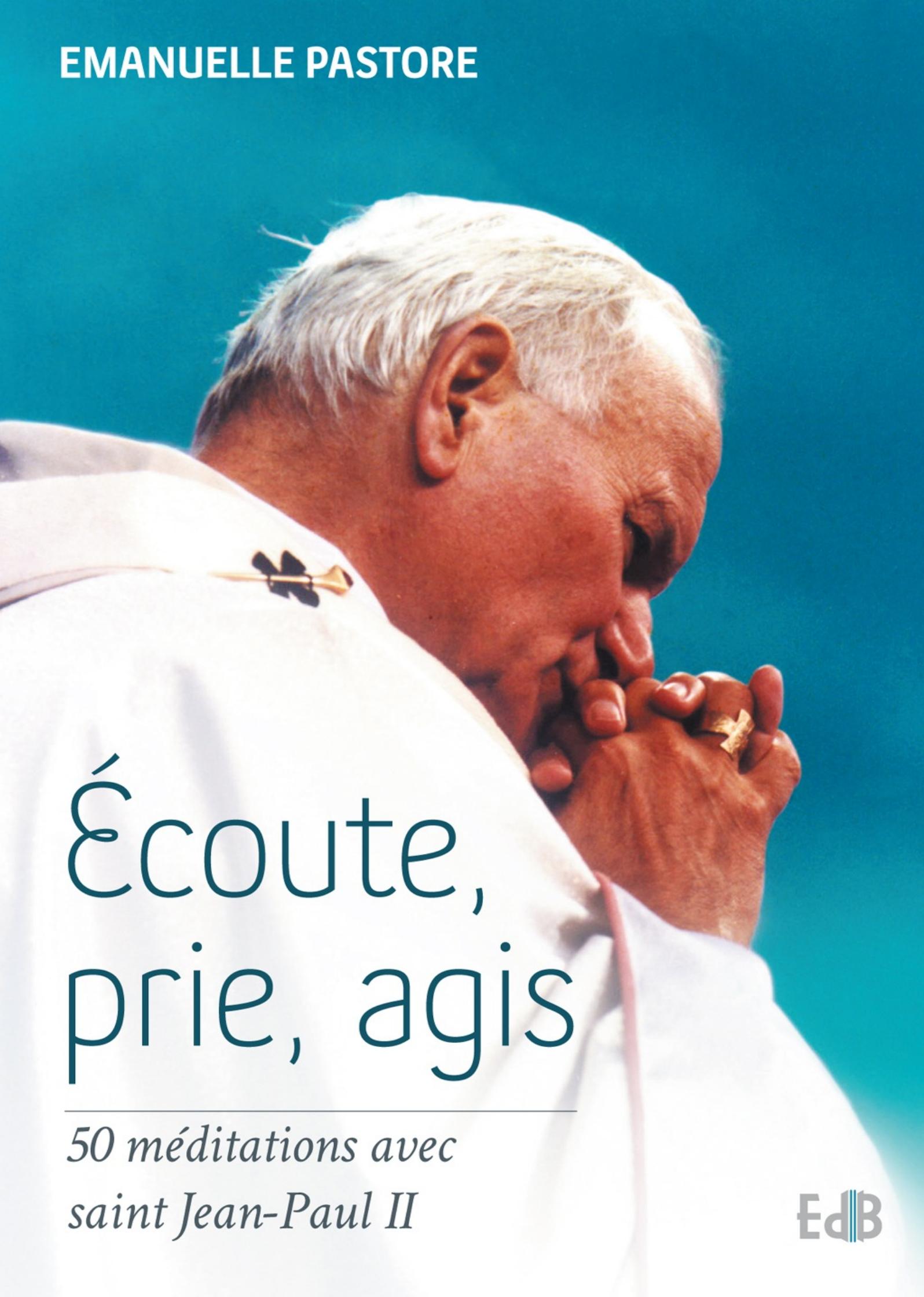


EMANUELLE PASTORE



Écoute,
prie, agis

*50 méditations avec
saint Jean-Paul II*

EdB

Écoute la Parole de Dieu

Prie avec l'aide de saint Jean-Paul II

Agis et vis l'Évangile avec détermination

Avec confiance et exigence, Jean-Paul II a toujours su s'adresser aux jeunes, depuis ses débuts comme jeune prêtre en Pologne jusqu'à ses derniers mots qui furent pour eux. Mais ses exhortations dépassent largement les catégories d'âges ou les générations puisqu'elles touchent encore aujourd'hui tous ceux qui veulent suivre le Christ dans la jeunesse de l'Esprit.

