

A stylized illustration of a person with short black hair, eyes closed, and hands clasped in prayer. They are wearing a white tunic with a large heart on the chest. Inside the heart is a flame. The person is positioned in front of a large, textured orange star. The background is a solid teal color.

Dieu m'invite à le rencontrer

Textes : Jacques d'Avigneau

Illustrations : Sœur Nathalie Le Gac

Éditions du Carmel

2008

Jacques d'Avigneau
Dieu m'invite à le rencontrer

Le chrétien est un chercheur de Dieu.

Cette recherche de Dieu se réalise dans la prière. Celle-ci n'est pas un rêve ou un exercice difficile réservé aux moines ou aux saints dont la vie est racontée dans les livres.

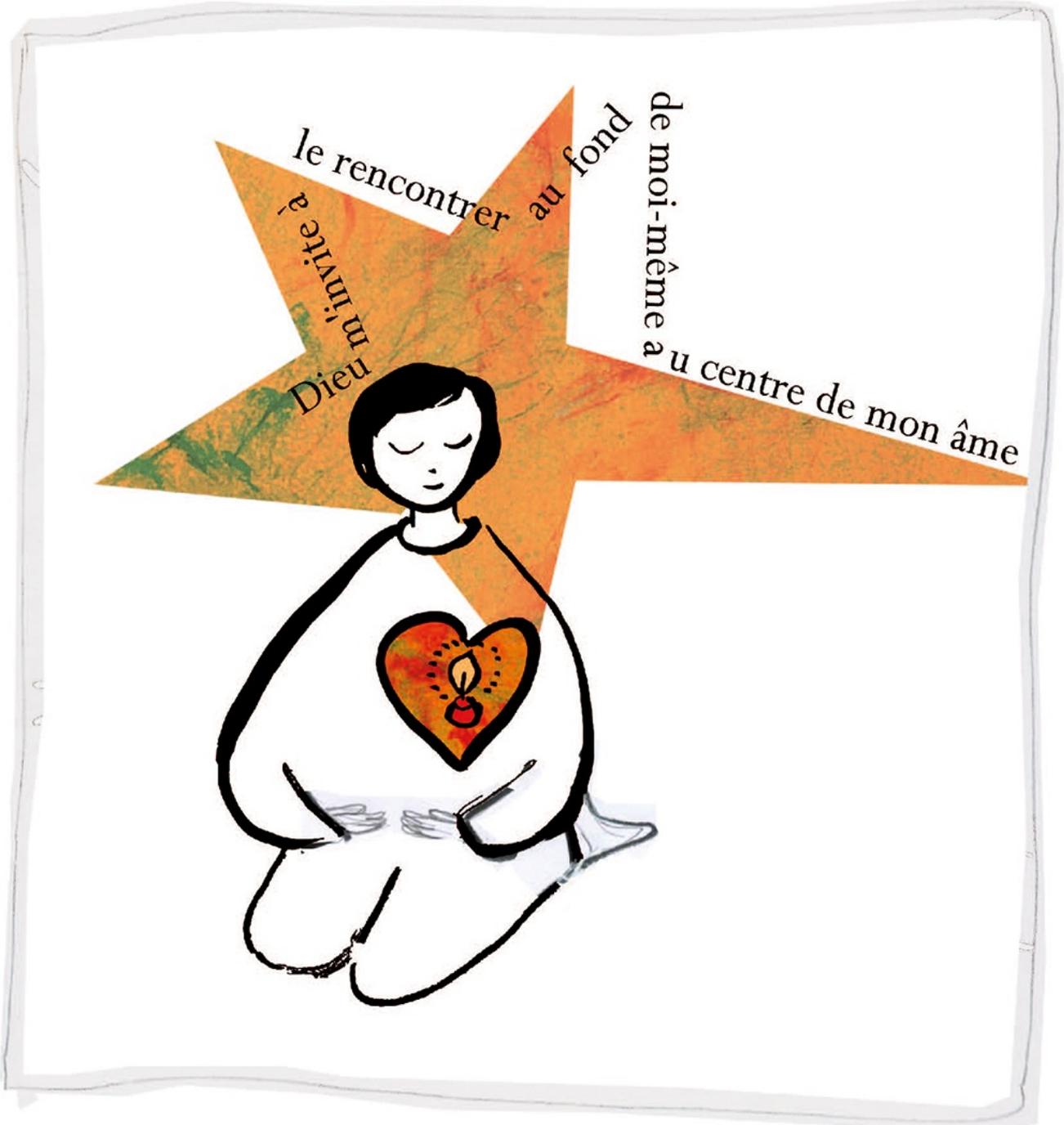
Dieu m'invite à le rencontrer au fond de moi-même, au centre de mon âme.

C'est là qu'il me communique sa Vie, faisant de moi, personnellement, son enfant. Il est mon Père, il est présent et il agit au fond de moi.

Nous prions souvent pour demander quelque chose, des grâces, des lumières, des forces... Mais nous ne parlons pas à nos parents ou à nos amis uniquement lorsque nous leur demandons un cadeau ou un service !

