

Trouvez-vous  
**10 mn**  
par jour ?

**9 JOURS**  
**POUR...**

**DEVENIR  
AMI DE  
L'ESPRIT  
SAINT**

---

**RANIERO  
CANTALAMESSA**

---

## DEVENIR AMI DE L'ESPRIT SAINT

**L**e Saint-Esprit est l'âme de notre vie spirituelle, sans Lui nous ne pouvons ni prier, ni comprendre la Parole de Dieu, ni aimer. Or, nous Le connaissons si peu !

**Raniero Cantalamessa**, capucin, prédicateur à la Maison pontificale et grande figure du Renouveau charismatique, nous offre ici neuf jours pour Le découvrir, L'inviter dans notre cœur, devenir Son ami... et renouveler de l'intérieur toute notre vie spirituelle !

- J.1 > L'Esprit Saint se fait connaître
- J.2 > L'Esprit Saint fait de moi un fils
- J.3 > Par l'Esprit Saint, l'amour de Dieu se répand dans mon cœur
- J.4 > L'Esprit Saint prie en moi
- J.5 > L'Esprit Saint unifie ma vie
- J.6 > L'Esprit Saint est le souffle de la Parole de Dieu
- J.7 > L'Esprit Saint renouvelle mon amour pour Dieu
- J.8 > L'Esprit Saint renouvelle mon amour pour les autres
- J.9 > L'Esprit Saint m'envoie annoncer la Bonne Nouvelle



Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

## INDICATIONS POUR UN DEUXIÈME TEMPS DE PRIÈRE

Je prends un temps de silence en méditant cette parole de la lettre aux Romains :

*« Or, vous, vous n'êtes pas sous l'emprise de la chair, mais sous celle de l'Esprit, puisque l'Esprit de Dieu habite en vous. » (Rm 8, 9)*

Je donne quelques minutes au Seigneur en sachant que c'est l'Esprit lui-même qui guidera ce temps de prière, car il habite en moi et me conduit.

# 5<sup>E</sup> JOUR

## L'Esprit Saint unifie ma vie

### 📖 MÉDITATION DU JOUR

#### Introduction

En ce cinquième jour, je demanderai au Saint-Esprit de souffler sur le chaos de ma vie, de porter sa lumière dans mes ténèbres et surtout de dénouer tous les nœuds de mon existence, afin que ma vie soit unifiée.

#### Invitation au recueillement

Je prends un moment pour me recueillir. Je m'installe confortablement. Je me tiens droit, les bras décroisés, les pieds posés à plat sur le sol. Je ferme les yeux. J'accueille la présence du Saint-Esprit et je le remercie car il fait de moi le Temple de sa présence.

#### Signe de croix

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen.

#### Prière à l'Esprit Saint

*Veni Creator Spiritus, Viens Esprit Créateur. Je te confie mon corps, ma vie intellectuelle et affective pour que tout puisse être, dans tes mains, régénéré harmonieusement, en beauté, en vérité, en pureté. Veni Creator Spiritus.*

#### Parole de Dieu

« *L'esprit du Seigneur remplit l'univers : lui qui tient ensemble tous les êtres, il entend toutes les voix.* » (Sg 1, 7)

## Méditation du P. Raniero Cantalamessa

Au commencement, la création était chaotique. Il y avait les ténèbres, le vide... C'était le chaos. Seulement, quand l'Esprit de Dieu agite les eaux, il y a le cosmos. Vous le savez, « cosmos » est la racine du mot « cosmétique » qui signifie « quelque chose de beau », de lumineux. Et en effet, à partir de ce moment, à partir de l'action de l'Esprit Saint, on voit que la lumière se sépare des ténèbres, la terre ferme se sépare des eaux. Tout prend sa forme, sa beauté aussi. L'Esprit Saint perfectionne ainsi le projet du Père.

