



Père Patrick-Marie Févotte
Père Claude-Marie Millet

LUMINEUSES TÉNÈBRES

VIVRE
LE QUOTIDIEN
AVEC
SAINT JEAN
DE LA CROIX

TRADITIONS MONASTIQUES

Saint Jean de la Croix ? Une spiritualité de géant ! Une doctrine réservée à une élite d'âmes plus angéliques qu'humaines ! N'est-ce pas ainsi que beaucoup de chrétiens perçoivent l'enseignement du « Docteur des Nuits » ? Et pourtant c'est ce même enseignement qui a nourri l'âme de la « petite » Thérèse adolescente, qui en connaissait des passages entiers par cœur ! Et il n'est pas exagéré de voir dans les œuvres de saint Jean de la Croix l'une des sources lointaines de la Petite Voie de la carmélite de Lisieux...

De nombreuses âmes, animées d'une véritable soif de Dieu, se demandant comment l'étancher au milieu des mille soucis de leur vie quotidienne. Saint Jean de la Croix a une réponse à leur apporter. Si sa doctrine se caractérise par son caractère radical (qui est au fond celui de l'Évangile de Jésus-Christ), c'est qu'il a une confiance absolue dans la puissance de la grâce de Dieu, déposée en chaque chrétien au jour de son baptême pour l'emporter jusqu'aux sommets de la sainteté.

Le mérite des Pères Patrick-Marie et Claude-Marie, auteurs du présent ouvrage, est d'avoir réussi à traduire cet enseignement dans le langage qui est le nôtre au XXI^e siècle.

Les Pères Claude-Marie Millet et Patrick-Marie Févotte sont curés de paroisse et membres de la Communauté de Sitio, qui puise dans la spiritualité carmélitaine la fécondité de son apostolat.

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.



Dans la nuit de la foi, Seigneur, garde mon cœur éveillé et vigilant. Viens Toi-même guider mes pas afin que je marche en sûreté sur Tes chemins tout au long de ma vie et jusque dans l'éternité. Dieu fidèle pour les siècles des siècles. Amen.

Toi seul rassasies

L'âme qui cherche à satisfaire ses appétits égoïstes se lasse et souffre. Elle est comme un affamé qui ouvrirait la bouche pour se rassasier de vent et qui, loin de se rassasier, se desséchera davantage, parce qu'un pareil aliment n'est pas celui qui lui convient.

MC 1, 6

En tyrannisant notre âme, les désirs égoïstes nous rendent esclaves. Plus je les satisfais et plus ils m'assiègent en réclamant leur dû, sans jamais me donner l'apaisement.

Ces désirs nous attirent parce qu'ils semblent, à première vue, nous combler, alors qu'ils font exactement l'inverse. Ils épuisent notre capacité d'amour et nous usent car ils ne peuvent pas saturer la soif de bonheur inscrite au fond de notre cœur. Elle que Dieu seul peut combler ! C'est seulement en renonçant à nos plaisirs égoïstes immédiats que nous pourrons accueillir ce pur bonheur que le Seigneur ne manquera pas de déverser en nos cœurs pour combler le vide creusé par le renoncement.

Effort à vivre : Au cours de la journée, si je repère un désir égoïste, j'essaierai de ne pas le satisfaire et de trouver ma joie en me tournant vers le Seigneur.