Emanuelle Pastore nous partage cinquante méditations pour nous aider à poser des actes concrets de conversion, d'évangélisation ou de compassion et pour grandir dans une amitié nouvelle avec le Christ. Un guide précieux pour nourrir notre prière, nos attentes et susciter nos décisions personnelles en donnant le meilleur de nous-mêmes.



Emanuelle Pastore est laïque consacrée de Regnum Christi. Pendant plus de dix ans, elle a été en mission auprès de la jeunesse en tant qu'adjointe en pastorale.

Ouvrage du même auteur :

Questions brûlantes sur Dieu..., EdB 2013.

EAN Epub : 978-2-84024-825-5

© Éditions des Béatitudes

Société des Œuvres Communautaires, juillet 2014

Conception de la couverture : mc-design – Martin Casteres

Illustration de couverture : © D.R.

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

JOUR APRÈS JOUR

Écoute

« Comme le Père m'a aimé, moi aussi je vous ai aimés. Demeurez dans mon amour. Si vous gardez mes commandements, vous demeurerez dans mon amour, comme moi, j'ai gardé les commandements de mon Père, et je demeure dans son amour. » (Jn 15, 9-10)

Médite

« Il est facile d'être cohérent un jour ou quelques jours ; il est difficile et important de l'être toute la vie. Il est facile d'être cohérent au moment de l'exaltation ; il est difficile de l'être à l'heure de la tribulation. Et on ne peut appeler fidélité que la cohérence qui dure toute la vie. L'apôtre écrit : “*Je puis tout en celui qui me rend fort.*” Notre intimité avec le Christ doit s'ancrer dans cette vérité : je puis tout en lui ! Que cette vérité fasse son chemin en chacun de vous dans toutes les difficultés de votre vocation. Engagez-vous de toutes vos forces à vivre votre vocation avec enthousiasme ! Aimez l'étude, acceptez la discipline avec joie et surtout priez, priez beaucoup pour vous sentir les amis de ce Seigneur qui vous a appelés et qui vous aime d'un amour de prédilection. » (Jean-Paul II, le 10 novembre 1990 à Naples)

Prie

Jésus, rends-moi fort dans la foi. Tu es ma force. Ta fidélité est ma fidélité. Je ne veux pas être comme une girouette qui change de direction au gré des vents. Te connaître implique une option de vie. Je te choisis à nouveau aujourd'hui. Que jamais je ne

rougisse de toi !

Agis

Seuls et sans la grâce de Dieu, nous ne pouvons rien... Alors, aujourd'hui, je demanderai au Christ de m'accorder de lui être davantage fidèle, toute ma vie et en toutes circonstances. Même si je suis inconstant et changeant, lui il est fidèle. Je trouverai un moment au milieu des occupations de cette journée pour m'arrêter intérieurement et manifester ainsi à Jésus mon attachement pour lui.

LA SAINTETÉ POUR TOUS

Écoute

« *Vous donc, vous serez parfaits comme votre Père céleste est parfait.* »
(Mt 5, 48)

Médite

« Vous avez pour objectif la sanctification de la vie en restant dans le monde, chacun à son propre poste de travail et dans sa profession : vivre l'Évangile dans le monde, tout en vivant immergés dans le monde, mais pour le transformer et le sauver par son propre amour pour le Christ. C'est vraiment un grand idéal que le vôtre... C'est là en effet votre message et votre spiritualité : vivre unis à Dieu, dans le monde, dans n'importe quelle situation, en tâchant de s'améliorer soi-même à l'aide de la grâce et en faisant connaître le Christ par le témoignage de sa propre vie. Qu'y a-t-il de plus beau, de plus enthousiasmant que cet idéal ? Vous, mêlés intimement à cette humanité joyeuse et douloureuse, vous voulez l'aimer, l'éclairer, la sauver : soyez bénis, et toujours encouragés dans cette intention ! » (Jean-Paul II, homélie à Castel Gandolfo, le 19 août 1979)

