

LES **P**ETITS **T**RAITÉS **S**PIRITUELS

Série « Spiritualité »

# Entrer dans l'adoration

Caroline  
Schaefer



Éditions des Béatitudes

ENTRER DANS L'ADORATION

Si vous souhaitez être tenu au courant de nos publications, vous pouvez  
envoyer vos nom, adresse et email aux  
Éditions des Béatitudes, Burtin, 41 600 Nouan-le-Fuzelier  
ed.beatitudes@wanadoo.fr  
www.editions-beatitudes.fr

ISBN 2-84024-270-2

© Éditions des Béatitudes  
Société des Œuvres Communautaires, décembre 2006

**Conception : © béatitudesgraphisme**  
**Photo de couverture : Orcières Merlette © <http://snowforever.free.fr>**



Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

<http://www.exultet.net>

#### 4 - L'adoration eucharistique

Quant à l'adoration eucharistique, elle est née en lien avec la célébration eucharistique, comme l'explique le Catéchisme de l'Église Catholique :

« La présence eucharistique du Christ commence au moment de la consécration et dure aussi longtemps que les espèces eucharistiques subsistent. Le Christ est tout entier présent dans chacune des espèces et tout entier dans chacune de leurs parties, de sorte que la fraction du pain ne divise pas le Christ <sup>10</sup>. »

« La sainte réserve (tabernacle) était d'abord destinée à garder dignement l'Eucharistie pour qu'elle puisse être portée aux malades et aux absents en dehors de la messe. Par l'approfondissement de la foi en la présence réelle du Christ dans son Eucharistie, l'Église a pris conscience du sens de l'adoration silencieuse du Seigneur présent sous les espèces eucharistiques <sup>11</sup>. »

---

10. *Catéchisme de l'Église Catholique* n° 1377.

11. *Ibid.* n° 1379.

« Dans sa présence eucharistique il reste mystérieusement au milieu de nous comme celui qui nous a aimés et qui s'est livré pour nous, et Il le reste sous les signes qui expriment et communiquent cet amour <sup>12</sup>. »

Le Christ est réellement présent dans l'hostie consacrée. Nous pouvons donc, en adorant cette hostie consacrée, qu'elle se trouve dans un ciboire à l'intérieur d'un tabernacle, ou exposée dans l'ostensoir, adorer Dieu lui-même. Comme nous le proclamons dans le Credo <sup>13</sup>, chacune des trois personnes divines « mérite même adoration et même gloire ». En Jésus, dans l'Esprit Saint, notre adoration va jusqu'au Père, « personne source » de La Trinité, selon la juste expression de certains Pères de l'Église d'Orient.

De même qu'avec le corps et le sang du Christ sont communiqués – à qui veut les accueillir – la vie et l'amour même de Dieu, cette vie et cet amour continuent à se communiquer à travers l'adoration

---

12. *Catéchisme de l'Église Catholique* n° 1380.

13. Symbole de Nicée Constantinople (325).

eucharistique. Dans l'histoire contemporaine de l'Église, depuis le Concile Vatican II :

«Après une période où le sens de l'adoration eucharistique manquait quelque peu, a été redécouverte la joie de cette adoration partout dans l'Église [...] nous avons redécouvert que cet aspect central que nous a donné le Seigneur en pouvant célébrer son sacrifice et entrer ainsi en communion sacramentelle, presque corporelle, avec Lui, perd de sa profondeur et également de sa richesse humaine s'il manque l'adoration, comme acte découlant de la communion reçue : l'adoration consiste à entrer, au plus profond de notre cœur, en communion avec le Seigneur, qui est présent de façon corporelle dans l'Eucharistie. Dans l'ostensoir, il se donne toujours entre nos mains, et nous invite à nous unir à sa Présence, à son Corps ressuscité<sup>14</sup>. »

---

14. Benoît XVI, *Discours lors d'une rencontre avec le clergé du diocèse de Rome*, 20 mars 2006.



Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

<http://www.exultet.net>



nom (cf. Lc 1, 46-49). L'adoration du Dieu unique libère l'homme du repliement sur soi-même, de l'esclavage du péché et de l'idolâtrie du monde <sup>22</sup>. »

## 5 - L'Évangile de la liberté

Maurice Zundel, théologien Suisse décédé en 1975, fait en commentant ce passage d'Évangile un rapprochement entre la Samaritaine et Marie Madeleine qui peut être très éclairant pour nous :

« Cette scène admirable de Saint Jean est l'une des plus grandes dates de l'histoire puisque c'est la frontière qui est marquée de manière décisive entre la véritable religion de l'esprit et de la vérité et toutes les superstitions qui logent Dieu en dehors de nous-mêmes, qui le mettent sur une montagne et qui supposent que l'on ne peut avoir d'autre rapport avec lui qu'en s'attachant à un lieu ou une idole déterminés.