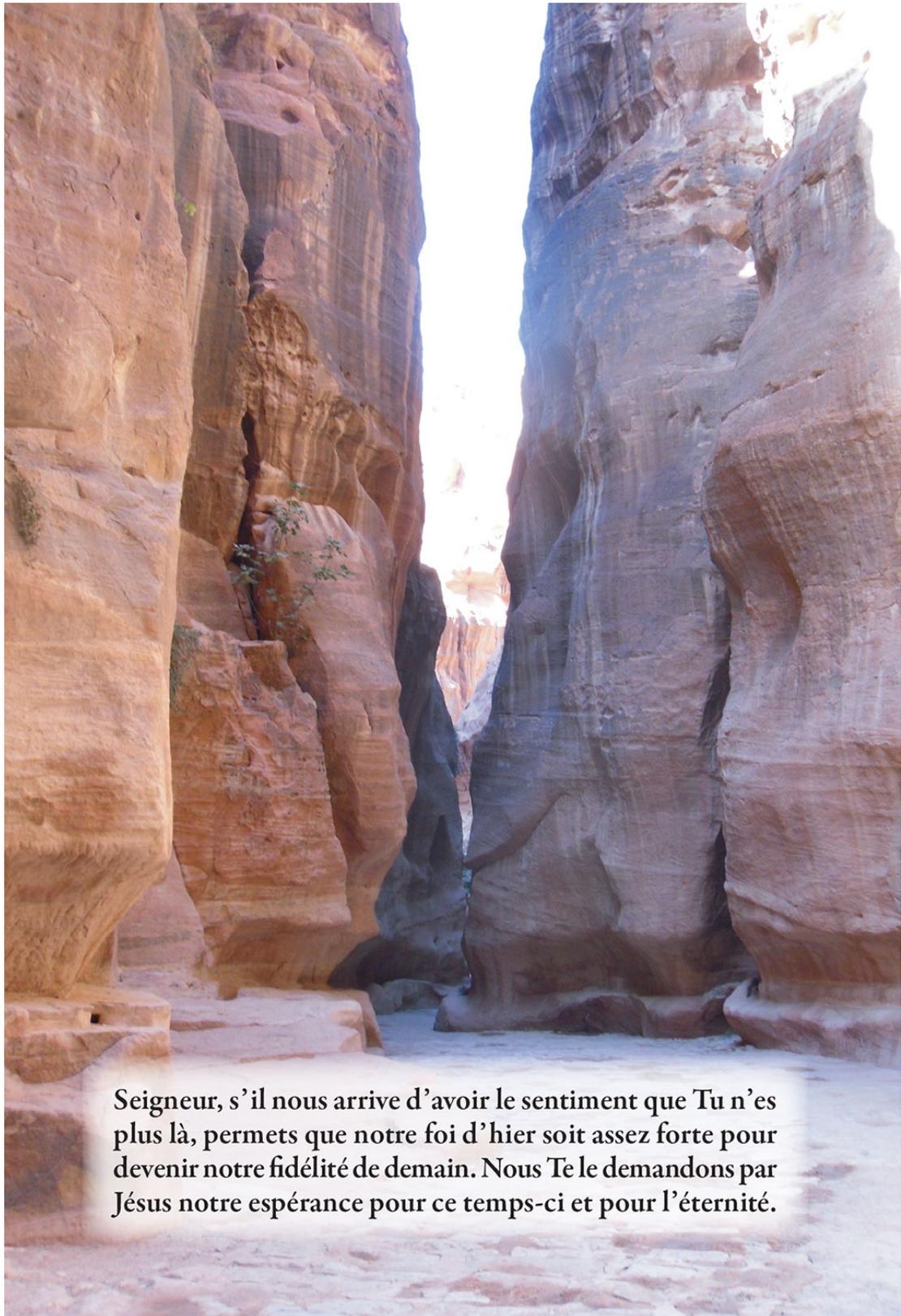
Parole de Dieu : C'est aussi une triste chose qu'il s'en aille comme il était venu. Qu'a-t-il gagné en peinant pour du vent ? Il ronge ses jours dans le noir, la tristesse profonde, la souffrance et l'irritation.

Qo 5, 15-16



Dieu éternel, notre Père, daigne tourner vers Toi notre cœur. Que nous soyons tout entier à Ton service, dans la recherche de l'unique nécessaire, et une vie remplie de charité. Par Jésus...

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.



Seigneur, s'il nous arrive d'avoir le sentiment que Tu n'es plus là, permets que notre foi d'hier soit assez forte pour devenir notre fidélité de demain. Nous Te le demandons par Jésus notre espérance pour ce temps-ci et pour l'éternité.

L'amour naît de Dieu

L'amour né de la sensualité se termine à la sensualité, tandis que l'amour né de Dieu aboutit à l'Esprit de Dieu et fait croître la grâce. C'est à cela que se reconnaissent les deux amours.