Prie

La sainteté est un mot qui me fait peur, Jésus. Pourtant, je sais bien que tu m'y appelles et tu m'en as donné les moyens avec la grâce de mon baptême. La sainteté, c'est ce que tu désires pour moi, car cela signifie me donner à toi et vivre en amitié avec toi. Tu es Dieu et pourtant, tu as soif de mon amitié. Tu me demandes de t'accompagner... moi ? Quel grand mystère ! Je

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

humains qui ne connaissant pas Dieu. Ils se posent des questions comme : « Pourquoi suis-je venu au monde ? » ; « Quel est le sens de ma vie ? » ; « Peut-on être heureux ? » Ils n'ont pas de réponse et souvent, tout leur semble insensé et absurde. Seigneur, que par ma petite foi, je puisse être une étincelle d'espérance pour eux. Je t'offre tout ce que je suis pour que tu puisses agir par moi, malgré ma faiblesse et mon imperfection. Je t'offre ma vie pour que tu puisses toucher les cœurs de ceux qui n'ont jamais entendu parler de toi. Ma mission, c'est de permettre à ta lumière de briller dans les ténèbres et les tristesses du monde. Jésus, tu as voulu avoir besoin de moi... quel grand mystère ! Tu peux compter sur moi, je te servirai.

Agis

Aujourd'hui, je parlerai de Jésus, unique Sauveur, à une personne.

LE GRAND DON DE DIEU

Écoute

« J'ai moi-même reçu ce qui vient du Seigneur, et je vous l'ai transmis : la nuit où il était livré, le Seigneur Jésus prit du pain, puis, ayant rendu grâce, il le rompit, et dit : "Ceci est mon corps, qui est pour vous. Faites cela en mémoire de moi." Après le repas, il fit de même avec la coupe, en disant : "Cette coupe est la nouvelle Alliance en mon sang. Chaque fois que vous en boirez, faites cela en mémoire de moi." Ainsi donc, chaque fois que vous mangez ce pain et que vous buvez cette coupe, vous proclamez la mort du Seigneur, jusqu'à ce qu'il vienne. Et celui qui aura mangé le pain ou bu la coupe du Seigneur d'une manière indigne devra répondre du corps et du sang du Seigneur. » (1 Co 11, 23-27)

Médite

« Chers amis, je vous confie ce qui est le plus grand don que Dieu nous ait fait, à nous pèlerins sur les routes du temps, mais portant dans le cœur la soif de l'éternité. Soyez vous-mêmes des témoins fervents de la présence du Christ sur nos autels. Que l'Eucharistie façonne votre vie, la vie des familles que vous formerez ! Qu'elle oriente tous vos choix de vie ! » (Jean-Paul II, homélie à Tor Vergata, le 20 août 2000)

Prie

Merci, Seigneur, pour le grand don que tu nous fais de toi-même dans l'Eucharistie. Je crois que tu es réellement présent dans ce sacrement et je crois que tu l'as voulu pour rester avec moi, pour que je ne sois jamais seul. Lorsque je communie, je te reçois d'une façon voilée et mystérieuse, mais telle que je te recevrai au ciel. En toi, je viens puiser ma force pour vivre

chaque jour selon ta volonté. Donne-moi de m'approcher de toi dans l'Eucharistie avec un cœur humble et aimant.

