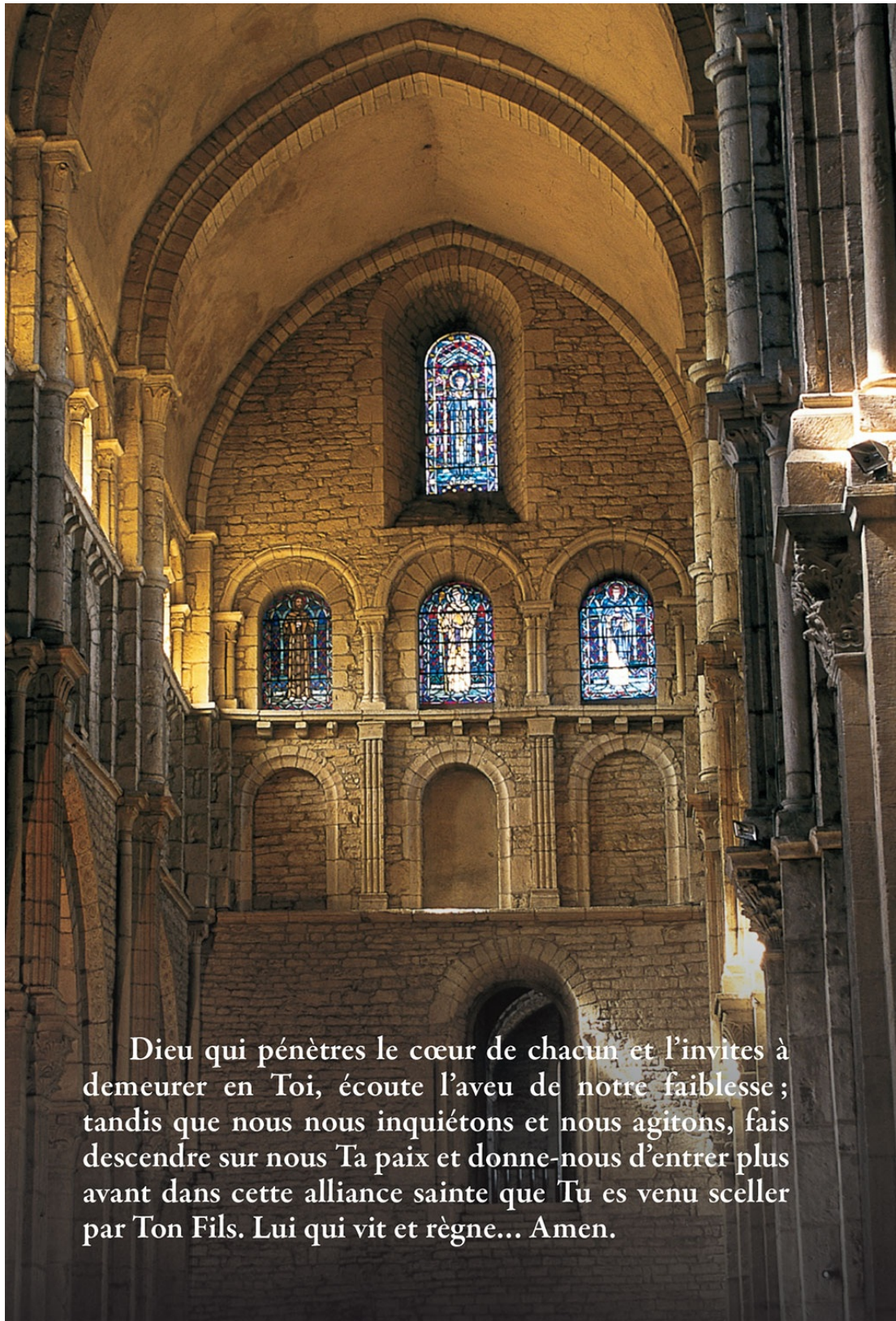
**D**ieu est en nous et nous sommes en Lui. C'est le même mouvement au sein de la Trinité: le Père est dans le Fils et le Fils est dans le Père par le lien du Saint Esprit. Ainsi, Dieu nous a créés à l'image de ce qu'Il est en Lui-même, faisant de l'homme une merveilleuse capacité de communion.

La prière du cœur nous maintient dans cette communion mais, hélas, les soucis et les préoccupations ne cessent de nous en extirper. Au lieu de nous reposer en Dieu, nous courons de tous côtés et délaissions la Source d'eau vive.

**Effort à vivre :** Je me représente mentalement le lieu du cœur et descends à la rencontre de Celui qui habite les profondeurs de mon être. C'est là, tout au fond, que les eaux ne sont plus agitées par les remous de surface. Alors la paix du Seigneur m'envahit et me permet de tout accomplir avec Lui et en Lui.