NO 1, 4

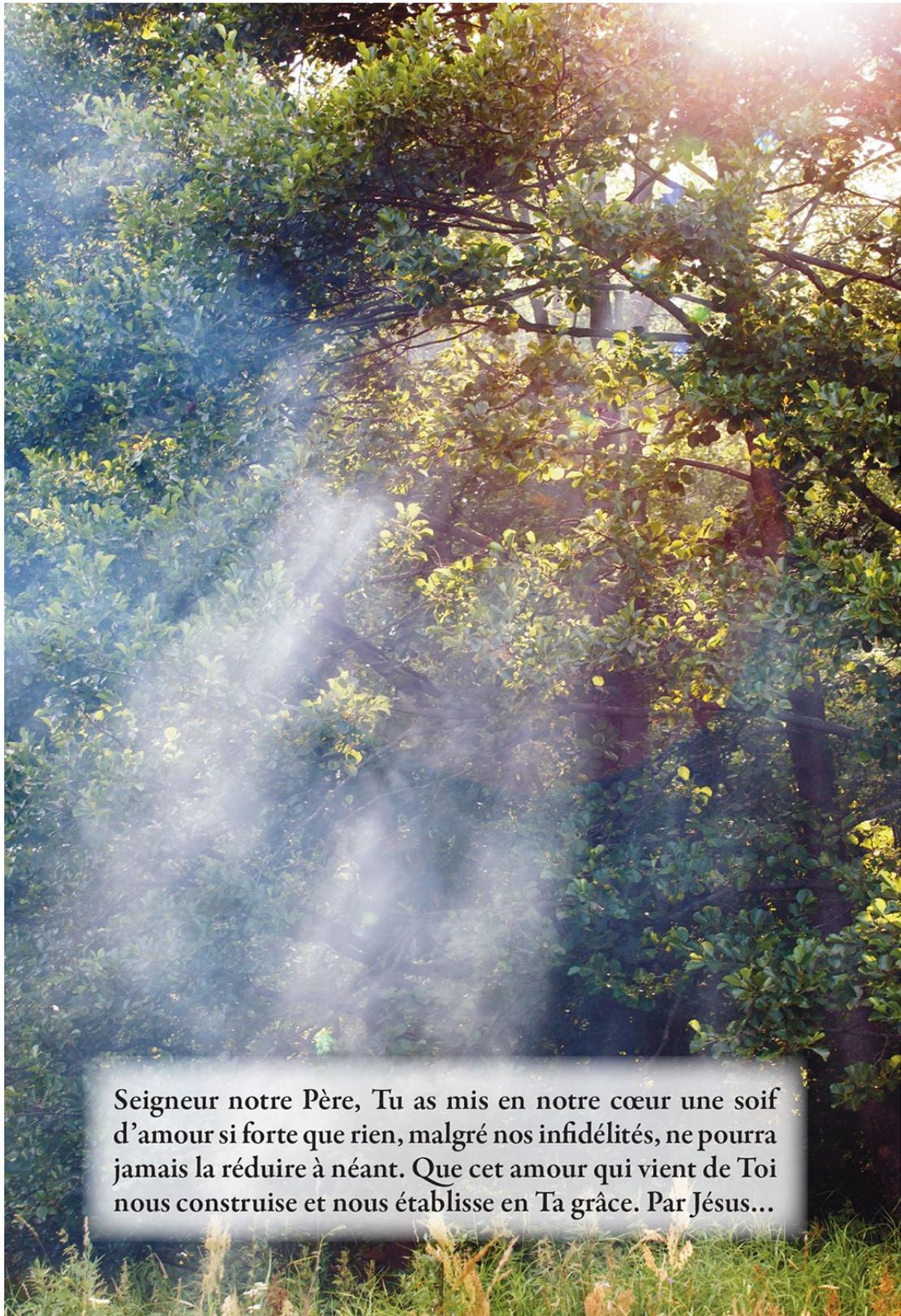
A mesure que l'affection sensuelle se développe, l'amour et le souvenir du Seigneur diminuent. Au contraire, quand l'amour de Dieu grandit dans l'âme, les affections sensuelles perdent leur attrait et finissent par s'éteindre. Il y a entre ces deux amours une totale opposition : l'un prend toujours la première place au détriment de l'autre.