Agis

« Chers amis, en rentrant chez vous, mettez l'Eucharistie au centre de votre vie personnelle et communautaire : aimez-la, adorez-la, célébrez-la, surtout le dimanche, jour du Seigneur. Vivez l'Eucharistie en témoignant de l'amour de Dieu pour les hommes. » (Jean-Paul II, homélie à Tor Vergata, le 20 août 2000)

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

LE DÉSIR DE VOIR DIEU

Écoute

« Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi ! Mon cœur m'a redit ta parole : "Cherchez ma face." C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face. » (Ps 26, 7-9)

Médite

« Chers jeunes, voulez-vous, vous aussi, contempler la beauté de ce Visage ? Ne répondez pas trop vite. Tout d'abord, faites le silence en vous. Laissez émerger du fond du cœur cet ardent désir de voir Dieu, un désir parfois étouffé par les bruits du monde et par les séductions des plaisirs. Laissez émerger ce désir et vous ferez l'expérience merveilleuse de la rencontre avec Jésus. » (Message de Jean-Paul II aux jeunes du monde à l'occasion de la XIX^e Journée Mondiale de la Jeunesse, en 2004)

Prie

Seigneur, un jour, je te verrai face à face. J'ai soif de cette rencontre avec toi ! Parce que ma foi n'est pas seulement une théorie ou une doctrine, mais une rencontre avec toi qui es vivant ! J'élève mon âme vers toi. Viens en moi, Seigneur ! Viens habiter en moi. Viens faire ta demeure en moi. Je t'offre tout ce que je suis et tout ce que j'ai. C'est toi que je cherche et que j'attends de toutes mes forces.

Agis

« Cherchez tous les moyens de rendre possible cette rencontre,

en regardant Jésus qui vous cherche passionnément. Cherchez-le avec vos yeux de chair à travers les événements de la vie et dans le visage des autres ; mais cherchez-le aussi avec les yeux de l'âme au moyen de la prière et de la méditation de la Parole de Dieu, car la contemplation du visage du Christ ne peut que nous renvoyer à ce que la Sainte Écriture nous dit de lui. » (Message de Jean Paul II aux jeunes du monde à l'occasion de la XIX^e Journée Mondiale de la Jeunesse en 2004)

CROIRE À L'AMOUR

Écoute

« *Et nous, nous avons reconnu l'amour que Dieu a pour nous, et nous y avons cru. Dieu est amour : qui demeure dans l'amour demeure en Dieu, et Dieu demeure en lui.* » (1 Jn 4, 16)

Médite

« Puisque l'homme ne peut vivre ni se comprendre sans amour, je veux vous inviter tous à croître en humanité, à donner priorité absolue aux valeurs de l'esprit, à vous transformer en "hommes nouveaux", reconnaissant et acceptant de plus en plus la présence de Dieu dans votre vie, la présence d'un Dieu qui est Amour ; d'un Père qui aime chacun de nous de toute éternité, qui nous a créés par amour et qui nous a aimés jusqu'à livrer son Fils unique pour le pardon de nos péchés, pour nous réconcilier avec Lui, pour vivre avec Lui une communion d'amour qui ne finira jamais. » (Message de Jean-Paul II aux jeunes du monde à l'occasion de la II^e Journée Mondiale de la Jeunesse, en 1987)

Prie

Jésus, le don de toi-même sur la croix parle de ton amour pour moi et pour chaque homme. Nous ne pouvons pas vivre sans amour. Sans amour, notre vie demeure incompréhensible et vide. Et l'amour ne consiste pas en une idée abstraite ! Non, l'amour c'est toi ! « *Dieu est amour !* » (1 Jn 4, 8) Mon Dieu, je t'aime. Mon Dieu, je t'adore. Mon Dieu, je désire te rencontrer. Je veux m'abandonner à ta volonté, car tu es le Dieu d'amour.

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

découvrir de plus en plus clairement qu'il n'y a pas de christianisme authentique sans esprit missionnaire. Jésus, tu es un don qu'il faut faire parvenir à tous ! Même si cela va souvent contre ma nature, Jésus, je veux trouver des moyens pour être missionnaire et dire aux hommes que tu es la vie, la voie, la résurrection, la vérité, l'amour... Guide-moi !

Agis

Aujourd'hui, je prendrai le temps de lire lentement le passage de l'évangile de Luc (10, 1-20) en demandant la grâce de devenir missionnaire de Jésus.

CELUI QUI AIME NE CALCULE PAS !

