

VIVRE
LE QUOTIDIEN
AVEC
SAINT FRANÇOIS
DE SALES

Père Patrick-Marie FÉVOTTE
Père Claude-Marie MILLET

Tout par Amour

TRADITIONS MONASTIQUES

Saint François de Sales n'est pas seulement le Saint de la douceur. Il a été pour ses contemporains, spécialement pour les personnes engagées dans le monde, un authentique Maître de spiritualité. Dans son ouvrage le plus célèbre, *Introduction à la vie dévote*, il apprend à ses lecteurs comment développer une intense vie d'oraison, tout en s'occupant de ses affaires quotidiennes.

À ce titre, il était tout désigné pour servir de guide à ce petit ouvrage, dans lequel le lecteur trouvera quelques-unes des sentences les plus nourrissantes du saint évêque de Genève. Chacune des 42 méditations qui le composent comprend une citation du Saint, brièvement commentée, une proposition de résolution, une citation biblique et une prière en rapport avec le thème abordé.

Puisse ce petit guide aider les âmes à « croître sans fin en l'amour de leur Dieu, tandis qu'elles sont dans cette vie passagère » !

Les Pères Claude-Marie MILLET et Patrick-Marie FÉVOTTE sont curés de paroisse et membres de la Communauté de Sitio, qui puise dans la spiritualité carmélitaine la fécondité de son apostolat.

Le Père Claude-Marie est aumônier des Fils et Filles de Saint François de Sales pour les diocèses de Chalon-sur-Saône et Dijon. Le Père Patrick-Marie est, quant à lui, spécialiste de la bienheureuse Élisabeth de la Trinité.