De même apprenons à prier Dieu, à l'aimer gratuitement, sans rien demander, simplement parce qu'il est Dieu.

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.



le rencontrer au fond
de moi-même a u centre de mon âme

Dieu



La solitude et le silence sont des caractéristiques importantes de la prière de Jésus



Comment **JÉSUS** priait-il ?



En lisant l'Évangile,
j'apprends à connaître Jésus,
je le regarde prier.

Alors qu'il était le Fils de Dieu et donc toujours uni à lui, Jésus priait beaucoup parce qu'il retrouvait son Père. Enfant, il a appris à prier avec Marie et Joseph ou à la synagogue. Plus tard, il composera pour ses disciples le « Notre Père ».

Il prenait aussi du temps pour prier, seul, dans le silence. Saint Marc nous le raconte (chapitre 1, verset 35) :

*« Le matin, bien avant le jour, il se leva,
sortit et s'en alla dans un lieu désert et là il priait »*

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

Je peux rencontrer Dieu dans la prière





Il existe différentes formes de prière :

LA PRIÈRE LITURGIQUE

Elle est la prière commune officielle de l'Église : les textes de la Messe, les offices chantés par les religieux et les religieuses par exemple.

Apprendre à prier avec l'Église, les paroisses, les diocèses, en faisant attention aux paroles, en les laissant entrer dans son cœur, c'est s'ouvrir à la richesse de tous ceux qui ont fait l'expérience ensemble de la joie de louer Dieu et de célébrer ses merveilles dans l'histoire.

LA PRIÈRE VOCALE (ou prière récitée) :

C'est celle que je fais seul ou en groupe, en famille, en paroisse, avec des amis... Elle nous permet d'exprimer à Dieu notre louange (« Seigneur tu es grand, tu es l'Amour... »), nos remerciements, nos demandes, nos sentiments, nos difficultés...

Jésus l'a enseignée à ses disciples (le « Notre Père », st Luc chap. 11, versets 2-4).

Il leur disait :

« Dans vos prières, ne rabâchez pas (c'est-à-dire ne répétez pas sans arrêt les mêmes phrases comme des magnétophones) comme ceux qui s'imaginent

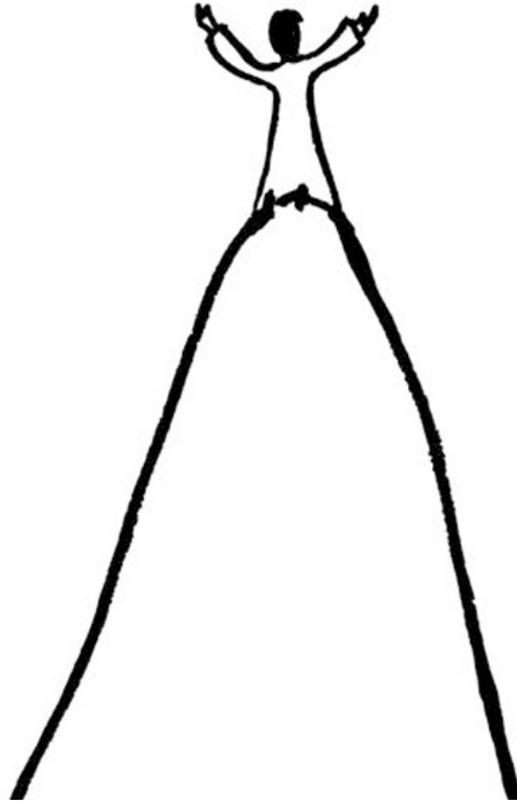
*qu'en parlant beaucoup ils se feront mieux écouter...
Votre Père sait bien ce qu'il vous faut avant
même que vous le lui demandiez. »*

(St Matthieu chap. 6, versets 7-8).



Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

nous dit Saint Paul.





L'ORAI SON

Avant de commencer, je choisis une **position de prière** (assis, à genoux, sur un banc de prière) dans laquelle je pourrai rester un certain temps.

Je me recueille, c'est-à-dire j'essaie de ne penser qu'à Dieu. Ce recueillement ne se fait pas tout seul ; il demande un effort de ma part. Dieu ne me force pas. Il me faudra parfois du temps pour y arriver.

Après avoir fait le signe de la croix, je demande l'aide de l'Esprit Saint.

J'invoque aussi la Vierge Marie, notre mère du Ciel qui nous guide sur ce chemin de prière et nous aide dans ces moments-là à rester avec son fils.



Je me rappelle que Dieu est là et que je suis en sa présence.

Je m'offre à lui pour qu'il fasse de moi ce qui lui plaira.

Ainsi, je reconnais qu'il est le Maître,
que je veux faire sa volonté.

DIEU ne se donne à moi
que lorsque je lui laisse de la PLACE dans mon cœur.