« Mais ce qui nous émeut le plus dans cet évangile c'est que justement cette révélation essentielle a été faite à qui à une schisma-

---

22. *Catéchisme de l'Église Catholique* n° 2097.

tique, à une femme qu'un pharisien de Jérusalem n'aurait pas touchée avec des pinces et de plus à une pécheresse qui vit dans le désordre.

« C'est à elle que Jésus a dit ce formidable secret : Dieu est esprit et il faut que ceux qui l'adorent, l'adorent en esprit et en vérité... C'est à elle qu'il a révélé une source cachée en nous, une source qui jaillit en Vie Éternelle, le ciel n'est pas là-haut derrière les étoiles, le ciel est au-dedans de nous.

« Nous voulons donc écouter cet appel du Dieu silencieux, du Dieu crucifié, du Dieu victime de la violence humaine et nous voulons avec Marie Madeleine nous agenouiller aux pieds du Seigneur pour apprendre de lui qui nous sommes.

« Cette puissance de liberté et de choix en nous et que nous découvrons précisément en nous, cette puissance ne peut avoir de sens que parce que vient à nous un Dieu qui nous laisse libre, un Dieu qui ne s'impose pas, un Dieu qui nous attend, un Dieu qui nous prévient de son amour mais que nous

ne pouvons rejoindre qu'en lui donnant le nôtre et c'est Marie Madeleine qui introduira dans cet évangile de la liberté puisqu'elle attend auprès de celui qu'elle a enfin trouvé, qui lui a apporté toute la joie, un amour inconnu, inespéré, inépuisable, toujours nouveau, amour qui la fixera au tombeau de Jésus-Christ, qui fera d'elle la plus grande des adoratrices, parce que c'est un amour qui vient à pas de colombe, c'est un amour qui vient comme un secret silencieux qui nous attend chacun et auquel chacun de nous est appelé à se donner librement dans une adhésion que Saint Paul compare à un mariage lorsqu'il dit : *“Je vous ai fiancé à un époux unique pour vous présenter au Christ comme une vierge pure”*.

« Voyez l'espérance aujourd'hui. Le vrai Dieu est ce Dieu-là qui préfère mourir que d'imposer quoi que ce soit parce qu'il est le Dieu d'esprit et de vérité, qu'il ne peut être adoré qu'en esprit et vérité <sup>23</sup>. »

---

23. Maurice Zundel, *Je parlerai à ton cœur*, Anne Sigier, Québec, 1990, p. 40.



Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

<http://www.exultet.net>

mité à une Loi. Une mystique, c'est une prise de position en face de Quelqu'un. C'est une attitude personnelle envers une personne [...] en face de Quelqu'un qui nous aime et qui attend notre amour. Il n'importe donc pas de faire ceci ou cela, d'avoir un rôle important ou secondaire.

« Rien n'a d'importance que nous-mêmes. Rien n'a d'importance que la personne. Rien n'a d'importance que l'amour, comme le chante magnifiquement saint Paul aux Corinthiens : *“Que l'on donne tout aux pauvres, que l'on ait la foi jusqu'à transporter les montagnes, que l'on livre son corps aux flammes... s'il me manque l'amour je ne suis rien”* (1 Co 13, 1-13) <sup>30</sup>. »

C'est de l'intérieur de nous-mêmes, en toute liberté, que nous sommes invités à adorer Dieu, en distinction de ce qui pourrait être rituel ou obligation extérieure, et c'est l'Esprit Saint qui, par notre esprit, nous pousse à nous offrir à Dieu librement. Là est le sommet de l'adoration, qui rejoint le sens

---

30. Maurice Zundel, *Je parlerai à ton cœur*, Anne Sigier, Québec, 1990, pp. 217-218.

de l'amour même : accueillir et se donner soi-même.

L'adoration est aussi « en vérité » dans la mesure où elle est ordonnée à la vérité de l'homme, à son désir d'amour et d'infini. Adorer Dieu, me prosterner devant Lui, Lui présenter ma personne et ma vie n'est ni un acte de soumission servile ni un acte de démission infantile. Et cette manifestation religieuse n'est ni anachronique, ni indigne de l'ère « post-moderne » en laquelle nous vivons !