Écoute

« Ne gardez aucune dette envers personne, sauf la dette de l'amour mutuel. » (Rm 13, 8)

Médite

« Celui qui aime ne calcule pas, il ne recherche pas d'avantages. Il agit dans le secret et gratuitement pour ses frères, sachant que tout homme, quel qu'il soit, a une valeur infinie. Dans le Christ, il n'y a pas de personnes inférieures ou supérieures. Il n'y a que les membres d'un même corps, qui veulent le bonheur les uns des autres et qui désirent construire un monde accueillant à tous. Par des gestes d'attention et par notre participation active à la vie sociale, nous témoignons à notre prochain que nous voulons l'aider à devenir lui-même et à donner le meilleur de lui-même, pour sa promotion personnelle et pour le bien de toute la communauté humaine. La fraternité bannit la volonté de puissance, et le service la tentation du pouvoir. Chers jeunes, vous portez en vous des capacités extraordinaires de don, d'amour et de solidarité. Le Seigneur veut raviver cette générosité immense qui anime votre cœur. Je vous invite à venir puiser à la source de la vie qui est le Christ, pour inventer chaque jour les moyens de servir vos frères au sein de la société dans laquelle il vous appartient de prendre vos responsabilités d'hommes et de croyants. » (Jean-Paul II, rencontre avec les jeunes, Champ-de-Mars, Paris, 21 août 1997)

Prie

Jésus, pour toi, l'amour est synonyme de don. Non pas seulement le don de choses matérielles ou extérieures, mais le don de soi-même. Inspire-moi ce que je peux faire pour mieux servir mes frères, surtout ceux qui me sont moins sympathiques. Toi, tu t'es donné sans compter, jusqu'à l'extrême. Tu as tout donné, jusqu'à ta propre vie. Loué sois-tu, mon Seigneur et mon Dieu, pour ton amour sans limite !

Agis

Aujourd'hui, je serai disponible et prêt à me donner à mon prochain, car c'est ainsi que je collabore à l'édification d'un monde plus juste. Je dirai les paroles qu'il faut et je poserai les actes qu'il faut, gratuitement et sans rechercher mon propre avantage.

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

ENEZ ET VOUS VERREZ !

Écoute

« Le lendemain encore, Jean se trouvait là avec deux de ses disciples. Posant son regard sur Jésus qui allait et venait, il dit : “Voici l’Agneau de Dieu.” Les deux disciples entendirent ce qu’il disait, et ils suivirent Jésus. Se retournant, Jésus vit qu’ils le suivaient et leur dit : “Que cherchez-vous ?” Ils lui répondirent : “Rabbi – ce qui veut dire : Maître –, où demeures-tu ?” Il leur dit : “Venez, et vous verrez.” Ils allèrent donc, ils virent où il demeurait et ils restèrent auprès de lui ce jour-là. » (Jn 1, 35-39)

Médite

« Dans la période présente de votre existence, vous vous interrogez légitimement sur votre avenir. Vous manifestant sa confiance, Jésus pose sur vous son regard et il vous appelle à faire de votre existence quelque chose de beau, en faisant fructifier les talents qui vous ont été confiés, pour le service de l’Église et de vos frères, ainsi que pour la construction d’une société plus solidaire, plus juste et plus pacifique. Le Christ vous appelle à placer votre espérance en Lui et à le suivre dans la voie du mariage, du sacerdoce ou de la vie consacrée. Dans le silence de votre cœur, n’ayez pas peur d’écouter le Seigneur vous parler ! Par les prêtres, les religieux et religieuses, et les laïcs, l’Église est à vos côtés pour vous aider à discerner ce qui correspond à votre vocation authentique. Jésus vous donnera la grâce nécessaire pour répondre à son appel. Il vous procurera la joie profonde des véritables disciples. » (Rencontre de Jean-Paul II avec les jeunes du diocèse de Rouen, le 14 avril 2000 à Rome)

Prie

Jésus, de nombreux chemins s'ouvrent devant moi ; pourtant, je sais que tu m'as créé pour une vocation. Laquelle ? Aide-moi à discerner ta voix, à savoir reconnaître ce qui te glorifiera et ce qui me rendra heureux. Donne-moi le courage pour me poser les bonnes questions et pour demander conseil.