© TRADITIONS MONASTIQUES – 2015

F – 21150 Flavigny-sur-Ozerain

www.traditions-monastiques.com

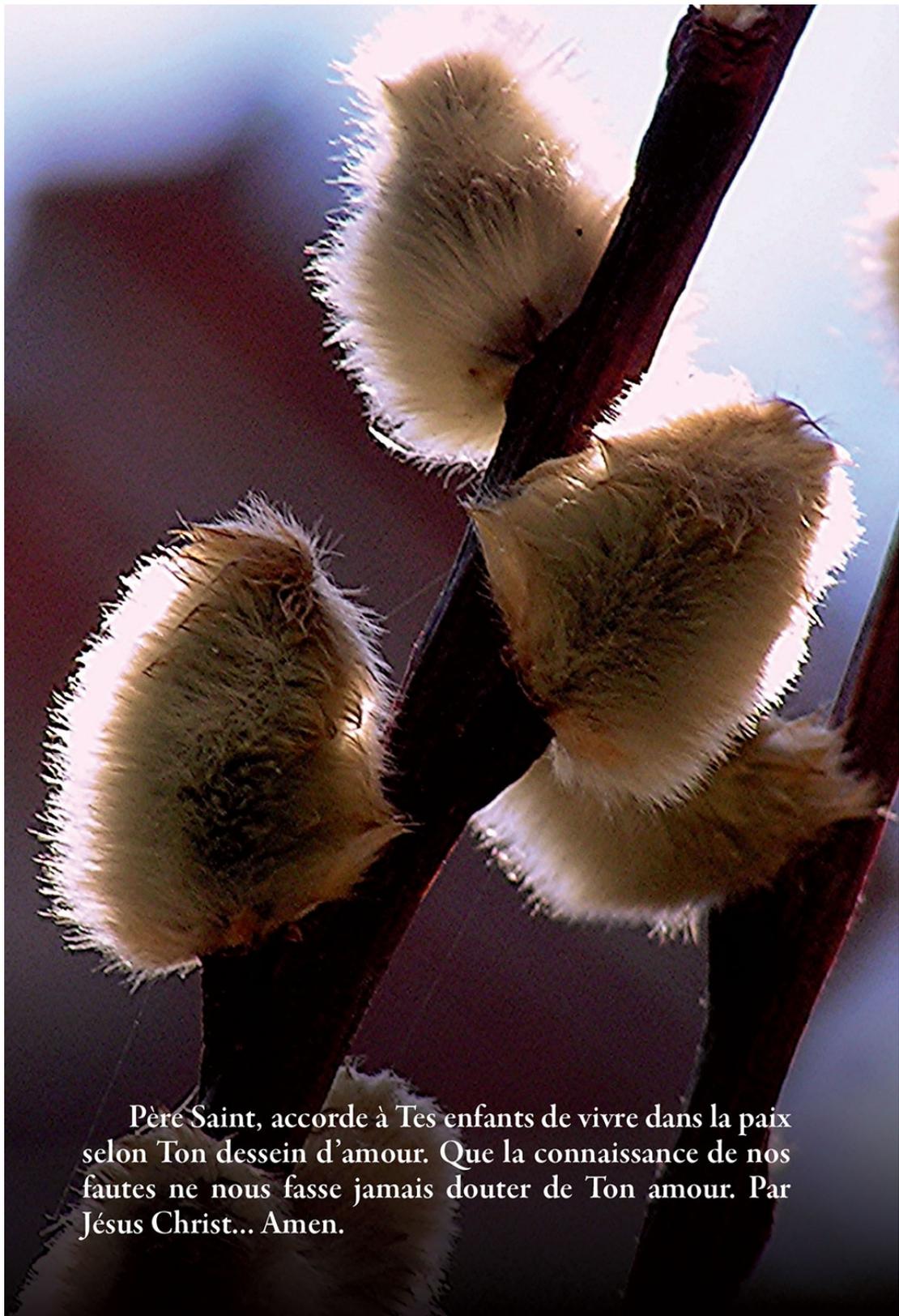
editions@traditions-monastiques.com

Diffusion : A.V.M.

contactlibraires@avm-diffusion.com

Réf. L1136F

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.



Père Saint, accorde à Tes enfants de vivre dans la paix selon Ton dessein d'amour. Que la connaissance de nos fautes ne nous fasse jamais douter de Ton amour. Par Jésus Christ... Amen.

Tout vivre en Son nom

Les occasions d'accomplir de grandes choses pour Dieu sont rares. Mais les occasions d'en accomplir de modestes sont quotidiennes. Or, dit le Sauveur même, qui sera fidèle en peu de choses sera établi sur beaucoup. Faites donc toutes choses au nom de Dieu et tout sera bien fait.

IVD, 3^e partie, chap. 35

Ca n'est pas ce que nous faisons qui est important mais la manière dont nous le faisons. Seuls les actes accomplis par amour de Dieu et du prochain atteignent leur dimension d'éternité et construisent ainsi le monde nouveau. Accomplir toutes les petites choses de notre quotidien dans le calme et l'amour nous disposera à servir le Seigneur dans les plus grandes. Et s'Il ne nous en confie jamais, c'est afin de nous maintenir dans l'humilité et de nous faire vivre l'ordinaire de manière extraordinaire, c'est-à-dire dans l'amour.

Effort à vivre : Je m'efforcerai de vivre les petites choses du quotidien sous le regard de Dieu et pour Sa plus grande gloire. Avec joie et simplicité, je tâcherai de tout faire de mon mieux.

Parole de Dieu : «Soit que vous mangiez, soit que vous buviez, et quoi que vous fassiez, faites tout pour la gloire de Dieu.»

>1 Co 10, 31

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

Libre dans la vérité

Apprenez à ne jamais mentir sciemment, que ce soit pour vous excuser ou pour toute autre raison, parce que Dieu est le Dieu de vérité. Si vous mentiez par mégarde pour vous excuser et que vous puissiez rétablir la vérité sur-le-champ, faites-le. Une excuse véritable sera toujours plus convaincante qu'une excuse mensongère.

IVD, 3^e partie, chap. 30

Le mensonge est une blessure faite à la vérité. Il atteint le cœur du Seigneur Lui-même, qui nous a dit qu'Il est la vérité. Le mensonge ne respecte pas l'autre et bâillonne l'Esprit Saint qui est l'Esprit de vérité. Il trahit la confiance de celui à qui je m'adresse et me fait vivre dans l'apparence et non dans la profondeur du cœur. Rétablir la vérité est le seul remède capable de guérir du mensonge.

Plus je m'habituerai au mensonge, moins je le remarquerai car il sait se faire passer pour un semblant de vérité auquel je finis par croire.

Effort à vivre : Si je me laisse aller au mensonge, je m'imposerai de rétablir la vérité autant que cela me sera possible.

Parole de Dieu : «Dès lors, plus de mensonge : que chacun dise la vérité à son prochain; ne sommes-nous pas membres les uns des autres? Ne contristez pas l'Esprit Saint de Dieu, qui vous a marqués de son sceau pour le jour de la rédemption.»

Ep 4, 25-30



Dieu notre Père, répands en nos cœurs Ton Esprit de vérité. Qu'il nous guérisse de tout esprit de mensonge et nous donne de vivre libres devant Toi et devant nos frères. Par Jésus... Amen.

