

# 7

GROUPES DE PRIÈRE

## L'accompagnement spirituel



---

Sœur Anne  
de Jésus

---

**Petits Traités Spirituels**

*Pneumatheque*

L'ACCOMPAGNEMENT  
SPIRITUEL

**Soeur Anne de Jésus**

**L'ACCOMPAGNEMENT  
SPIRITUEL**

**« Petits Traités Spirituels »**

Série V « Groupes de prière »

*Pneumathèque*



Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

<http://www.exultet.net>

Une autre question est souvent abordée : celles des relations avec le guide spirituel. Vaste sujet... Certains se demandent tout d'abord s'il est normal ou non que le mode de relations qu'ils ont avec leur accompagnateur ne soit pas identique à celui qu'ils ont avec d'autres personnes. Il faut répondre : oui et non !

Oui, car les relations que nous avons avec telle ou telle personne sont marquées par le degré et le type de communion que nous avons avec elles. La communion avec un guide spirituel a sa spécificité. De ce fait, il serait erroné d'attendre que les relations n'en soient pas marquées. Un guide spirituel n'est pas un « copain », ni même un « simple » frère. Il exerce à notre égard un rôle bien particulier que nous avons déjà largement évoqué.

Oui et non, disions-nous... Non, car nos relations aux autres sont également marquées par des peurs ou difficultés indépendantes de la communion que nous avons avec eux. Notre relation à l'autorité est particulièrement délicate à gérer. Nous avons bien souvent du mal à nous situer. C'est humainement parlant tout à fait normal, mais il convient de chercher dans ce domaine une certaine maturation.

Certains n'osent pas être simples avec leur guide spirituel, sont gênés ou intimidés en sa présence. Or, il n'est pas déconseillé, bien au contraire, d'entretenir avec notre accompagnateur une relation empreinte de simplicité, si celle-ci demeure respectueuse (comme toute relation devrait l'être).

« Arrive-t-il qu'il faille changer de guide spirituel ? » Oui... mais encore faut-il poser un bon discernement sur les motifs d'un tel changement. Certaines difficultés traversées dans l'accompagnement sont invitées à être dépassées, dans un souci de fidélité à la grâce de Dieu. Mais, dans certaines circonstances, l'arrêt d'une relation d'accompagnement est souhaitable.

Le premier cas de figure est une trahison réelle de confiance. Les modes de cette trahison peuvent être variés. Une telle expérience, certes douloureuse, n'a pas à être prolongée, fût-ce dans un souci de fidélité. Une relation d'accompagnement est là pour nous faire grandir, non pour nous étouffer, nous paralyser ou nous heurter dans la confiance en laquelle nous désirons grandir.

Le second cas de figure est une intervention divine : parfois, le Seigneur met sur notre route une autre personne dont nous pressentons qu'elle nous est donnée comme guide. Cela n'est pas fréquent. Lorsque c'est le cas, il faut se laisser guider par la sagesse divine, après avoir bien mesuré dans la prière les éléments de notre choix.

Enfin, mais seulement dans certaines situations, l'éloignement géographique pourra être un motif. Notre guide déménage (ou nous déménageons). Parfois, l'accompagnement peut se poursuivre, à distance (par courrier, téléphone, etc.) Mais pour certains, ce n'est pas très viable : soit du côté de la personne accompagnée, soit du côté de l'accompagnateur. Dieu tient compte de ce que nous sommes, et il convient que nous en fassions autant, dans un souci de mieux nous donner.

## CONCLUSION :

### OUVERTURE A LA VIE FILIALE

Nous n'avons guère épuisé le sujet. Il est cependant une dimension sur laquelle nous aimerions nous pencher encore quelques instants : celle de la confiance filiale. Si nous choisissons de conclure ce traité sur ces mots, c'est du fait de l'importance et de la beauté de cette dimension.

Comme nous l'avons déjà dit, la confiance est l'une des conditions essentielles de la fécondité d'un accompagnement. Mais il conviendrait à présent d'ajouter qu'elle en est également un fruit, et non des moindres. Une relation de direction spirituelle, si elle est vécue dans une certaine profondeur, aide l'âme à grandir dans son être filial. Qui plus est lorsque cet accompagnement évolue en une relation de paternité (ou maternité) spirituelle.

Notre identité est profondément filiale. Or la confiance est l'attitude filiale par excellence. Elle nous place sous le regard du Père. Loin de nous laisser inactifs, elle permet un don plus radical de nous-mêmes. On comprend combien elle est désirable... mais on ne le saisit vraiment qu'à la mesure de ce qu'on en vit, ou veut en vivre.

Si nous avons une grâce à demander au Seigneur, pour l'accompagnement spirituel, et plus largement pour toute notre vie, c'est bien celle d'une plus grande confiance, d'un plus grand abandon entre ses mains.

Aussi, pour achever ce traité, unissons nos coeurs à ce si beau Psaume. Réfugions-nous pour cela dans le Coeur de Marie, notre Mère, pour que par elle nous vivions de plus en plus librement et paisiblement sous le regard aimant de notre Père :

*« Seigneur, je n'ai pas le coeur fier,  
ni le regard hautain.  
Je n'ai pas pris un chemin de grandeurs  
ni de prodiges qui me dépassent.  
Non, je tiens mon âme en paix et silence ;  
comme un enfant contre sa mère,  
comme un petit enfant, telle est mon âme en moi.  
Mets ton espoir, Israël, dans le Seigneur,  
dès maintenant et à jamais ! » (Ps 131).*

## POUR APPROFONDIR LE SUJET...

- \* Père Marie-Eugène de l'Enfant-Jésus, *Je veux voir Dieu* (Editions du Carmel).
- \* *Vives Flammes* n° 221, *L'accompagnement spirituel* (Editions du Carmel).
- \* *Oeuvres complètes* de sainte Thérèse d'Avila (Editions du Seuil).
- \* *Oeuvres spirituelles* de saint Jean de la Croix, (Éditions du Seuil).
- \* *Oeuvres* de saint François de Sales (Editions Gallimard).
- \* Père Monier, *Exercices spirituels* (Editions du Cerf).
- \* Père Surin, *Guide spirituel pour la perfection* (Editions Desclée de Brouwer).
- \* Philippe Madre, *S'aimer soi-même* (Editions des Béatitudes).
- \* Pierre Guérin, *Traité de la direction spirituelle* (Collection Héritage, Editions des Béatitudes).

## TABLE DES MATIERES

Introduction.....	4
I - L'accompagnement spirituel, une nécessité ? .....	5
II - Exigences de l'accompagnement spirituel.....	10
III - Choix du directeur spirituel .....	14
IV - Quelques pièges a éviter.....	18
V - Quelques conseils pratiques.....	23
Conclusion : ouverture à la vie filiale .....	26
Pour approfondir le sujet... ..	27
Table des matières.....	28