En accordant la priorité à l'amour de Dieu, nous serons conduits par l'Esprit-Saint qui nous donne des forces nouvelles pour aimer en vérité. Ainsi purifiés par la grâce du Christ, nous grandirons dans la liberté et nous détacherons toujours plus des affections sensuelles.

Effort à vivre : Lorsque s'élève en moi un mouvement sensuel, je ravive en mon cœur la mémoire du Seigneur et Lui redonne la première place dans mon désir et ma volonté.

Parole de Dieu : En effet, ceux qui se conforment à la chair tendent vers ce qui est charnel ; ceux qui se conforment à l'Esprit tendent vers ce qui est spirituel ; et la chair tend vers la mort, mais l'Esprit tend vers la vie et la paix.

Rm 8, 5-6



Seigneur notre Père, Tu as mis en notre cœur une soif d'amour si forte que rien, malgré nos infidélités, ne pourra jamais la réduire à néant. Que cet amour qui vient de Toi nous construise et nous établisse en Ta grâce. Par Jésus...

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.



Dieu, qui as envoyé Ton Fils pour nous sauver et pour nous apprendre à vivre en véritable fils et filles, accorde-nous la grâce de savoir renoncer à nous-mêmes. Que, dans la confiance, nous soyons attachés au Christ avec un cœur sans partage. Lui qui vit et règne...

Obscurité de l'âme

La lumière de Dieu a beau l'envelopper, l'âme aveugle ne perçoit pas la lumière. L'obscurité de l'âme, c'est son ignorance, et tant que Dieu ne l'a pas illuminée, transformée, elle reste dans l'ombre et dans l'ignorance des biens de Dieu.

VFB 3, 70

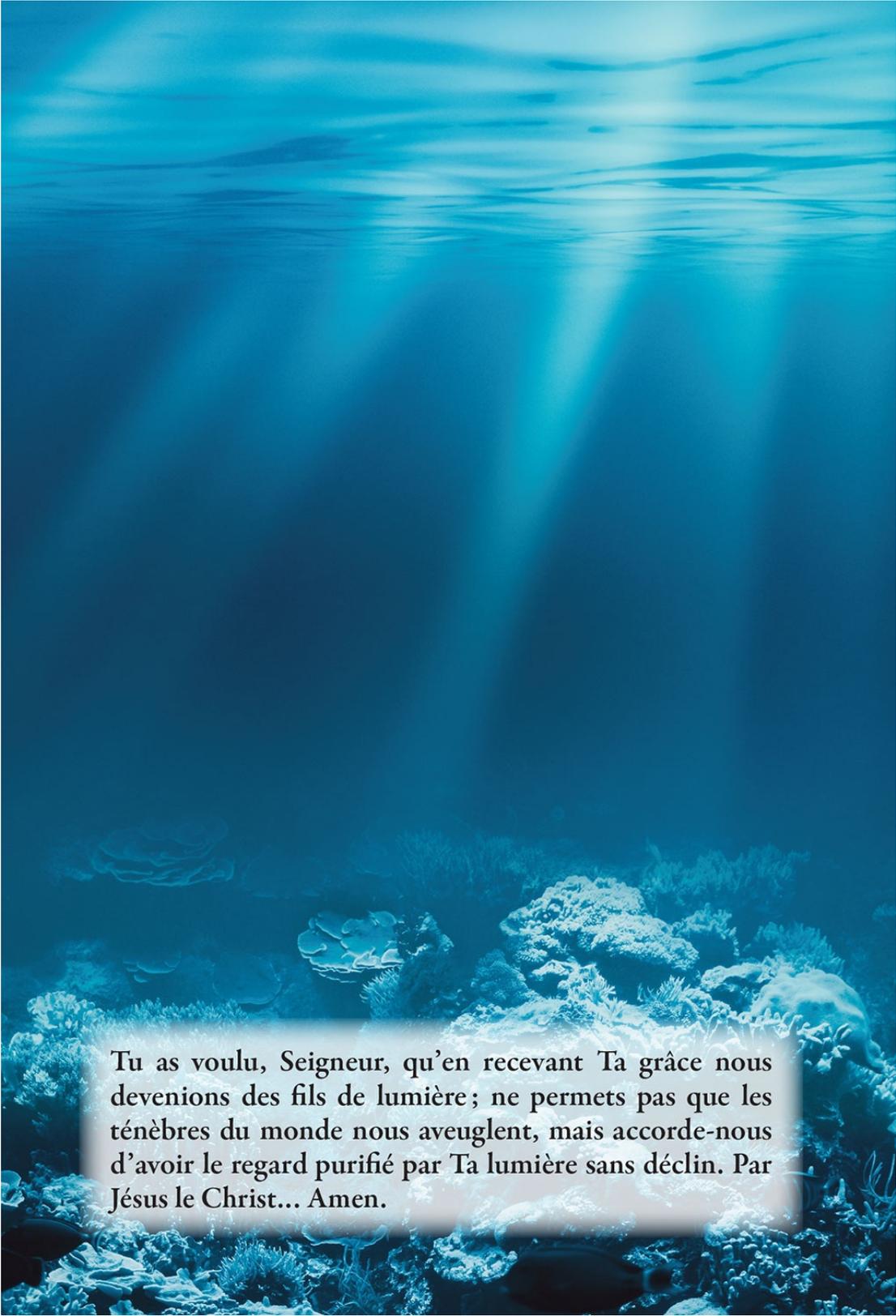
Nulle âme ne peut, par elle-même, voir la lumière de Dieu. Par sa bassesse elle est plus familière des ténèbres que de la lumière dont elle ne peut avoir qu'une idée lointaine. Et pourtant, cette clarté du Seigneur l'entourne de toute part. À plus forte raison depuis le baptême !