Sentir n'est pas consentir!

Ne nous inquiétons pas de nos imperfections, car notre perfectionnement consiste précisément à les combattre. Et saurions-nous les combattre sans les connaître, et les vaincre sans les affronter? Notre victoire ne consiste pas à ne pas les sentir, ces imperfections, mais à ne pas y consentir. Or, si j'en souffre, c'est que je n'y consens pas.

IVD, 1^{re} partie, chap. 5

Il ne faut pas confondre tentation et péché. Lorsque nous souffrons de mouvements intérieurs qui nous inquiètent ou de pensées qui nous troublent, l'occasion nous est offerte de les transfigurer en actes d'amour. En n'y consentant pas, je pose un acte libre de ma volonté qui rend gloire au Seigneur et contribue à me fortifier dans la lutte spirituelle. En offrant au Seigneur la souffrance que j'en ressens, je manifeste mon désir de vivre dans Son amour et grandis en humilité.

Effort à vivre : Je serai vigilant à n'entretenir aucune inquiétude par rapport à tout ce que je peux ressentir en moi-même. Aussitôt dépisté, ce mouvement intérieur sera tourné vers le Seigneur pour que Sa lumière en dissipe les ténèbres.

Parole de Dieu : «Mon fils, si tu viens te mettre au service du Seigneur, prépare-toi à subir l'épreuve; fais-toi un cœur droit, et tiens bon; ne te tourmente pas à l'heure de l'adversité. Toutes tes adversités, accepte-les; dans les revers de ta vie pauvre, sois patient.»

Si 2, 1-2; 4-5

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

Imperfections, chemin de vie

Haissez donc vos imperfections parce qu'elles sont imperfections, mais aimez-les parce qu'elles vous font voir votre rien et votre néant, et qu'elles sont le lieu même de l'exercice de la perfection de la vertu et de la miséricorde de Dieu.

Lettre 341

Nos imperfections sont autant de prises au péché qui trouve dans notre misère un terreau favorable pour étendre ses racines. Il nous faut donc les détester comme on doit détester ce qui est contraire à l'amour et à la beauté. Mais il ne faut pas, pour autant, oublier qu'elles sont le lieu d'un combat où l'on peut remporter de grandes victoires pour grandir dans l'humilité et l'abandon à Dieu.

Le Seigneur se sert Lui-même de nos imperfections comme un jardinier utilise le fumier qu'il répand pour récolter davantage de fruit.

Effort à vivre : Lorsque je ressens un mouvement d'agacement face à une de mes imperfections, je lui oppose un acte de confiance en la miséricorde du Seigneur.

Parole de Dieu : «Pourquoi te désoler, ô mon âme, et gémir sur moi? Espère en Dieu! De nouveau je rendrai grâce : Il est mon sauveur et mon Dieu!»

Ps 41, 6



Dans Ta miséricorde, Seigneur, Tu patientes et prends pitié : accorde-nous de ne jamais nous décourager à la vue de nos fautes et d'espérer le secours de Ta miséricorde. Par Jésus... Amen.

Du bon plaisir de Dieu

Que devient la volonté humaine quand elle est entièrement abandonnée au bon plaisir de Dieu? Elle ne périt pas tout à fait, mais elle est tellement immergée dans la volonté de Dieu, qu'elle ne paraît plus : elle n'a plus aucun vouloir distinct de celui de Dieu.

TAD, livre IX, chap. 13

Dieu nous a créés afin de nous partager l'amour qui déborde de Son cœur. Il nous propose une totale communion de volonté avec Lui. Dans la vie éternelle cette union nous transformera en l'Être aimé et nous connaîtrons la plénitude de l'amour. Dès maintenant nous sommes invités à entrer dans ce chemin de transformation. Seulement, nous avons peur de ne plus être nous-mêmes si nous nous abandonnons entre les mains du Seigneur; nous redoutons d'être entraînés sur des chemins qui ne nous conviendront pas! C'est ignorer que plus nous nous attacherons à la sainte volonté du Seigneur, plus nous deviendrons nous-mêmes et plus nous connaîtrons la joie d'être pleinement ce que nous sommes. Seule, la docilité à la volonté de Dieu nous permet de réaliser notre vie sur la terre et de l'achever pleinement dans le ciel.

Effort à vivre : Dans la vie quotidienne, la volonté de Dieu se manifeste à travers les appels de mes proches : une demande de service, de partage, de temps offert... J'aurai à cœur de répondre en reconnaissant là un appel du Seigneur.