Benoît XVI le rappelait lors de la dernière Journée Mondiale de la Jeunesse :

« Il peut arriver que l'adoration soit mise de côté comme quelque chose à reporter à plus tard. [...] il ne s'agit pas d'un luxe de notre époque confuse, que l'on ne pourrait peut-être pas se permettre, mais au contraire d'une priorité. Là où il n'y a plus d'adoration, là où l'hommage à Dieu n'est plus rendu comme priorité, les réalités de l'homme ne peuvent pas non plus évoluer<sup>31</sup>. »

---

31. Benoît XVI, *Discours lors de la rencontre avec les évêques allemands à l'occasion de la XX<sup>ème</sup> JMJ*, Cologne, 21 août 2005.

Est réaliste celui qui se reconnaît créature devant son Créateur, au lieu de mener son existence comme s'il était à lui-même son origine et sa fin. Est fort celui qui reconnaît sa faiblesse naturelle au lieu de chercher toujours à la masquer à lui-même et aux autres. Est véritablement vivant celui qui accueille sa propre humanité, avec ses limites et ses faiblesses, avec la souffrance parfois – même s'il n'est pas question de la rechercher volontairement – au lieu de se réfugier dans un monde idéal et virtuel dans lequel les plus faibles (enfants à naître « non désirés », handicapés, personnes « trop » âgées ou « trop » malades etc.) constitueraient une charge excessive.

## **2 - Adorer pour choisir la vie**

Tout être humain est amené à poser des choix, petits ou grands, au cours de son existence et cherche à chaque fois le « meilleur » choix possible. Mais quel est ce « meilleur » ? Comment le discerner ? Ne sachant pas toujours où se situe pour nous ce « meilleur », et quels « choix de vie » concrets poser pour nous en approcher, il peut nous sembler, comme au poète romantique Arthur Rimbaud, que : « la vraie vie est ailleurs », ou en tout cas que ce n'est pas celle que nous vivons. Le seul remède serait-il de



Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

<http://www.exultet.net>



pour faire progresser dans la connaissance du mystère du Christ <sup>44</sup>. »

#### 4 - Oraison personnelle et adoration

Les mots « oraison » et « adoration » désignent des expériences spirituelles distinctes, mais qui ne s'excluent pas l'une l'autre. Il est bon de les préciser brièvement pour, sans les confondre, mieux saisir leurs relations mutuelles.

Adorer, comme nous l'avons vu plus haut, c'est se rendre présent en tant que fils – ou fille – aimant(e) à la présence du Père, cette présence étant pleinement révélée dans la présence du Christ : « *moi et le Père nous sommes un* » (Jn 10, 30), « *qui m'a vu, a vu le Père* » (Jn 14, 9).

Selon l'expression de Thérèse d'Avila, l'oraison est « un commerce d'amitié avec Dieu dont on se sait aimé <sup>45</sup>. » L'oraison est une prière de dialogue

---

44. Catéchisme de l'Église Catholique n° 1676, à propos des « formes variées de piété qui entourent la vie sacramentelle de l'Église, telles que la vénération des reliques, les visites aux sanctuaires, les pèlerinages, les processions, le chemin de croix, les danses religieuses, le rosaire, les médailles etc. » (CEC n° 1675).

45. On peut prendre aujourd'hui le mot « amour » pour traduire ce que Thérèse d'Avila désignait par le mot « amitié ». Quand au fait de « se savoir aimé », ce n'est pas une évidence au début d'un chemin d'oraison, et constitue déjà un signe de croissance spirituelle.

qui s'adresse au Christ d'abord <sup>46</sup>. Au sens strict, la tradition de l'Église nous enseigne que l'oraison est un chemin pour approfondir notre dialogue avec le Christ. Il existe divers chemins d'oraison, mais tout chemin d'oraison est susceptible de devenir un chemin de croissance dans l'adoration.

La tradition spirituelle connaît diverses formes d'oraison, dont les visages sont multiples selon l'un ou l'autre de ces deux critères : la manière spirituelle de faire oraison, et l'étape de croissance dans laquelle on se trouve. En voici les principaux modes :

- dans l'oraison verbale, on parle à Dieu, y compris par des paroles de louange ou des prières de demande ;
- l'oraison méditative consiste à appliquer l'intelligence (et même la mémoire ou l'imagination) à la lecture d'un passage des Écritures, pour entrer dans un plus grand accueil de la révélation chrétienne ;
- l'oraison affective consiste à concevoir des sentiments vis-à-vis du Christ, en fonction de ce qu'on découvre de son amour à travers des lec-

---

46. Il s'agit ici de l'oraison en tant que prière personnelle. Les oraisons de la messe, formulées par le prêtre qui agit en tant que représentant du Christ, sont le plus souvent adressées au Père.