**Parole de Dieu :** « Si vous demeurez en moi et que mes paroles demeurent en vous, demandez ce que vous voudrez, et vous l'aurez. »

Jn 15, 7



Dieu qui pénètres le cœur de chacun et l'invites à demeurer en Toi, écoute l'aveu de notre faiblesse ; tandis que nous nous inquiétons et nous agitions, fais descendre sur nous Ta paix et donne-nous d'entrer plus avant dans cette alliance sainte que Tu es venu sceller par Ton Fils. Lui qui vit et règne... Amen.

## De la banalité du quotidien

*Il faut prendre conscience que Dieu est au plus intime de nous et aller à tout avec Lui; alors on n'est jamais banal, même en faisant les actions les plus ordinaires, car on ne vit pas en ces choses, on les dépasse!*

GV 8

**N**otre vie quotidienne – pour laquelle nous n'avons bien souvent que peu de goût – est tissée d'actions ordinaires et sans éclats. Mais, banale en apparence, elle peut être le lieu d'un grand don de soi. Rappelons-nous que ce ne sont pas les choses qui ont du prix aux yeux de Dieu mais la manière dont nous les accomplissons. Aussi pouvons-nous tout vivre de manière extraordinaire en le faisant par amour pour Dieu et du prochain.

***Effort à vivre :*** Je veillerai de tout mon cœur à lutter contre la négligence qui conduit à délaisser les actions les plus insignifiantes. J'accompagnerai tout geste d'une intention amoureusement formulée pour la gloire de Dieu.

***Parole de Dieu :*** « Soit donc que vous mangiez, soit que vous buviez, et quoi que vous fassiez, faites tout pour la gloire de Dieu. »

1 Co 10, 31



Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.



Répands Ta grâce en nos cœurs, Dieu de bonté : que nous mettions tout notre zèle à Te chercher au plus intime de nous et à trouver notre joie dans ce chemin d'abaissement. Par Jésus-Christ... Amen.

## Vis dans l'amour

*Le matin éveillons-nous dans l'Amour, tout le jour livrons-nous à l'Amour, c'est-à-dire en faisant la volonté du bon Dieu, sous Son regard, avec Lui, en Lui, pour Lui seul. Donnons-nous tout le temps sous la forme qu'Il veut. Et puis, quand vient le soir, après un dialogue d'amour qui n'a pas cessé, endormons-nous dans l'Amour. Peut-être verrons-nous des fautes, des infidélités, abandonnons-les à l'Amour: c'est un feu qui consume.*

L 172

**N**ous sommes invités à faire de notre vie une histoire d'amour où chaque instant, comme chaque occasion, devient lieu de dialogue et de communion. L'acte d'amour ainsi ravivé de manière consciente entraîne alors dans toute notre existence un élan dont la force bannit la tiédeur et la fadeur d'une dévotion médiocre.

Ainsi nous serons conduits à aimer la volonté du Seigneur et à désirer l'accomplir en luttant de toutes nos forces contre ce qui n'est pas conforme à Son amour.

**Effort à vivre :** Je demande au Seigneur la grâce de vivre chaque instant uni à Lui et m'efforce de tourner vers Lui ma première et ma dernière pensée: tout le reste de ma journée sera comme saisi par cette offrande qu'il me sera profitable de raviver le plus souvent possible.

**Parole de Dieu :** « Chantez à Dieu dans vos cœurs votre reconnaissance. Et quoi que vous puissiez dire ou faire, que ce soit toujours au nom du Seigneur Jésus-Christ, rendant par Lui grâces au Dieu Père. »

Col 3, 16.17





Seigneur, source de tout bien, réponds sans Te lasser  
à notre appel ; inspire-nous de T'aimer en toutes choses  
et de Te servir en tout temps sous la forme qu'il Te  
plaira. Par Jésus-Christ... Amen.

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

## Je me tais et j'adore

*Je me sens enveloppée dans le mystère de la charité du Christ, et lorsque je regarde en arrière, je vois comme une divine poursuite en mon âme; oh! que d'amour, je suis comme écrasée sous ce poids, alors je me tais et j'adore!*

L 151

**Q**uel mystère insondable que l'amour du Christ pour nous! Il s'est fait homme pour nous rejoindre et a offert Sa vie afin de ne pas nous abandonner au pouvoir de la mort. Il répond sans cesse à notre désir d'être aimés. Bien qu'Il soit le Maître de notre cœur, Il frappe humblement chaque jour à la porte qu'Il ne forcera jamais. Son amour éclaire chacun de nos instants... Nous ne pouvons qu'adorer un si grand mystère, un si grand amour!