Parole de Dieu : «Il ne suffit pas de me dire : “Seigneur, Seigneur!” pour entrer dans le Royaume des cieux; mais il faut faire la volonté de mon Père qui est aux cieux.»

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

S'accepter soi-même

Ne semez pas vos désirs sur le jardin d'autrui, cultivez seulement bien le vôtre. Ne désirez point de n'être pas ce que vous êtes, mais désirez d'être fort bien ce que vous êtes.

Lettre 400

Étant unique, je ne peux ni me comparer ni envier les dons et les richesses des autres. Désirer être ce que l'on n'est pas empêche de vivre profondément ce qui se présente à nous comme un chemin privilégié pour accéder à la véritable liberté et la paix du cœur. C'est un piège redoutable qui nous enferme en nous-mêmes et nous conduit à l'amertume et au découragement.

Choisir ce que je suis – et même ce que je n'aurais pas choisi par moi-même si cela n'avait dépendu que de moi – permet au Seigneur de me construire et contribue à me faire vivre pleinement ma vocation. Aussi serai-je en mesure de donner aux autres ce que je suis le seul à pouvoir leur apporter.

Effort à vivre : Je m'interdis toute pensée de comparaison ou d'envie. Plutôt que de me laisser gagner par de tels mouvements, je rends grâce au Seigneur pour ce qu'Il a fait de moi.

Parole de Dieu : «C'est Toi qui as créé mes reins, qui m'as tissé dans le sein de ma mère. Je reconnais devant Toi le prodige, l'être étonnant que je suis : étonnantes sont tes œuvres, toute mon âme le sait.»

Ps 138, 13-14



Dans Ta sagesse admirable, Seigneur, Tu donnes à chacun ce dont il a besoin pour remplir pleinement sa vocation. Accorde-nous, à nous qui comptons sur Ta grâce, de demeurer dans la reconnaissance et de mettre tout notre cœur à répondre à Ton désir. Par Jésus-Christ... Amen.

Vaincre la colère par la douceur

Saint Paul nous enseigne à vaincre le mal et non seulement à le combattre. Ceux qui se mettent en colère combattent le mal, mais ceux qui sont doux le vainquent. Surmontez, dit l'apôtre, le mal par le bien.

Lettre 502

On ne peut vaincre le mal par le mal car la victoire se changerait en défaite. Pareillement, on n'obtient rien par la colère qui est toujours un grand mal, mais plutôt par la douceur, élevée par notre Seigneur au rang des béatitudes.

La colère est une maladie de l'âme dont la racine est l'orgueil. Elle ne peut donc en aucun cas produire un bon fruit! Seul l'amour est vainqueur de tout mal car il est la force même du Christ qui nous a acquis le salut par son offrande sur la croix, et nous a donné l'exemple d'une douceur inaltérable.

Effort à vivre : Je dépiste tout mouvement de colère dans mon cœur et lui oppose douceur et paix. Que ce soit envers moi ou envers les autres, je m'apprends à réagir avec patience.

Parole de Dieu : «Ne rendez à personne le mal pour le mal, appliquez-vous à bien agir aux yeux de tous les hommes. Autant que possible, pour ce qui dépend de vous, vivez en paix avec tous les hommes... Ne te laisse pas vaincre par le mal, mais sois vainqueur du mal par le bien.»

Rm 12, 17-18.21

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

Le Seigneur est tendresse et pitié

Dieu n'aime pas nos imperfections et péchés, mais Il nous aime bien malgré eux. Ainsi, comme la faiblesse et l'infirmité de l'enfant déplaît à sa mère alors qu'elle ne cesse de l'aimer avec tendresse et compassion, de même, Dieu n'aime pas nos imperfections mais ne cesse de nous aimer tendrement.

Lettre 1402

Dieu est amour; Il ne cesse pas de nous aimer comme un père plein de tendresse, comme la plus aimante des mères. Si nous venons à tomber dans quelque imperfection, nous en venons à croire qu'Il s'est éloigné de nous et nous a rejetés. Sans réaliser que cette impression vient de notre amour-propre blessé, nous ajoutons du mal au mal.

Au contraire, il faut se jeter le plus vite possible dans les bras d'un Père si bon et Lui demander pardon. Nous serons alors en mesure de nous relever bien vite et de reprendre la route d'un cœur léger.

Effort à vivre : Au cœur de mon péché, je rejetterai la fausse impression de ne plus être aimé du Seigneur. Bien plus, je la remplacerai par un acte de confiance en Sa miséricorde.