- tures (spécialement celle de l'Évangile) ou des événements personnels que l'on se rappelle ;
- dans l'oraison contemplative, nous laissons l'Esprit Saint éclairer notre intelligence spirituelle pendant qu'un dialogue d'amour s'instaure et s'enracine. On scrute un mystère dans la foi. C'est ainsi qu'on trouve, par exemple, dans l'école du Carmel, ce qui est appelé « oraison de recueillement », également « oraison de quiétude » (à différentes étapes de la maturation spirituelle). Un autre exemple, connu, de la tradition salésienne, est celui de l'« oraison de simple regard ». La prière du cœur, ou « prière de Jésus » – dans l'Orient chrétien – est également une forme d'oraison contemplative, dans laquelle l'effort intellectuel est davantage sollicité, tout au moins au début.

L'adoration, en tant que fondement de toute prière, se déploie en l'âme au fur et à mesure que grandit en celle-ci la fidélité à l'Esprit Saint qui prie en nous et nous fait nous écrier « *Abba (Père)* » (Mc 14,36). Sans cette adoration filiale naissante et croissante au fondement d'une oraison, celle-ci risque de se flétrir sans devenir cœur à cœur et expression, dans la prière, d'amour réciproque.



Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

<http://www.exultet.net>

bonté . . . . .	52
5 - Adorer dans la foi nue . . . . .	55
IV - L'adoration chemin de vie . . . . .	59
1 - Adorer en esprit et en vérité . . . . .	59
2 - Adorer pour choisir la vie . . . . .	62
3 - Se donner pour se trouver . . . . .	65
4 - L'adoration jusqu'à l'abandon . . . . .	68
5 - La révolution de l'amour . . . . .	71
V - L'adoration et les différentes formes de prière . . . . .	75
1 - L'adoration, fondement et aboutissement de toute prière . . . . .	75
2 - Adoration et vénération . . . . .	77
3 - Adoration et dévotions . . . . .	77
4 - Oraison personnelle et adoration . . .	79
VI - La vie quotidienne dans l'adoration . . .	83
1 - Pour moi, concrètement... . . . . .	83
2 - Prière et action dans l'adoration . . . .	88
3 - Apprendre à se laisser guider . . . . .	91
4 - Maintenant et jusque dans l'éternité .	93
5 - Une divine efficacité . . . . .	94

## Dans la même collection :

### \* Série I « Spiritualité »

- 1- Sœur Marie-Laetitia, *Découvrir l'oraison.*
- 2- Monseigneur Gilles Barthe, *L'enfance spirituelle.*
- 3- Père Joseph Boishu, *Notre Père* (épuisé).
- 4- Jean-Claude Michel, *L'Assomption de Marie.*
- 5- Jean-Claude Michel, *L'Immaculée Conception.*
- 6- Père Jean-Marie Burucoa, *Regarder Marie.*
- 7- Frère Marie Leblanc, *La vie de Marie* (épuisé).
- 8- Père Étienne Michelin, *La foi en action I* (épuisé).
- 9- Père Étienne Michelin, *La foi en action II* (épuisé).
- 10- Père Étienne Richer, *La force de l'espérance* (épuisé).
- 11- Père Étienne Michelin, *Attirer Dieu.*
- 12- Olivier Manaud, *Musique et prière.*
- 13- Monseigneur Jean Cadilhac, *Aimer l'Église, pourquoi ?*
- 14- Père Étienne Richer, *Aimer Israël, pourquoi ?*
- 15- D'après le Père Molinié, *Naître de nouveau.*
- 16- Père Bernard Ducruet, *La vie en communauté* (épuisé).
- 17- Père Pierre Dumoulin, *L'Apocalypse - l'unique combat.*
- 18- Père Pierre Dumoulin, *Esther, Judith, Ruth.*
- 19- Frère Silouane, *L'Évangile selon saint Matthieu.*
- 20- Frère Silouane, *Mémoriser la Parole.*
- 21- Frère Silouane, *Jonas ou l'existence prophétique.*
- 22- Père Pierre Dumoulin, *L'Évangile des signes - St Jean (1-12).*
- 23- Père Pierre Dumoulin, *L'Heure de Jésus - St Jean (13-21).*
- 24- Père Joseph Boishu, *Baptisé dans le Christ.*
- 25- Dominique et Elisabeth Lemaître, *Le sens du jeûne.*
- 26- Claire Patier, *Le Cantique des cantiques, la voix de l'Amour.*
- 27- Frère Marie Leblanc, *L'urgence de l'unité.*
- 28- Père Jean Abiven, *Jalons pour un itinéraire spirituel.*
- 29- Georgette Blaquièrre, *Jésus-Christ, un Dieu scandaleux.*
- 30- Père Pierre Dumoulin, *Un art de vivre, La Sagesse de Salomon.*
- 31- Père Paul-Marie M'ba, *Goûter la Parole.*