Dieu seul, dans Sa grande miséricorde, peut l'illuminer et la faire sortir de l'ignorance dans laquelle elle est plongée à cause de son péché. Lui seul peut lui révéler les ténèbres qui l'habitent et l'illuminer par Sa grâce. Ainsi, elle progressera dans la connaissance de Son amour et Le servira avec plus d'ardeur.

Effort à vivre : Dans ma prière, je demande au Seigneur de me révéler les ténèbres qui obscurcissent mon âme et je les présente à Sa lumière.

Parole de Dieu : La lampe du corps, c'est l'œil. Donc, si ton œil est lipide, ton corps tout entier sera dans la lumière ; mais si ton œil est mauvais, ton corps tout entier sera dans les ténèbres. Si donc la lumière qui est en toi est ténèbres, comme elles seront grandes, les ténèbres !

Mt, 6, 22-23

An underwater photograph of a coral reef. Sunlight rays penetrate the water from the surface, creating a dramatic play of light and shadow. The coral is diverse, with various shapes and textures. The overall color palette is dominated by shades of blue and cyan.

Tu as voulu, Seigneur, qu'en recevant Ta grâce nous devenions des fils de lumière; ne permets pas que les ténèbres du monde nous aveuglent, mais accorde-nous d'avoir le regard purifié par Ta lumière sans déclin. Par Jésus le Christ... Amen.

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

Les fruits de nos actes

Tandis qu'un acte de vertu produit et nourrit dans l'âme la suavité, la paix, la consolation, la lumière, la pureté, la vigueur, de même un acte désordonné cause à la fois tourment, lassitude, affliction, aveuglement, faiblesse.

MC 1, 12

L'acte désordonné, comme l'acte vertueux, produit inmanquablement des fruits. Des fruits amers pour le premier, succulents pour le second ; détestables pour l'un, délectables pour l'autre. Soit que nous suivions le mouvement désordonné de nos passions mauvaises, soit que nous agissions avec une intention pure, habités du désir de plaire à Dieu, nous finissons toujours par récolter ce que nous avons semé.

Seul celui qui s'exerce à agir selon la volonté d'amour de Dieu se construit dans la vérité de son être et découvre la liberté qui rend la vie heureuse.

Effort à vivre : Je choisis un acte vertueux que j'accomplirai pour l'amour du Seigneur.

Parole de Dieu : Oui, détresse et angoisse pour tout homme qui commet le mal, le Juif d'abord et le païen. Mais gloire, honneur et paix pour quiconque fait le bien, le Juif d'abord, et le païen.