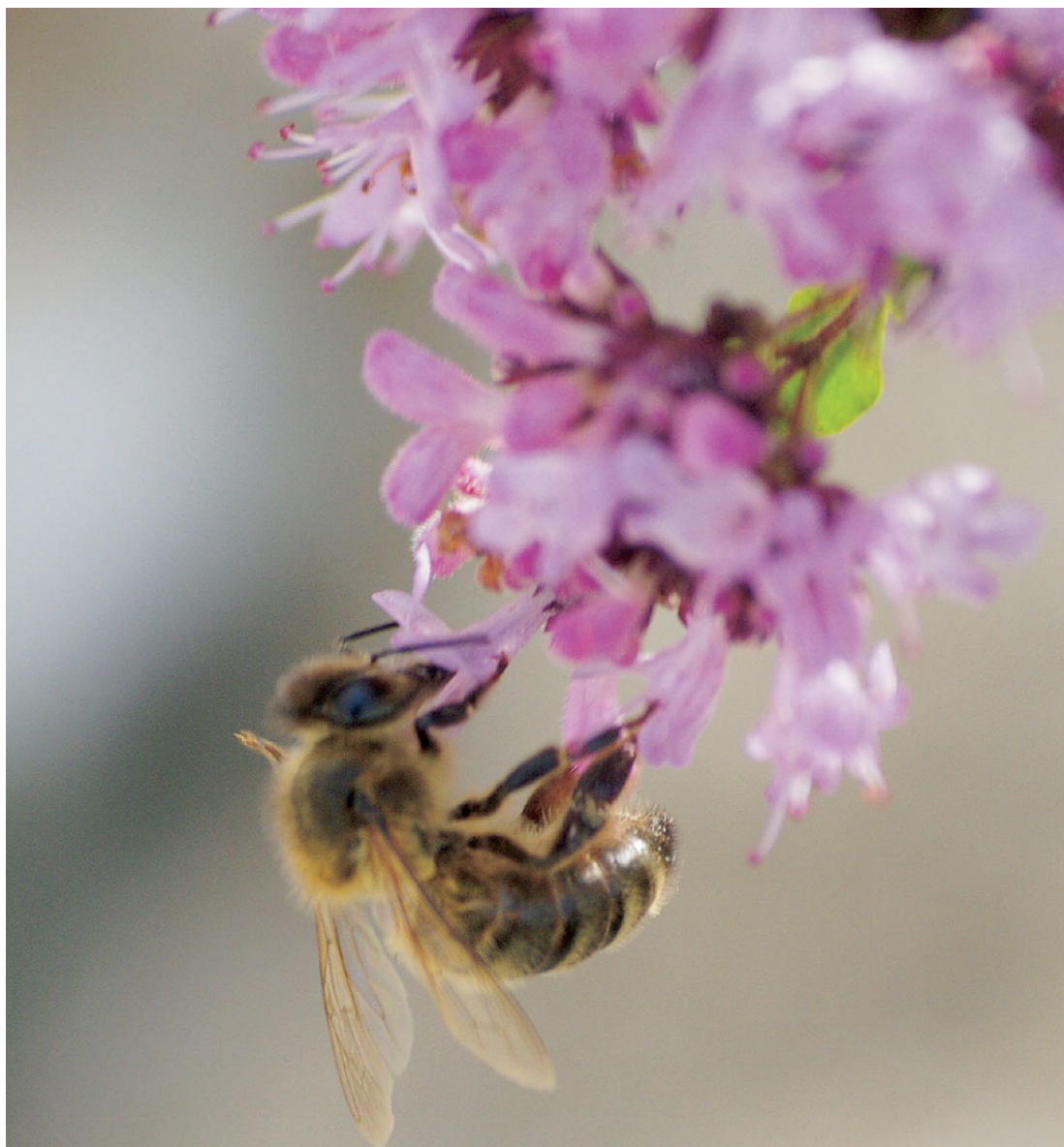
Lorsque la capacité de comprendre nous fait défaut et, parfois aussi, lorsque les mots nous manquent, faisons silence et adorons!

**Effort à vivre :** Plutôt que de ressasser les souvenirs pénibles de mon passé, je m'attache à reconnaître les signes de l'amour du Seigneur pour moi. Dans un cœur à cœur silencieux, je l'adore pour tous ses bienfaits.

**Parole de Dieu :** « Mais l'heure vient – et c'est maintenant – où les véritables adorateurs adoreront le Père dans l'esprit et la vérité, car tels sont les adorateurs que cherche le Père. »

Jn 4, 23





Dieu, dont l'amour nous enveloppe et nous accompagne chaque jour de notre vie, purifie notre mémoire des souvenirs qui l'encombrent. En nous rendant attentifs au mystère de la charité de Ton Fils, fais que nous Le suivions avec un cœur léger. Par Jésus-Christ... Amen.