- 32- Père Mayeul de Dreuille, *Préférer Dieu, avec saint Benoît.*
- 33- Père Tanguy-Marie Pouliquen, *L'épreuve spirituelle, un chemin de croissance.*
- 34- Père Jean-Claude Sagne, *Dieu tu es mon Dieu, Chemins de prière.*
- 35- Caroline Schaefer, *Entrer dans l'adoration.*

\* **Série II « Renouveau et charismes »**

- 1- Philippe Madre, *Aspirez aux charismes.*
- 2- Philippe Madre, *Discernement des esprits.*
- 3- Doudou, *Évangéliser - canon 211, 1ère partie* (épuisé).
- 4- Évelyne Madre, *L'abandon à la Providence.*
- 5- Georgette Blaquière, *À la louange de sa gloire.*
- 6- Père Emiliano Tardif, *Le charisme de guérison.*
- 7- Philippe Madre, *Le charisme de connaissance* (épuisé).
- 8- Frère Claude-Jean-Marie Fould, *Prier en langues.*
- 9- Philippe Madre, *Prières pour assemblée* (épuisé).
- 10- Philippe Madre, *Abba, Père ! Prières pour la Vie* (épuisé).
- 11- Père Pierre-Marie Soubeyrand, *L'accueil de l'Esprit.*
- 12- Jacques Myon, *La Dîme et l'Église.*
- 13- Père José Rodier, *Le charisme du pasteur.*
- 14- Père François-Régis Wilhélem, *Dociles à l'Esprit.*
- 15- Philippe Madre, *Adoration et Consolation, simples prières.*

\* **Série III « Bonheur Chrétien »**

- 1- Sœur Marie-Laetitia, *Le secret de la joie.*
- 2- Sœur Thérèse, *Amour et sacrifice* (épuisé).
- 3- Sœur Marie-Laetitia, *Le pari de la douceur.*
- 4- Père Pierre Dumoulin, *Sois mon témoin* (épuisé).
- 5- Philippe Madre, *La simplicité de cœur.*
- 6- Père Pierre Dumoulin, *Job - une souffrance féconde* (épuisé).
- 7- Père Étienne Richer, *L'audace de la charité.*
- 8- Philippe Madre, *Prières pour la guérison.*
- 9- Jackie Desbois, *Lettre à un dépressif.*

- 10- Louis Sahuc, *La grâce d'écouter* (épuisé).
- 11- Sœur Anne de Jésus, *L'accompagnement spirituel* (épuisé).
- 12- Père Didier-Marie, *La relation d'accompagnement*.
- 13- Père Jean Philibert, *Bienheureuse conversion* (épuisé).
- 14- Philippe Madre, *Être guide spirituel* (épuisé).
- 15- Philippe Madre, *Culture de Vie, blessure de vie*.
- 16- Père Bernard Ducruet, *Le combat spirituel*.
- 17- Père Bernard Ducruet, *La paix du cœur*.
- 18- Père Bernard Ducruet, *L'autorité en communauté*.
- 19- Père Olivier Ruffray, *Célébrer la réconciliation*.
- 20- Charles Prince, *36 manières d'aimer*.
- 22- Père Bernard Ducruet, *L'humilité - selon saint Benoît*.
- 23- Père Bernard Ducruet, *L'obéissance retrouvée* (épuisé).
- 24- Sœur Anne de Jésus, *L'enfant du Père*.
- 25- Joëlle Laflûte-Marietti, *Se réconcilier avec soi-même*.
- 26- Lucienne Sallé, *Femmes de Foi, Femmes d'Église*.
- 27- Christian Reynaud Monteil, *Quand une souffrance en cache une autre, propos sur « une dépression »*.
- 28- Michel Martin-Prével, *Lettre aux divorcés*.
- 29- Père Dominique Bertrand, *Mystère et sagesse du corps*.
- 30- Bénédicte Rivoire, *Celui que tu aimes va mourir, fais-le vivre !*
- 31- Père Jean-Marie Petitclerc, *Accompagner un jeune blessé, sur les chemins d'Emmaüs*.