Agis

« J'aimerais vous poser une question, à chacun : Que vas-tu faire de ta vie ? Quels sont tes projets ? As-tu pensé parfois à donner totalement ton existence au Christ ? Crois-tu qu'il puisse y avoir quelque chose de plus grand que de porter Jésus aux hommes et les hommes à Jésus ? » (Jean-Paul II, le 13 mai 1984 à Rome)

TENEZ BON !

Écoute

« Enfin, puisez votre énergie dans le Seigneur et dans la vigueur de sa force. Revêtez l'équipement de combat donné par Dieu, afin de pouvoir tenir contre les manœuvres du diable. Pour cela, prenez l'équipement de combat donné par Dieu ; ainsi, vous pourrez résister quand viendra le jour du malheur, et tout mettre en œuvre pour tenir bon. Oui, tenez bon, ayant autour des reins le ceinturon de la vérité, portant la cuirasse de la justice, les pieds chaussés de l'ardeur à annoncer l'Évangile de la paix, et ne quittant jamais le bouclier de la foi, qui vous permettra d'éteindre toutes les flèches enflammées du Mauvais. Prenez le casque du salut et le glaive de l'Esprit, c'est-à-dire la parole de Dieu. » (Ep 6, 10-11 ; 13-17)

Médite

« Cessez de penser tout bas ou de dire tout haut que la foi chrétienne est bonne seulement pour les enfants et les gens simples. Si elle apparaîtrait encore ainsi, c'est que des adolescents et des adultes ont gravement négligé de faire croître leur foi au rythme de leur développement humain. La foi n'est pas un joli vêtement pour le temps de l'enfance. La foi est un don de Dieu, un courant de lumière et de force qui vient de Lui, et doit éclairer et dynamiser tous les secteurs de la vie, au fur et à mesure qu'elle s'enracine dans les responsabilités. » (Homélie de Jean-Paul II aux étudiants de Yamoussoukro, Côte d'Ivoire, le 11 mai 1980)

Prie

Mon Dieu, tu es à la portée de tous, des plus petits comme des plus grands, des humbles comme des intellectuels. Tu t'es fait