Rm 2, 9-10



Nous T'en prions, Seigneur, libère-nous de tout ce qui n'est pas ordonné à Ta sainte volonté et nous entraîne loin de Ton amour. Qu'en progressant dans la vertu nous portions des fruits qui Te plaisent et contribuent à notre bonheur. Par Jésus le Christ...

Œuvres cachées

Une œuvre si petite qu'elle soit, accomplie volontairement en secret, loin du regard des hommes, plaît davantage à Dieu plus que mille autres accomplies dans le désir d'être vu des hommes.

PA 20

Ce n'est pas la grandeur d'une action qui plaît à Dieu mais l'intention qui l'habite. Si j'agis pour obtenir l'approbation des hommes, leur estime, ou simplement une petite fierté personnelle, cet acte perd de sa valeur aux yeux de Dieu. J'aurais détourné à mon profit la gloire qui revient à Dieu seul.

Il nous faut donc veiller soigneusement à tout faire avec pureté de cœur, nous gardant autant que possible de la vanité qui corrompt même les œuvres bonnes aussi sournoisement qu'une carie.

Effort à vivre : Lorsque le Seigneur m'inspire un acte de charité, j'essaie de le réaliser le plus discrètement possible, pour Sa seule gloire.

Parole de Dieu : Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

Mt 6, 3-4

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

Beauté défigurée
Craintes sans fondement
Se faire capacité
Ne pas médire
Un combat de tous les instants
Dieu a soin de moi
Les fruits de nos actes
Œuvres cachées
Le trouble ajoute au mal
Grandir en humilité
Libre pour contempler
Âme partagée
L'égoïsme enténèbre
Dieu se donne
Silence d'amour
Tout est grâce

Crédits photographiques

Page 7 : © Traditions Monastiques — Page 9 : © Antje Lindert-Rottke - Fotolia.com — Page 11 : © Alekss - Fotolia.com — Page 13 : © kesipun - Fotolia.com — Page 15 : © Yuriy Kulik - Fotolia.com — Page 17 : © tinadefortunata - Fotolia.com — Page 19 : © antoinemonat - Fotolia.com — Page 21 : © eugenesergeev - Fotolia.com — Page 23 : © CARTAGENA - Fotolia.com — Page 25 : © choucashoot - Fotolia.com — Page 27 : © underworld - Fotolia.com — Page 29 : © Phot65 - Fotolia.com — Page 31 : © Traditions Monastiques — Page 33 : © paolo_74 - Fotolia.com — Page 35 : © Patrick-Marie Févotte — Page 37 : © Maksim Shebeko - Fotolia.com — Page 39 : © Traditions Monastiques — Page 41 : © andreiuc88 - Fotolia.com — Page 43 : © chanelle - Fotolia.com — Page 45 : © Samiylenko - Fotolia.com — Page 47 : © prluka - Fotolia.com — Page 49 : © Kobes - Fotolia.com — Page 51 : © samopauser - Fotolia.com — Page 53 : © Ornitolog82 - Fotolia.com — Page 55 : © Andrey Kuzmin - Fotolia.com — Page 57 : © Dudarev Mikhail - Fotolia.com — Page 59 : © shinnji - Fotolia.com — Page 61 : © Patrick-Marie Févotte — Page 63 : © hc - Fotolia.com — Page 65 : © risquemo - Fotolia.com — Page 67 : © Stockr - Fotolia.com — Page 69 : © percent - Fotolia.com — Page 71 : © Glenda Powers - Fotolia.com — Page 73 : © frederic49 - Fotolia.com — Page 75 : © Traditions Monastiques — Page 77 : © Patrick-Marie Févotte — Page 79 : © Traditions Monastiques — Page 81 : © Bernard 63 - Fotolia.com — Page 83 : © Mariusz Prusaczyk - Fotolia.com — Page 85 : © Andrea Izzotti - Fotolia.com — Page 87 : © esphotografy - Fotolia.com — Page 89 : © jordano - Fotolia.com — Page 91 : © Edler von Rabenstein - Fotolia.com