Parole de Dieu : «Le Seigneur est tendresse et pitié, lent à la colère et plein d'amour; Il n'est pas pour toujours en procès, ne maintient pas sans fin ses reproches; Il n'agit pas envers nous selon nos fautes, ne nous rend pas selon nos offenses. Comme le ciel domine la terre, fort est son amour pour qui le craint; aussi loin qu'est l'orient de l'occident, Il met loin de nous nos péchés.»



Seigneur, Tu nous aimes avec tendresse et Ton amour
envers nous ne se lasse jamais. Accorde-nous, au jour où
nous paraîtrons devant Jésus notre Sauveur, de pouvoir
Le regarder sans peur. Lui qui vit... Amen.

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

Par Jésus... Amen.

Table des matières

Communier à Son amour
Que Dieu est bon pour moi!
Tu m'as montré ma faute!
De la douceur envers soi-même
Tout vivre en Son nom
Ces liens qui nous entravent
Mets une garde à mes lèvres!
Accueillir la grâce
Rien n'est beau qui ne soit pur!
Dans la maladie
Que Ta volonté soit faite
Libre dans la vérité
Sentir n'est pas consentir!
Le contempler sur la croix
Du danger de la tristesse
Tout accomplir dans la paix
Se cacher en Dieu
Progresser par d'humbles efforts
Imperfections, chemin de vie
Du bon plaisir de Dieu
Croître sans fin
Fondé en l'amour
De l'amour dans nos actes
De la sainte indifférence
Entre les bras de Dieu

Mon âme est lasse et pesante!
S'accepter soi-même
Vaincre la colère par la douceur
Tirer parti de sa misère
L'amour-propre est rusé
Corriger le petit défaut
Partager Ses souffrances
L'amour ne force pas
Je suis unique pour Lui
Le Seigneur est tendresse et pitié
Dans l'honneur ou le mépris
Vivre le cœur en paix
Le souffle de Dieu m'inspire
Il est fort en moi!
Bonheur que Sa volonté!
Aimer comme Il m'aime
Le désirer comme Il nous désire

Crédits photographiques

Page 9 : © Irochka - Fotolia.com – *Page 11* : © zhagunov_a - Fotolia.com – *Page 13* : © zokov_111 - Fotolia.com – *Page 15* : © Mykola Mazuryk - Fotolia.com – *Page 17* : © claire cuvellier - Fotolia.com – *Page 19* : © M.studio - Fotolia.com – *Page 21* : © Yury Zap - Fotolia.com – *Page 23* : © Séverine Martin - Fotolia.com – *Page 25* : © Creativemarc - Fotolia.com – *Page 27* : © Tombaky - Fotolia.com – *Page 29* : © apopium - Fotolia.com – *Page 31* : © Creativa - Fotolia.com – *Page 33* : © simonalvinge - Fotolia.com – *Page 35* : © Timofey Fedorov - Fotolia.com – *Page 37* : © Traditions Monastiques – *Page 39* : © keantian - Fotolia.com – *Page 41* : © Dmytro Smaglov - Fotolia.com – *Page 43* : © Traditions Monastiques – *Page 45* : © CJPhoto - Fotolia.com – *Page 47* : © aletermi - Fotolia.com – *Page 49* : © Maciej Robak - Fotolia.com – *Page 51* : © Alex Koch - Fotolia.com – *Page 53* : © Swetlana Wall - Fotolia.com – *Page 55* : © beerfan - Fotolia.com – *Page 57* : © Bombaert Patrick - Fotolia.com – *Page 59* : © Traditions Monastiques – *Page 61* : © Gerisch - Fotolia.com – *Page 63* : © amaiquez - Fotolia.com – *Page 65* : © Neyron Photo - Fotolia.com – *Page 67* : © Bifi - Fotolia.com – *Page 69* : © Pim Leijen - Fotolia.com – *Page 71* : © Marcin Jagiellicz - Fotolia.com – *Page 73* : © Yves Roland - Fotolia.com – *Page 75* : © Christophe Fouquin - Fotolia.com – *Page 77* : © Marcin Jagiellicz - Fotolia.com – *Page 79* : © Michael - Fotolia.com – *Page 81* : © James Thew - Fotolia.com – *Page 83* : © Stephan Scherhag - Fotolia.com – *Page 85* : © anne3766 - Fotolia.com – *Page 87* : © donyanedomam - Fotolia.com – *Page 89* : © aletermi - Fotolia.com – *Page 91* : © charlietuna1 - Fotolia.com