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

TABLE DES MATIÈRES

Couverture

4^{ème} de couverture

Copyright

Titre

Dédicace

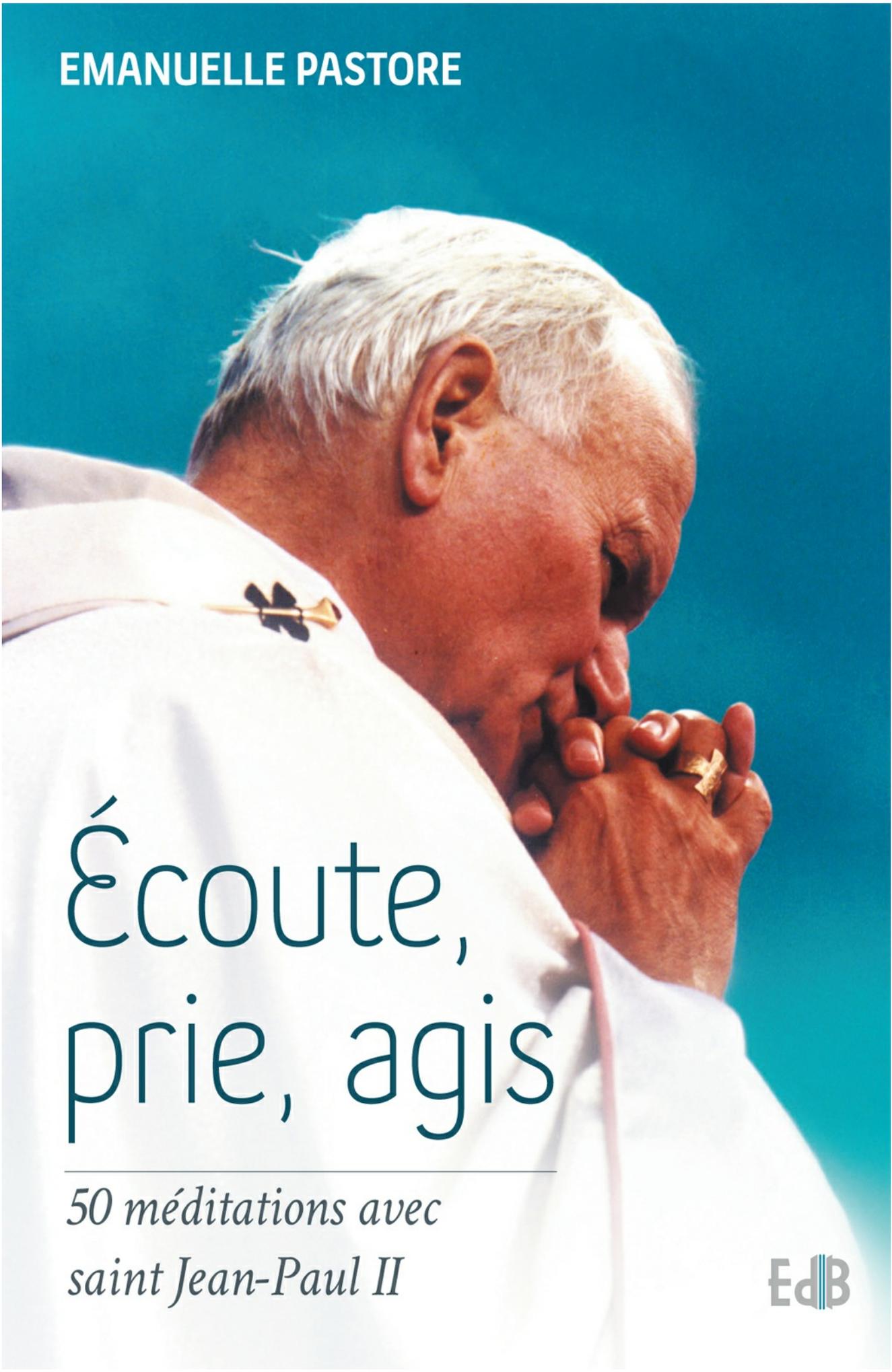
Introduction

1. Ouvrir les portes au Christ
2. La prière, un élan du cœur
3. Découvrir le Christ
4. Viens à ma suite !
5. Il attend ma réponse !
6. La vraie Vie
7. Jour après jour
8. La sainteté pour tous
9. Le combat de chaque jour
10. Guidé par l'étoile de la foi
11. Le maître t'appelle !
12. Le reflet de l'âme
13. Viens au secours de mon incroyance !
14. Je suis venu pour servir !
15. Choisir la lumière
16. Le grand don de Dieu
17. Au-delà des limites du temps
18. Vivre de l'Évangile
19. Le trésor de ma vie
20. L'humilité de Dieu
21. Vous serez mes témoins !
22. S'approcher davantage de Marie
23. Se laisser regarder par Jésus
24. Le désir de voir Dieu
25. Croire à l'amour
26. Le mystère de la croix
27. La satisfaction de toutes mes attentes
28. Éviter le piège de l'apparence
29. La règle d'or
30. Le temps, un don de Dieu

31. Baptisé dans la mort et la résurrection du Christ
32. Le bien qui dépasse tout
33. Celui qui aime ne calcule pas !
34. Il t'offre son amitié !
35. La porte étroite
36. Garder l'espérance
37. Soyez toujours dans la joie !
38. C'est le moment d'agir !
39. Proche des joies et des difficultés du monde
40. La foi mise en œuvre
41. Venez et vous verrez !
42. Tenez bon !
43. Contempler le crucifié
44. La joie d'être pardonné
45. Ne doutez pas de l'amour de Dieu !
46. Me décider pour Jésus
47. Rencontrer Jésus dans le pauvre
48. La seule chose qui compte
49. N'ayez pas peur !
50. Marie, notre Mère

Ce livre vous a plu,
vous pouvez, sur notre site internet :
donner votre avis
vous inscrire pour recevoir notre lettre mensuelle
d'information
consulter notre catalogue complet, la présentation des
auteurs,
la revue de presse, le programme des conférences
et événements à venir ou encore feuilleter des extraits de
livres :
www.editions-beatitudes.fr

EMANUELLE PASTORE



Écoute,
prie, agis

*50 méditations avec
saint Jean-Paul II*

EdB