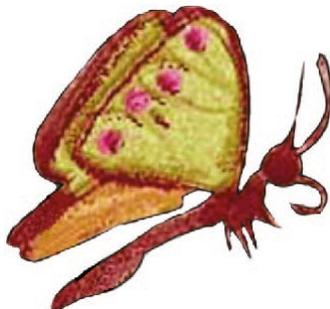
Je cherche la compagnie de Jésus comme je cherche celle d'un ami. Jésus lui-même nous l'a dit :

« *Je ne vous appelle plus serviteurs mais amis* » (St Jean chap. 15, verset 15).

Selon les jours, je peux m'aider d'un texte d'évangile, en répéter une phrase, utiliser mon imagination pour me représenter Jésus, penser qu'il est là près de moi, regarder la croix ou une image sainte, réciter lentement une prière que je connais en faisant attention à ce que je dis.



Puis, je m'efforce de m'approcher du Seigneur au fond de moi. Je lui parle SIMPLEMENT comme j'en ai l'habitude en famille ou avec mes amis. Je ne cherche pas des phrases compliquées ou à copier ce que d'autres ont fait.



Je lui dis ce qui sort de mon cœur,
que je l'aime,
que je voudrais le voir,
que je suis content d'être avec lui...

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.



Distractions

Distractions

Distractions

Distractions

Distractions

Distractions



Distractions



Distractions



Distractions



Distractions

Distractions

Distractions



Distractions



Distractions



Distractions



Lorsque j'ai des distractions :

Je ne reste pas à rêver à une activité intéressante.

J'essaie de ne pas m'en occuper. Plus j'essaie de chasser la distraction et plus je lui donne de l'importance. Elle est comme un bruit entendu à la porte ; si je vais voir ce qui se passe ou si je m'énerve contre ce bruit, je quitte la présence de Dieu.

Sainte Thérèse d'Avila compare les distractions à des mouches qui nous agacent en volant autour de nous mais qui ne prennent de l'importance que si nous nous laissons entraîner à leur courir après.

Alors je reviens doucement vers Dieu par un acte de foi et d'amour (« *Seigneur, je suis là pour toi et je t'aime* »), un appel à l'Esprit Saint (« *Viens Esprit Saint, remplis mon cœur de ton amour* »).



Je peux imaginer une scène d'évangile où Jésus est présent

(parlant à ses disciples, guérissant un malade...).

Je peux aussi réciter doucement une prière que j'aime bien (Notre Père, Je vous salue Marie...) ou des phrases que j'aurai préparées.

Si je m'inquiète pour quelqu'un ou quelque chose, je l'offre au Seigneur (« *Jésus protège cet ami, mon frère, ma sœur, mes parents... ou aide-moi à...* »)

Si j'ai peur d'oublier un rendez-vous important, je l'écris sur un morceau de papier...

En réfléchissant ou en demandant conseil, je trouve ce qui m'aide à rester avec Dieu.

Ces pages ne sont pas disponibles à la pré-visualisation.

La prière dans ma vie

Si je laisse Dieu me remplir de son amour, j'apprendrai progressivement à aimer les autres comme j'aime Dieu, à les aimer comme Dieu les aime. Je ferai plus attention à eux, je leur rendrai service même si cela me dérange. Je pourrai en quelque sorte leur donner Dieu.

Cela ne viendra pas en quelques jours mais tout doucement, sans que je m'en aperçoive.

L'amour est comme un fruit que Dieu fait pousser dans le jardin de mon âme par la prière. Plus je prie et plus j'aime les autres si ma prière est vraie.

Cet amour pour les autres ne vient pas de moi mais de Dieu. Il me donnera ce qu'il veut que je donne aux autres. Si je veux aider les autres et les guider vers Dieu, je laisse l'Esprit Saint travailler en moi, je lui donne la première place.

Par ce que je suis,
par ce que je fais,
je deviendrai un témoin de l'Évangile,
témoin de Dieu qui est Amour.



Bibliographie :

P. MARIE-EUGÈNE DE L'E.-J., *Parlez-nous de Dieu*, Éd. du Micocoulier.

Pour aller plus loin :

P. MARIE-EUGÈNE DE L'E.-J., *Je veux voir Dieu*, Éd. du Carmel.

STE THÉRÈSE DE LISIEUX, *Histoire d'une âme*.

Mais aussi les œuvres de STE THÉRÈSE D'AVILA :

- *Le Livre de la vie*
- *Les Fondations*
- *Chemin de perfection*
- *Pensées sur l'amour de Dieu*
- *Le Château intérieur*
- *Poésies*

Sommaire

Préface

Introduction

Dieu Habite en moi

Comment Jésus priait-il ?

La prière est un acte de foi

Qu'est ce que la foi ?

Que faire pour connaître Dieu ?

Comment rencontrer Dieu ?

Comment faire oraison ?

Comment me préparer ?

L'oraison

Pendant combien de temps faut-il prier ?

Les difficultés

Je suis souvent distrait

J'ai l'impression qu'il ne se passe rien, je me sens « sec »

Je n'arrive plus à prier comme avant

Je n'ai pas le temps de prier

Prier ne sert à rien

La vie de Dieu en moi

La prière continuelle

La prière dans ma vie

Bibliographie