## Quand tu as du chagrin

*Quand tu as du chagrin, dis-Lui, à Celui qui sait tout, qui comprend tout, et qui est l'Hôte de ton âme; pense qu'Il est au-dedans de toi comme dans une petite Hostie. Dans la journée, pense quelquefois à Celui qui vit en toi et qui a si soif d'être aimé.*

L 93

**Q** uoi de plus beau qu'un confident qui nous connaît, qu'un ami sur lequel nous pouvons toujours compter? Quel secours de pouvoir tout lui confier et plus particulièrement ses peines!

Mais toute amitié, aussi profonde soit-elle, ne peut abolir totalement la solitude. Seul le Seigneur Jésus, Lui qui S'est fait l'Hôte de nos âmes, demeure avec nous dans une communion qui ne peut être rompue que par nos indifférences et nos refus.

**Effort à vivre :** Le chagrin et la tristesse m'enferment sur moi-même dans un repli qui ne fait qu'augmenter ma peine. Je me tourne vers le Seigneur et Lui confie les sentiments qui resserrent mon cœur. C'est dans cet acte de sortie de moi et d'abandon que je pourrai retrouver la paix et la joie.

**Parole de Dieu :** « Le Seigneur entend ceux qui l'appellent: de toutes leurs angoisses, il les délivre. Il est proche du cœur brisé, il sauve l'esprit abattu. »

Ps 33, 18-19

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.



# Table des matières

Il veut se faire l'ami  
Nous sommes bien faibles  
Comme un enfant contre sa mère  
Mon corps est malade  
Je n'y arrive pas  
À la lumière du Seigneur  
Il veut habiter en moi  
Ma nature est rebelle  
Jésus semble dormir  
Comme un Avent  
Je sens le vide et la solitude  
Appelés au bonheur  
On rencontre bien des sacrifices  
Demeurez en moi  
De la banalité du quotidien  
Faiblesse n'est pas péché  
Pas d'apostolat sans contemplation  
Dans les heures douloureuses  
Je ne trouve pas le Seigneur  
Se taire pour écouter  
Non pas comme je veux  
Nous Lui serons semblables  
Hâte-toi de descendre  
Vis dans l'amour  
Bois à la source  
Je te rends grâces  
Je ne sens plus Sa présence

À l'école de Marie  
Je suis contrarié  
Le voir tel qu'il est  
Nous gravirons notre calvaire  
Marie, apprends-moi à souffrir  
Je me tais et j'adore  
Quand tu as du chagrin  
Livre-toi à l'Esprit Saint  
Ne te décourage pas  
Qu'importe ce que nous sentons  
Du bon plaisir de Dieu  
Aux heures de défaillance  
Ne tiens plus compte de toi  
Un petit ciel est en moi  
Puisse ta force dans la prière

## Crédits photographiques

Page 7 et vignettes en pages paires : © Carmel de Flavignerot – Page 9 : © Gérald Gambier – Page 11 : © Gérald Gambier – Page 13 : © Lena S. - Fotolia.com – Page 19 : © Gérald Gambier – Page 21 : © Gérald Gambier – Page 23 : © Gérald Gambier – Page 25 : © Frog 974 - Fotolia.com – Page 27 : © Buriy - Fotolia.com – Page 29 : © Strotter13 - Fotolia.com – Page 31 : © Gérald Gambier – Page 35 : © Gérald Gambier – Page 37 : © Gérald Gambier – Page 39 : © Nataraj - Fotolia.com – Page 41 : © Pierre-Marc Allard - Fotolia.com – Page 43 : © Spectral-Design - Fotolia.com – Page 45 : © VeSilvio - Fotolia.com – Page 47 : © Gérald Gambier – Page 49 : © Netzer Johannes - Fotolia.com – Page 51 : © Pipil7385 - Fotolia.com – Page 53 : © Patryk Kosmider - Fotolia.com – Page 57 : © Sandor Jackal - Fotolia.com – Page 59 : © Liliia Rudchenko - Fotolia.com – Page 61 : © PhiletDom - Fotolia.com – Page 65 : © Bruno Bouvry - Fotolia.com – Page 67 : © James Thew - Fotolia.com – Page 69 : © Gérald Gambier – Page 71 : © Bill Perry - Fotolia.com – Page 75 : © Gérald Gambier – Page 77 : © Andy - Fotolia.com – Page 79 : © Ollirg - Fotolia.com – Page 81 : © Gail Johnson - Fotolia.com – Page 83 : © Gérald Gambier – Page 85 : © Edouarr - Fotolia.com – Page 87 : © Jj - Fotolia.com – Page 91 : © Alfonso de Tomás - Fotolia.com – Pages 15, 17, 33, 55, 63, 67, 73, 89 : © Traditions Monastiques.