Comme la création est toujours ouverte, Dieu est toujours le créateur. Nous sommes toujours dans un processus de création. Cela veut dire que l'Esprit Saint est Celui qui fait passer le monde, l'univers, du chaos au cosmos. Et cela ne se fait pas en un instant. Il y a toute l'évolution. À l'intérieur de cette évolution, de ce travail de la création, il y a l'Esprit Saint en action.

Comme l'Église est aussi un petit univers dans l'univers, l'Esprit Saint est celui qui fait passer l'Église du chaos, du contraste, de la division, de la discorde, à l'harmonie, à l'unité. Même s'il y a un travail pour aboutir à cette harmonie, c'est toujours l'œuvre de l'Esprit Saint.

## Prière

Prions. Esprit qui planait au commencement sur le désert et les ténèbres du monde, et transformait la boue et le chaos en harmonie, insufflant en l'homme la vie en profondeur, viens faire fleurir notre désert, viens prier en nous, transforme-nous

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.



Du même auteur aux Éditions des Béatitudes :

### Ouvrages

- *Deux poumons, une seule respiration. Vers une pleine communion entre Orient et Occident*, coll. « Petits Traités Spirituels », 2016.
- *Le regard de la Miséricorde*, 2016\*.
- *Être en Paix avec Dieu, avec les autres, avec soi-même*, coll. « Petits Traités Spirituels », 2015.
- *Ma vie au service de la Parole*, 2015\*.
- *Amoureux du Christ. Le secret de François d'Assise*, 2014.
- *Crois-tu ? Avancer et grandir dans la foi*, 2013\*.
- *Comme le sillage d'un beau vaisseau. Horizons pour une nouvelle évangélisation*, 2012.
- *Éros et Agapè. Les deux visages de l'amour*, 2012\*.
- *Nous prêchons un Christ crucifié*, 2010\*.
- *Mariage et famille selon la Bible*, coll. « Petits Traités Spirituels », 2009.
- *Ta Parole me fait vivre*, 2009.
- *Huit étapes vers le bonheur. Les Béatitudes évangéliques*, 2009.
- *Viens Esprit Créateur. Méditations sur le Veni Creator*, coll. « Theologia », 2008\*.
- *Contempler la Trinité*, 2006.
- *Aimer l'Église*, 2005.
- *Aimer autrement*, 2004\*.

### DVD

- *Connaître le Saint-Esprit*, 2013.
- *Comment l'Esprit Saint agit dans ma vie*, 2011.
- *L'Église a besoin d'une perpétuelle Pentecôte*, 2010.

\* Disponible en livre numérique à télécharger sur notre site internet : [www.editions-beatitudes.fr](http://www.editions-beatitudes.fr)

# Table des matières

1<sup>ER</sup> JOUR

**L'Esprit Saint se fait connaître**

2<sup>E</sup> JOUR

**L'Esprit Saint fait de moi un fils**

3<sup>E</sup> JOUR

**Par l'Esprit Saint, l'amour de Dieu se répand dans mon cœur**

4<sup>E</sup> JOUR

**L'Esprit Saint prie en moi**

5<sup>E</sup> JOUR

**L'Esprit Saint unifie ma vie**

6<sup>E</sup> JOUR

**L'Esprit Saint est le souffle de la Parole de Dieu**

7<sup>E</sup> JOUR

**L'Esprit Saint renouvelle mon amour pour Dieu**

8<sup>E</sup> JOUR

**L'Esprit Saint renouvelle mon amour pour les autres**

9<sup>E</sup> JOUR

**L'Esprit Saint m'envoie annoncer la Bonne Nouvelle**



Ce livre vous a plu,  
vous pouvez, sur notre site internet :  
donner votre avis  
vous inscrire pour recevoir  
notre lettre mensuelle d'information  
consulter notre catalogue complet,  
la présentation des auteurs,  
la revue de presse, le programme des conférences  
et événements à venir ou encore  
feuilleter des extraits de livres :  
[www.editions-beatitudes.fr](http://www.editions-beatitudes.fr)